

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2025

SEMANA 1

		LUNES 27 OCTUBRE		MARTES 28 OCTUBRE		MIÉRCOLES 29 OCTUBRE		JUEVES 30 OCTUBRE		VIERNES 31 OCTUBRE		SÁBADO 1 NOVIEMBRE		DOMINGO 2 NOVIEMBRE	
		8:00-10:30		DESAYUNO											
COMIDA	13:00-15:00	1º	Fabas pintas con chorizo	Fideuá de pescado	Arroz con costillas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella Mixta						
		2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Lomo asado con champiñones	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Calamar guisado con lechuga y tomate	Pescado fresco en salsa con verduritas	Pimientos rellenos con salsa de marisco	Jabalí guisado con pimientos						
		postre	Fruta	Melocotón en almibar	Fruta	Compota de manzana	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra						
		17:00		MERIENDA											
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pescado						
		2º	Sandwich con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patata con lechuga y cebolla	Rotti de pavo asado con patata dado	Albóndigas con judías verdes	Pollo asado con lechuga y cebolla	Finguers de pollo con patatas fritas	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate						
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta						

SEMANA 2

		LUNES 3 NOVIEMBRE		MARTES 4 NOVIEMBRE		MIÉRCOLES 5 NOVIEMBRE		JUEVES 6 NOVIEMBRE		VIERNES 7 NOVIEMBRE		SÁBADO 8 NOVIEMBRE		DOMINGO 9 NOVIEMBRE	
		8:00-10:30		DESAYUNO											
COMIDA	13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Judías con jamón	Fabada asturiana	Fideuá de pescado						
		2º	Picadillo con huevo y patatas fritas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco en salsa con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Codillo asado con champiñones						
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Flan	Copa de chocolate						
		17:00		MERIENDA											
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan						
		2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Albóndigas con verduritas	Canelones con tomate asado	Cazon en adobo con lechuga y mayonesa	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos						
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur						

SEMANA 3

		LUNES 10 NOVIEMBRE		MARTES 11 NOVIEMBRE		MIÉRCOLES 12 NOVIEMBRE		JUEVES 13 NOVIEMBRE		VIERNES 14 NOVIEMBRE		SÁBADO 15 NOVIEMBRE		DOMINGO 16 NOVIEMBRE	
		8:00-10:30		DESAYUNO											
COMIDA	13:00-15:00	1º	Pasta con chorizo	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas y Bacalao	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano						
		2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Coquetas y rabas con piperrada	Escalopines al queso con tomate asado	Conejo guisado con champiñones	Dados de bacalao con jardinera de verduras						
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Macedonia de frutas	Tarta tiramisú						
		17:00		MERIENDA											
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta						
		2º	Medallon de merluza con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con champiñones	Albóndigas a la jardinera	Finguers de pollo con lechuga y cebolla	Pescado fresco con judías	Huevos con pisto y patata panadera						
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta						

SEMANA 4

		LUNES 17 NOVIEMBRE		MARTES 18 NOVIEMBRE		MIÉRCOLES 19 NOVIEMBRE		JUEVES 20 NOVIEMBRE		VIERNES 21 NOVIEMBRE		SÁBADO 22 NOVIEMBRE		DOMINGO 23 NOVIEMBRE	
		8:00-10:30		DESAYUNO											
COMIDA	13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Patatas a la marinera	Arroz con pollo	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas						
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con lechuga y cebolla	Albóndigas de merluza en salsa con zanahoria rallada	Tortilla de patata con lechuga y tomate	Albóndigas con verduritas	Codillo al horno con patatas asadas	Callos con patatas fritas						
		postre	Fruta	Yogur	Flan	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas						
		17:00		MERIENDA											
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta						
		2º	Sandwich con lechuga y tomate	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Pechuga de pollo empanada con tomate asado	Calamar guisado con patatas al vapor	Cabezera asada con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco en salsa con con lechuga juliana	Huevos aurora con tomate asado y orégano						
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta						

SEMANA 5

		LUNES 24 NOVIEMBRE		MARTES 25 NOVIEMBRE		MIÉRCOLES 26 NOVIEMBRE		JUEVES 27 NOVIEMBRE		VIERNES 28 NOVIEMBRE		SÁBADO 29 NOVIEMBRE		DOMINGO 30 NOVIEMBRE	
		8:00-10:30		DESAYUNO											
COMIDA	13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta						
		2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco en salsa con ensalada	Conejo guisado con verduritas						
		postre	Fruta	Yogur	melocotón en almibar	Yogur	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos						
		17:00		MERIENDA											
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta						
		2º	Rabas con lechuga juliana	Rotti de pavo en salsa con verduritas	Canelones de carne con tomate asado	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con patatinos al vapor	Sajonia con pimientos rojos en tiras	Bacalao con patata panadera						
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur						