Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 1 · 9-15 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES
9 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Fabas pintas con chorizo

2º: Huevos fritos con jamón y patatas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h
1º: Sopa pasta

2º: Sándwich con ensalada de lechuga y cebolla

Postre: Yogur

MARTES
10 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Fideuá de pescado

2º: Lomo asado con champiñones

Postre: Melocotón en almíbar

CENA 20:00-22:00 h
1º: Crema de calabacín

2º: Tortilla de patata con lechuga y cebolla

Postre: Fruta

MIÉRCOLES
11 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Fabada

2º: Pescado fresco con verduras

Postre: Panchón

CENA 20:00-22:00 h
1º: Sopa de pan

2º: Rotti de pavo asado con patata dado

Postre: Yogur

JUEVES
12 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Lentejas estofadas

2º: Calamar guisado con lechuga y tomate

Postre: Compota de manzana

CENA 20:00-22:00 h
1º: Crema de calabaza

2º: Albóndigas con judías verdes

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 1 · 9-15 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES
13 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Macarrones con atún

2º: Pescado fresco en salsa con verduritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Pollo asado con lechuga y cebolla

Postre: Yogur

SÁBADO
14 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Pote Asturiano

2º: Pimientos rellenos con salsa de marisco

Postre: Profiteroles

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Finguers de pollo con patatas fritas

Postre: Yogur

DOMINGO
15 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Paella Mixta

2º: Jabalí guisado con pimientos

Postre: Tarta Selva Negra

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pescado

2º: Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 2 · 16-22 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES
16 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Coliflor con jamón york
2º: Picadillo con huevo y patatas fritas
Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h
1º: Sopa de pasta
2º: Sandwich con tomate a la parrilla
Postre: Yogur

MARTES
17 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Fabas pintas con arroz
2º: Escalopines al queso con patatas fritas
Postre: Yogur

CENA 20:00-22:00 h
1º: Crema de zanahoria
2º: San Marino con lechuga juliana
Postre: Fruta

MIÉRCOLES
18 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Patatas riojana
2º: Pescado fresco en salsa con ensalada
Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h
1º: Sopa de pasta
2º: Albóndigas con verduritas
Postre: Yogur

JUEVES
19 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Sopa de cocido
2º: Cocido completo
Postre: Macedonia de frutas

CENA 20:00-22:00 h
1º: Crema de verduras
2º: Canelones con tomate asado
Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 2 · 16-22 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES
20 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Judias con jamón

2º: Callos con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Cazon en adobo con lechuga y mayonesa

Postre: Yogur

SÁBADO
21 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Fabada asturiana

2º: Bacalao a la vizcaina con piperrrada

Postre: Flan

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de calabacín

2º: Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana

Postre: Yogur

DOMINGO
22 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Fideuá de pescado

2º: Codillo asado con champiñones

Postre: Copa de chocolate

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Lacón con cachelos

Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 3 · 23-29 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES
23 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Pasta con chorizo

2º: Tortilla de patata con pimientos verdes fritos

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h
1º: Sopa de pasta

2º: Medallón de merluza con lechuga y tomate

Postre: Yogur

MARTES
24 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Lentejas estofadas

2º: Carne gobernada con patatas

Postre: Yogur

CENA 20:00-22:00 h
1º: Crema de calabaza

2º: Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana

Postre: Fruta

MIÉRCOLES
25 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Garbanzos con espinacas y bacalao

2º: Lomo adobado con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h
1º: Sopa de pasta

2º: Pechuga de pollo empanada con champiñones

Postre: Yogur

JUEVES
26 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Sopa

2º: Callos con patatas fritas

Postre: Tarta al whisky

CENA 20:00-22:00 h
1º: Crema de calabacín

2º: Albóndigas a la jardinera

Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 3 · 23-29 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES
27 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Patatas en salsa verde

2º: Escalopines al queso con tomate asado

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Finguers de pollo con lechuga y cebolla

Postre: Yogur

SÁBADO
28 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Paella mixta

2º: Conejo guisado con champiñones

Postre: Macedonia de frutas

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Pescado fresco con judias

Postre: Fruta

DOMINGO
29 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Pote asturiano

2º: Dados de bacalao con jardinera de verduras

Postre: Tarta tiramisú

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Huevos con pisto y patata panadera

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 4 · 30 noviembre-6

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES
30 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Menestra con carne

2º: Picadillo con huevo y patatas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Sandwich con lechuga y tomate

Postre: Yogur

MARTES
1 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Patatas a la marinera

2º: Carrileras al vino con lechuga y cebolla

Postre: Yogur

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de zanahoria

2º: Rotti de pavo en salsa con puré de patata

Postre: Fruta

MIÉRCOLES
2 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Arroz con pollo

2º: Albóndigas de merluza en salsa con zanahoria rallada

Postre: Flan

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Pechuga de pollo empanada con tomate asado

Postre: Yogur

JUEVES
3 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Macarrones con atún

2º: Tortilla de patata con lechuga y tomate

Postre: Yogur

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de calabaza

2º: Calamar guisado con patatas al vapor

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 4 · 30 noviembre-6

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES
4 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Coliflor con jamón york

2º: Callos con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Cabezera asada con pimiento rojo en tiras

Postre: Yogur

SÁBADO
5 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Crema de marisco

2º: Albóndigas con verduritas

Postre: Macedonia de frutas

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Pescado fresco en salsa con con lechuga juliana

Postre: Yogur

DOMINGO
6 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Fabas con almejas

2º: Codillo al horno con patatas asadas

Postre: Natillas

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Huevos aurora con tomate asado y orégano

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 5 · 7-13 diciembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES
7 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Macarrones con atún

2º: Magro guisado con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h
1º: Sopa de pasta

2º: Rabas con lechuga juliana

Postre: Yogur

MARTES
8 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Sopa de cocido

2º: Cocido completo

Postre: Yogur

CENA 20:00-22:00 h
1º: Crema de calabacin

2º: Rotti de pavo en salsa con verduritas

Postre: Fruta

MIÉRCOLES
9 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Arroz a la cubana

2º: Dados de bacalao con lechuga y mahonesa

Postre: melocotón en almíbar

CENA 20:00-22:00 h
1º: Sopa de pasta

2º: Canelones de carne con tomate asado

Postre: Yogur

JUEVES
10 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h
1º: Fréjoles con jamón

2º: Rape a la sidra con patata panadera

Postre: Yogur

CENA 20:00-22:00 h
1º: Crema de zanahoria

2º: Tortilla guisada con lechuga en juliana

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 5 · 7-13 diciembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES
11 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Lentejas con chorizo

2º: Lomo adobado con champiñones

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Pollo asado con patatinos al vapor

Postre: Yogur

SÁBADO
12 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Fabada asturiana

2º: Pescado fresco en salsa con ensalada

Postre: Natillas

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Sajonia con pimientos rojos en tiras

Postre: Yogur

DOMINGO
13 DICIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Paella mixta

2º: Conejo guisado con verduritas

Postre: Tarta San Marcos

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Bacalao con patata panadera

Postre: Yogur