

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 4 · 21-27 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES

21 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Menestra con carne
2º: Picadillo con huevo y patatas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Sandwich con lechuga y tomate

Postre: Yogur

MARTES

22 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Patatas a la marinera
2º: Carrileras al vino con lechuga y cebolla

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de zanahoria
2º: Roti de pavo en salsa con puré de patata

Postre: Fruta

MIÉRCOLES

23 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Arroz con pollo
2º: Albóndigas de merluza en salsa con zanahoria rallada

Postre: Flan

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Pechuga de pollo empanada con tomate asado

Postre: Yogur

JUEVES

24 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Macarrones con atún
2º: Tortilla de patata con lechuga y tomate

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabaza
2º: Calamar guisado con patatas al vapor

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 4 · 21-27 septiembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES 25 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º:** Coliflor con jamón york
2º: Albóndigas con verduritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º:** Sopa de pan
2º: Cabezera asada con
pimiento rojo en tiras

Postre: Yogur

SÁBADO 26 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º:** Crema de marisco
2º: Codillo al horno con
patatas asadas

Postre: Macedonia de frutas

CENA 20:00-22:00 h

- 1º:** Crema de verduras
2º: Pescado fresco en salsa
con lechuga juliana

Postre: Yogur

DOMINGO 27 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º:** Fabas con almejas
2º: Callos con patatas fritas

Postre: Natillas

CENA 20:00-22:00 h

- 1º:** Sopa de pasta
2º: Huevos aurora con tomate
asado y orégano

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 5 · 28 septiembre-4 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES

28 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Macarrones con atún

2º: Magro guisado con
patatas fritas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Rabas con lechuga juliana

Postre: Yogur

MARTES

29 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Sopa de cocido

2º: Cocido completo

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de calabacín

2º: Roti de pavo en salsa
con verduras

Postre: Fruta

MIÉRCOLES

30 SEPTIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Arroz a la cubana

2º: Dados de bacalao con
lechuga y mahonesa

Postre: Melocotón en almíbar

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Canelones de carne
con tomate asado

Postre: Yogur

JUEVES

1 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Fréjoles con jamón

2º: Rape a la sidra con
patata panadera

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de zanahoria

2º: Tortilla guisada con
lechuga en juliana

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 5 · 28 septiembre-4 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES 2 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Lentejas con chorizo

2º: Lomo adobado con
champiñones

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Pollo asado con
patatinos al vapor

Postre: Yogur

SÁBADO 3 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Fabada asturiana

2º: Pescado fresco en salsa
con ensalada

Postre: Natillas

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Sajonia con pimientos
rojos en tiras

Postre: Yogur

DOMINGO 4 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Paella mixta

2º: Conejo guisado con
verduritas

Postre: Tarta San Marcos

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Bacalao con patata
panadera

Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 1 · 5-11 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES 5 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Fabas pintas con chorizo
2º: Huevos fritos con jamón y patatas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Sandwich con ensalada de lechuga y cebolla

Postre: Yogur

MARTES 6 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Fideuá de pescado
2º: Lomo asado con champiñones

Postre: Melocotón en almíbar

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabacín
2º: Tortilla de patata con lechuga y cebolla

Postre: Fruta

MIÉRCOLES 7 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Arroz con costillas
2º: Merluza empanada con verduras

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pan
2º: Roti de pavo asado con patata dado

Postre: Yogur

JUEVES 8 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Lentejas estofadas
2º: Calamar guisado con lechuga y tomate

Postre: Compota de manzana

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabaza
2º: Albóndigas con judías verdes

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 1 · 5-11 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES 9 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Macarrones con atún
- 2º: Pescado fresco en salsa
con verduritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Pollo asado con lechuga
y cebolla

Postre: Yogur

SÁBADO 10 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Pote asturiano
- 2º: Pimientos rellenos con
salsa de marisco

Postre: Profiteroles

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de verduras
- 2º: Fingers de pollo con
patatas fritas

Postre: Yogur

DOMINGO 11 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Paella mixta
- 2º: Jabalí guisado con
pimientos

Postre: Tarta Selva Negra

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pescado
- 2º: Tortilla de patata y queso
con lechuga y tomate

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 2 · 12-18 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES

12 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Coliflor con jamón york

2º: Picadillo con huevo y
patatas fritas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Sandwich con tomate
a la parrilla

Postre: Yogur

MARTES

13 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Fabas pintas con arroz

2º: Escalopines al queso
con patatas fritas

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de zanahoria

2º: San Marino con lechuga
juliana

Postre: Fruta

MIÉRCOLES

14 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Patatas a la riojana

2º: Pescado fresco en salsa
con ensalada

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Albóndigas con verduritas

Postre: Yogur

JUEVES

15 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

1º: Sopa de cocido

2º: Cocido completo

Postre: Macedonia de frutas

CENA

20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Canelones con tomate asado

Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 2 · 12-18 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES 16 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Judías con jamón
- 2º: Callos con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Cazón en adobo con lechuga y mayonesa

Postre: Yogur

SÁBADO 17 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Fabada asturiana
- 2º: Bacalao a la vizcaína con piperrada

Postre: Flan

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabacín
- 2º: Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana

Postre: Yogur

DOMINGO 18 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Fideuá de pescado
- 2º: Codillo asado con champiñones

Postre: Copa de chocolate

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pan
- 2º: Lacón con cachelos

Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 3 · 19-25 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES

19 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Pasta con chorizo
- 2º: Tortilla de patata con pimientos verdes fritos

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Medallón de merluza con lechuga y tomate

Postre: Yogur

MARTES

20 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Lentejas estofadas
- 2º: Carne gobernada con patatas

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabaza
- 2º: Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana

Postre: Fruta

MIÉRCOLES

21 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Garbanzos con espinacas y bacalao
- 2º: Lomo adobado con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Pechuga de pollo empanada con champiñones

Postre: Yogur

JUEVES

22 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Cocido de repollo
- 2º: Croquetas y rabas con piperrada

Postre: Manzana asada

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabacín
- 2º: Albóndigas a la jardinera

Postre: Yogur

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 3 · 19-25 octubre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES 23 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Patatas en salsa verde
- 2º: Escalopines al queso con tomate asado

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pan
- 2º: Fingers de pollo con lechuga y cebolla

Postre: Yogur

SÁBADO 24 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Paella mixta
- 2º: Conejo guisado con champiñones

Postre: Macedonia de frutas

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de verduras
- 2º: Pescado fresco con judías

Postre: Fruta

DOMINGO 25 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Pote asturiano
- 2º: Dados de bacalao con jardinera de verduras

Postre: Tarta tiramisú

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
- 2º: Huevos con pisto y patata panadera

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 4 · 26 octubre-1 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES

26 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Menestra con carne
2º: Picadillo con huevo y patatas

Postre: Fruta

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Sandwich con lechuga y tomate

Postre: Yogur

MARTES

27 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Patatas a la marinera
2º: Carrileras al vino con lechuga y cebolla

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de zanahoria
2º: Rotti de pavo en salsa con puré de patata

Postre: Fruta

MIÉRCOLES

28 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Arroz con pollo
2º: Albóndigas de merluza en salsa con zanahoria rallada

Postre: Flan

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Pechuga de pollo empanada con tomate asado

Postre: Yogur

JUEVES

29 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO

13:00-15:00 h

- 1º: Macarrones con atún
2º: Tortilla de patata con lechuga y tomate

Postre: Yogur

CENA

20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabaza
2º: Calamar guisado con patatas al vapor

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 4 · 26 octubre-1 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES 30 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Coliflor con jamón york

2º: Callos con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pan

2º: Cabezera asada con
pimiento rojo en tiras

Postre: Yogur

SÁBADO 31 OCTUBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Crema de marisco

2º: Albóndigas con verduritas

Postre: Macedonia de frutas

CENA 20:00-22:00 h

1º: Crema de verduras

2º: Pescado fresco en salsa
con lechuga juliana

Postre: Yogur

DOMINGO 1 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

1º: Fabas con almejas

2º: Codillo al horno con
patatas asadas

Postre: Natillas

CENA 20:00-22:00 h

1º: Sopa de pasta

2º: Huevos aurora con tomate
asado y orégano

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 5 · 2-8 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

LUNES 2 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Macarrones con atún
2º: Magro guisado con patatas fritas

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Rabas con lechuga juliana

Postre: Yogur

MARTES 3 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Sopa de cocido
2º: Cocido completo

Postre: Yogur

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de calabacín
2º: Rotti de pavo en salsa con verduritas

Postre: Fruta

MIÉRCOLES 4 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Arroz a la cubana
2º: Dados de bacalao con lechuga y mahonesa

Postre: Melocotón en almíbar

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Sopa de pasta
2º: Canelones de carne con tomate asado

Postre: Yogur

JUEVES 5 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º: Fréjoles con jamón
2º: Rape a la sidra con patata panadera

Postre: Yogur

CENA 20:00-22:00 h

- 1º: Crema de zanahoria
2º: Tortilla guisada con lechuga en juliana

Postre: Fruta

Residencia de Mayores SPA de Felechosa

Menú basal otoño-invierno 2026

SEMANA 5 · 2-8 noviembre

Desayuno 8:00-10:30 h · Merienda 17:00 h

VIERNES 6 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º:** Lentejas con chorizo
- 2º:** Lomo adobado con champiñones

Postre: Fruta

CENA 20:00-22:00 h

- 1º:** Sopa de pan
- 2º:** Pollo asado con patatinos al vapor

Postre: Yogur

SÁBADO 7 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º:** Fabada asturiana
- 2º:** Pescado fresco en salsa con ensalada

Postre: Natillas

CENA 20:00-22:00 h

- 1º:** Crema de verduras
- 2º:** Sajonia con pimientos rojos en tiras

Postre: Yogur

DOMINGO 8 NOVIEMBRE

DESAYUNO
MERIENDA

ALMUERZO 13:00-15:00 h

- 1º:** Paella mixta
- 2º:** Conejo guisado con verduritas

Postre: Tarta San Marcos

CENA 20:00-22:00 h

- 1º:** Sopa de pasta
- 2º:** Bacalao con patata panadera

Postre: Yogur