

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2025

SEMANA 1

		LUNES 1 DICIEMBRE		MARTES 2 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 3 DICIEMBRE	JUEVES 4 DICIEMBRE	VIERNES 5 DICIEMBRE	SÁBADO 6 DICIEMBRE	DOMINGO 7 DICIEMBRE
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Fabas pintas con chorizo	Fideuá de pescado	Arroz con costillas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella Mixta
		2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Lomo asado con champiñones	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Calamar guisado con lechuga y tomate	Pescado fresco en salsa con verduras	Pimientos rellenos con salsa de marisco	Jabalí guisado con pimientos
		postre	Fruta	Melocotón en almibar	Fruta	Compota de manzana	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pescado
		2º	Sandwich con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patata con lechuga y cebolla	Rotti de pavo asado con patata dado	Albóndigas con judías verdes	Pollo asado con lechuga y cebolla	Finguers de pollo con patatas fritas	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

SEMANA 2

		LUNES 8 DICIEMBRE		MARTES 9 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 10 DICIEMBRE	JUEVES 11 DICIEMBRE	VIERNES 12 DICIEMBRE	SÁBADO 13 DICIEMBRE	DOMINGO 14 DICIEMBRE
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Judías con jamón	Fabada asturiana	Fideuá de pescado
		2º	Picadillo con huevo y patatas fritas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco en salsa con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Codillo asado con champiñones
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Flan	Copa de chocolate
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan
		2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Albóndigas con verduras	Canelones con tomate asado	Cazon en adobo con lechuga y mayonesa	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur

SEMANA 3

		LUNES 15 DICIEMBRE		MARTES 16 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 17 DICIEMBRE	JUEVES 18 DICIEMBRE	VIERNES 19 DICIEMBRE	SÁBADO 20 DICIEMBRE	DOMINGO 21 DICIEMBRE
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Pasta con chorizo	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas y Bacalao	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano
		2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Coquetas y rabas con piperrada	Escalopines al queso con tomate asado	Conejo guisado con champiñones	Dados de bacalao con jardinera de verduras
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Macedonia de frutas	Tarta tiramisú
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta
		2º	Medallon de merluza con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con champiñones	Albóndigas a la jardinera	Finguers de pollo con lechuga y cebolla	Pescado fresco con judías	Huevos con pisto y patata panadera
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta

SEMANA 4

		LUNES 22 DICIEMBRE		MARTES 23 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 24 DICIEMBRE	JUEVES 25 DICIEMBRE	VIERNES 26 DICIEMBRE	SÁBADO 27 DICIEMBRE	DOMINGO 28 DICIEMBRE
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Patatas a la marinera	Arroz con pollo		Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con lechuga y cebolla	Albóndigas de merluza en salsa con zanahoria rallada	COMIDA ESPECIAL	Albóndigas con verduras	Codillo al horno con patatas asadas	Callos con patatas fritas
		postre	Fruta	Yogur	Flan		Fruta	Macedonia de frutas	Natillas
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria		Crema de calabaza	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta
		2º	Sandwich con lechuga y tomate	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	CENA ESPECIAL	Calamar guisado con patatas al vapor	Cabezera asada con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco en salsa con lechuga juliana	Huevos aurora con tomate asado y orégano
		postre	Yogur	Fruta		Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

SEMANA 5

		LUNES 29 DICIEMBRE		MARTES 30 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 31 DICIEMBRE	JUEVES 1 ENERO	VIERNES 2 ENERO	SÁBADO 3 ENERO	DOMINGO 4 ENERO
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana		Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta
		2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	COMIDA ESPECIAL	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco en salsa con ensalada	Conejo guisado con verduras
		postre	Fruta	Yogur	melocotón en almibar		Fruta	Natillas	Tarta San Marcos
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín		Crema de zanahoria	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta
		2º	Rabas con lechuga juliana	Rotti de pavo en salsa con verduras	CENA ESPECIAL	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con patatinos al vapor	Sajonia con pimientos rojos en tiras	Bacalao con patata panadera
		postre	Yogur	Fruta		Fruta	Yogur	Yogur	Yogur