

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES 31 AGOSTO

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Fabas pintas con chorizo

2º: Merluza empanada con
verduritas al vapor

Postre: Panchón

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa pasta

2º: Sandwich con ensalada de
lechuga y cebolla

Postre: Helado

MARTES 1 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Ensalada de garbanzos

2º: Huevos fritos con jamón
y patata frita

Postre: Melocotón en almíbar

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de calabacín

2º: Roti de pavo asado con patata

Postre: Yogur

MIÉRCOLES 2 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Lentejas estofadas

2º: Lomo asado con pimientos

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Tortilla de patata con lechuga
y tomate

Postre: Yogur

JUEVES 3 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Ensalada campera

2º: Calamar guisado con lechuga
y tomate

Postre: Helado

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de calabaza

2º: Albóndigas con judías verdes

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 1 · 31 agosto-6 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES

4 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Ensalada de pasta

2º: Pescado fresco con menestra

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Pollo asado con lechuga
y cebolla

Postre: Yogur

SÁBADO

5 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Pote asturiano

2º: Pimientos rellenos de
bacalao con salsa de marisco

Postre: Profiteroles

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Fingers con patatas fritas

Postre: Yogur

DOMINGO

6 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Paella mixta

2º: Jabalí guisado con pimientos

Postre: Tarta Selva Negra

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pescado

2º: Tortilla de patata y queso
con lechuga y tomate

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 2 · 7-13 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES 7 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Coliflor con jamón york
2º: Picadillo con huevo y patatas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Sandwich con tomate a la parrilla

Postre: Yogur

MARTES 8 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Arroz con costillas
2º: Escalopines al queso con patatas fritas

Postre: Helado

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de zanahoria
2º: San Marino con lechuga juliana

Postre: Fruta

MIÉRCOLES 9 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Ensalada campera
2º: Pescado fresco con ensalada

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Albóndigas con tomate aliñado

Postre: Yogur

JUEVES 10 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Sopa de cocido
2º: Cocido completo

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de verduras
2º: Canelones con tomate asado

Postre: Helado

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 2 · 7-13 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES

11 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Ensalada de judías verdes

2º: Callos con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Cazón en adobo con
lechuga y mayonesa

Postre: Yogur

SÁBADO

12 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Fabada asturiana

2º: Bacalao a la vizcaína
con piperrada

Postre: Flan

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de calabacín

2º: Huevos cocidos con bechamel,
con lechuga juliana

Postre: Fruta

DOMINGO

13 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Fideúa de marisco

2º: Codillo asado con
champiñones

Postre: Copa de chocolate

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Lacón con cachelos

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 3 · 14-20 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES

14 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Ensalada de pasta

2º: Tortilla de patata con
pimientos verdes fritos

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Medallón de merluza con
lechuga y tomate

Postre: Yogur

MARTES

15 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Lentejas estofadas

2º: Carne gobernada con patatas

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de calabaza

2º: Rabas de calamar con
mahonesa y lechuga juliana

Postre: Fruta

MIÉRCOLES

16 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Ensalada de garbanzos

2º: Lomo adobado con
patatas fritas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Pechuga de pollo empanada
con champiñones

Postre: Helado

JUEVES

17 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Ensaladilla

2º: Croquetas y rabas
con piperrada

Postre: Manzana asada

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de calabacín

2º: Albóndigas a la jardinera
con patatas fritas

Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 3 · 14-20 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES

18 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Marmitako

2º: Escalopines al queso
con tomate

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Fingers de pollo
con ensalada

Postre: Yogur

SÁBADO

19 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Paella mixta

2º: Conejo guisado
con champiñones

Postre: Helado

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Pescado fresco
con tomate provenzal

Postre: Yogur

DOMINGO

20 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Pote asturiano

2º: Dados de bacalao con
jardinera de verduras

Postre: Tarta tiramisú

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Huevo con pisto
y patata panadera

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 4 · 21-27 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES

21 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Ensalada de arroz
- 2º: Picadillo con huevo y patatas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Sandwich con lechuga y tomate

Postre: Yogur

MARTES

22 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Menestra con carne
- 2º: Carrileras al vino con puré de patata

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de zanahoria
- 2º: Rotti de pavo en salsa con ensalada

Postre: Helado

MIÉRCOLES

23 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Ensalada de garbanzos
- 2º: Albóndigas de merluza en salsa verde con zanahoria rallada

Postre: Flan

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Tortilla de patata con ensalada

Postre: Yogur

JUEVES

24 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Macarrones con atún
- 2º: Pechuga de pollo con tomate asado

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabaza
- 2º: Calamares guisados con patatas al vapor

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 4 · 21-27 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES

25 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Coliflor con jamón york

2º: Callos con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Jamón asado con
pimiento en tiras

Postre: Yogur

SÁBADO

26 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Crema de marisco

2º: Albóndigas con verduritas

Postre: Helado

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Pescado fresco con brócoli

Postre: Yogur

DOMINGO

27 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Fabas con almejas

2º: Codillo al horno con patatinas

Postre: Natillas

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Huevos aurora con tomate
asado y orégano

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 5 · 28 septiembre-4 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES

28 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Macarrones con atún
- 2º: Magro guisado con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Rabas con lechuga juliana

Postre: Yogur

MARTES

29 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Ensalada de garbanzos
- 2º: Lacón con cachelos

Postre: Helado

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabacín
- 2º: Canelones de carne con tomate al orégano

Postre: Fruta

MIÉRCOLES

30 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Arroz a la cubana
- 2º: Dados de bacalao con lechuga y mahonesa

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Roti de pavo con verduritas

Postre: Yogur

JUEVES

1 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Ensaladas de fréjoles
- 2º: Rape a la sidra con patatas panadera

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de zanahoria
- 2º: Tortilla de patata con lechuga en juliana

Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal septiembre-octubre 2026

SEMANA 5 · 28 septiembre-4 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES

2 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Lentejas con chorizo

2º: Lomo adobado con
champiñones

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Pollo asado con patatinos al vapor

Postre: Helado

SÁBADO

3 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Fabada asturiana

2º: Pescado fresco con
lechuga y cebolla

Postre: Natillas

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Sajonia con pimientos rojos
en tiras

Postre: Yogur

DOMINGO

4 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Paella mixta

2º: Conejo con verduritas

Postre: Tarta San Marcos

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Bacalao con patata panadera

Postre: Fruta