

# RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2026

		LUNES 5 ENERO	MARTES 6 ENERO	MIÉRCOLES 7 ENERO	JUEVES 8 ENERO	VIERNES 9 ENERO	SÁBADO 10 ENERO	DOMINGO 11 ENERO		
SEMANA 1	8:00-10:30	DESAYUNO								
	COMIDA	1º	Fabas pintas con chorizo		Arroz con costillas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella Mixta	
		13:00-15:00	2º	Huevos fritos con jamón y patatas	MENU ESPECIAL DÍA DE REYES MAGOS	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Merluza orly con lechuga y mayonesa	Pescado fresco en salsa con verduritas	Pimientos rellenos con salsa de marisco	Jabali guisado con pimientos
		postre	Fruta		Fruta	Compota de manzana	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	1º	Sopa pasta	Crema de calabacin	Sopa de pan	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pescado	
20:00-22:00		2º	Sandwich con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patata con lechuga y cebolla	Rotti de pavo asado con patata dado	Albóndigas con judías verdes	Pollo asado con lechuga y cebolla	Finguers de pollo con patatas fritas	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate	
postre		Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta		
		LUNES 12 ENERO	MARTES 13 ENERO	MIÉRCOLES 14 ENERO	JUEVES 15 ENERO	VIERNES 16 ENERO	SÁBADO 17 ENERO	DOMINGO 18 ENERO		
SEMANA 2	8:00-10:30	DESAYUNO								
	COMIDA	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Judías con jamón	Fabada asturiana	Fideuá de pescado	
		13:00-15:00	2º	Picadillo con huevo y patatas fritas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco en salsa con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Codillo asado con champiñones
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Flan	Copa de chocolate	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pasta	Crema de calabacin	Sopa de pan	
20:00-22:00		2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Albóndigas con verduritas	Canelones con tomate asado	Cazon en adobo con lechuga y mayonesa	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos	
postre		Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur		
		LUNES 19 ENERO	MARTES 20 ENERO	MIÉRCOLES 21 ENERO	JUEVES 22 ENERO	VIERNES 23 ENERO	SÁBADO 24 ENERO	DOMINGO 25 ENERO		
SEMANA 3	8:00-10:30	DESAYUNO								
	COMIDA	1º	Pasta con chorizo	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas y Bacalao	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano	
		13:00-15:00	2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Coquetas y rabas con piperrada	Escalopines al queso con tomate asado	Conejo guisado con champiñones	Dados de bacalao con jardinera de verduras
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Macedonia de frutas	Tarta tiramisú	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	1º	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de calabacin	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta	
20:00-22:00		2º	Medallon de merluza con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con champiñones	Albóndigas a la jardinera	Finguers de pollo con lechuga y cebolla	Pescado fresco con judías	Huevos con pisto y patata panadera	
postre		Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta		
		LUNES 26 ENERO	MARTES 27 ENERO	MIÉRCOLES 28 ENERO	JUEVES 29 ENERO	VIERNES 30 ENERO	SÁBADO 31 ENERO	DOMINGO 1 FEBRERO		
SEMANA 4	8:00-10:30	DESAYUNO								
	COMIDA	1º	Menestra con carne	Patatas a la marinera	Arroz con pollo	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas	
		13:00-15:00	2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con lechuga y cebolla	Albóndigas de merluza en salsa con zanahoria rallada	Tortilla de patata con ensalada	Albóndigas con verduritas	Codillo al horno con patatas asadas	Callos con patatas fritas
		postre	Fruta	Yogur	Flan	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta	
20:00-22:00		2º	Sandwich con lechuga y tomate	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Pechuga de pollo empanada con tomate asado	Calamar guisado con patatas al vapor	Cabeza asada con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco en salsa con con lechuga juliana	Huevos aurora con tomate asado y orégano	
postre		Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta		
		LUNES 2 FEBRERO	MARTES 3 FEBRERO	MIÉRCOLES 4 FEBRERO	JUEVES 5 FEBRERO	VIERNES 6 FEBRERO	SÁBADO 7 FEBRERO	DOMINGO 8 FEBRERO		
SEMANA 5	8:00-10:30	DESAYUNO								
	COMIDA	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta	
		13:00-15:00	2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco en salsa con ensalada	Conejo guisado con verduritas
		postre	Fruta	Yogur	Melocotón en almibar	Yogur	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacin	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta	
20:00-22:00		2º	Rabas con lechuga juliana	Rotti de pavo en salsa con verduritas	Canelones de carne con tomate asado	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con patatinos al vapor	Sajonia con pimientos rojos en tiras	Bacalao con patata panadera	
postre		Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur		