

# RESIDENCIA SPA FELECHOSA / MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2025

LUNES 22 SEPTIEMBRE    MARTES 23 SEPTIEMBRE    MIÉRCOLES 24 SEPTIEMBRE    JUEVES 25 SEPTIEMBRE    VIERNES 26 SEPTIEMBRE    SÁBADO 27 SEPTIEMBRE    DOMINGO 28 SEPTIEMBRE

SEMANA 1

|               |             | DESAYUNO             |   |  |   |                                      |                                   |  |   |  |
|---------------|-------------|----------------------|---|--|---|--------------------------------------|-----------------------------------|--|---|--|
| <b>COMIDA</b> | 8:00-10:30  |                      |   |  |   |                                      |                                   |  |   |  |
|               | 13:00-15:00 | 1º                   | Fabas pintas con chorizo                    | Ensalada de Garbanzos                  | Lentejas estofadas                      | Ensalada campera                     | Ensalada de pasta                 | Pote Asturiano                                     | Paella Mixta                                    |  |
|               |             | 2º                   | Lomitos de sardinas con verduritas al vapor | Huevos fritos con jamón y patata frita | Lomo asado con pimientos                | Calamar guisado con lechuga y tomate | Pescado fresco con menestra       | Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco | Jabalí guisado con pimientos                    |  |
| postre        | Fruta       | Melocotón en almíbar | Fruta                                       | Helado                                 | Fruta                                   | Profiteroles                         | Tarta Selva Negra                 |  |   |  |
|               |             | MERIENDA             |   |  |   |                                      |                                   |  |   |  |
| <b>CENA</b>   | 17:00       |                      |   |  |   |                                      |                                   |  |   |  |
|               | 20:00-22:00 | 1º                   | Sopa pasta                                  | Crema de calabacín                     | Sopa de Pan                             | Crema de calabaza                    | Sopa de pasta                     | Crema de verduras                                  | Sopa de pescado                                 |  |
|               |             | 2º                   | Sandwich con ensalada de lechuga y cebolla  | Roti de pavo asado con patata          | Tortilla de patata con lechuga y tomate | Albóndigas con judías verdes         | Pollo asado con lechuga y cebolla | Fingers con patatas fritas                         | Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate |  |
| postre        | Helado      | Yogur                | Helado                                      | Fruta                                  | Yogur                                   | Yogur                                | Fruta                             |  |   |  |

SEMANA 2

|               |             | DESAYUNO |                                   |   |                               |                            |                                       |  |                               |  |
|---------------|-------------|----------|-----------------------------------|---|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------|--|
| <b>COMIDA</b> | 8:00-10:30  |          |                                   |   |                               |                            |                                       |  |                               |  |
|               | 13:00-15:00 | 1º       | Coliflor con jamón york           | Arroz con costillas                     | Ensalada campera              | Sopa de cocido             | Ensalada de judías verdes             | Fabada asturiana                                 | Fideúa de Marisco             |  |
|               |             | 2º       | Picadillo con huevo y patatas     | Escalopines al queso con patatas fritas | Pescado fresco con ensalada   | Cocido completo            | Callos con patatas fritas             | Bacalao a la vizcaina con piperrada              | Codillo asado con champiñones |  |
| postre        | Fruta       | Helado   | Fruta                             | Fruta                                   | Fruta                         | Flan                       | Copa de chocolate                     |  |                               |  |
|               |             | MERIENDA |                                   |   |                               |                            |                                       |  |                               |  |
| <b>CENA</b>   | 17:00       |          |                                   |   |                               |                            |                                       |  |                               |  |
|               | 20:00-22:00 | 1º       | Sopa de pasta                     | Crema de zanahoria                      | Sopa de estrellas             | Crema de verduras          | Sopa de pasta                         | Crema de calabacín                               | Sopa de pan                   |  |
|               |             | 2º       | Sandwich con tomate a la parrilla | San Marino con lechuga juliana          | Albóndigas con tomate aliñado | Canelones con tomate asado | Cazón en adobo con lechuga y mayonesa | Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana | Lacón con cachelos            |  |
| postre        | Yogur       | Fruta    | Yogur                             | Helado                                  | Yogur                         | Fruta                      | Fruta                                 |  |                               |  |

SEMANA 3

|               |             | DESAYUNO |  |  |   |                             |  |                                |  |  |
|---------------|-------------|----------|--|--|---|-----------------------------|--|--------------------------------|--|--|
| <b>COMIDA</b> | 8:00-10:30  |          |  |  |   |                             |  |                                |  |  |
|               | 13:00-15:00 | 1º       | Pasta con chorizo                              | Lentejas estofadas                               | Garbanzos con espinacas y Bacalao         | Cocido de repollo           | Patatas en salsa verde                 | Paella mixta                   | Pote asturiano                             |  |
|               |             | 2º       | Tortilla de patata con pimientos verdes fritos | Carne gobernada con patatas                      | Lomo adobado con patatas fritas           | Croquetas y rabas piperrada | Escalopines al queso con tomate asado  | Conejo guisado con champiñones | Dados de bacalao con jardinera de verduras |  |
| postre        | Fruta       | Yogur    | Fruta  | Manzana asada                                    | Fruta                                     | Macedonia de frutas         | Tarta tiramisú                         |                                |  |  |
|               |             | MERIENDA |  |  |   |                             |  |                                |  |  |
| <b>CENA</b>   | 17:00       |          |  |  |   |                             |  |                                |  |  |
|               | 20:00-22:00 | 1º       | Sopa de pasta                                  | Crema de calabaza                                | Sopa de pasta                             | Crema de calabacín          | Sopa de pan                            | Crema de verduras              | Sopa de pasta                              |  |
|               |             | 2º       | Medallon de merluza con lechuga y tomate       | Rabas de calamar con malhonesa y lechuga juliana | Pechuga de pollo empanada con champiñones | Albóndigas a la jardinera   | Fingers de pollo con lechuga y cebolla | Pescado fresco con judías      | Huevos con pisto y patata panadera         |  |
| postre        | Yogur       | Fruta    | Yogur  | Yogur  | Yogur                                     | Fruta                       | Fruta                                  |                                |  |  |

SEMANA 4

|               |             | DESAYUNO |                               |   |  |   |   |   |  |  |
|---------------|-------------|----------|-------------------------------|---|--|---|---|---|--|--|
| <b>COMIDA</b> | 8:00-10:30  |          |                               |   |  |   |   |   |  |  |
|               | 13:00-15:00 | 1º       | Menestra con carne            | Patatas a la marinera                     | Arroz con pollo                                      | Macarrones con atún                     | Coliflor con jamón york                   | Crema de marisco                            | Fabas con almejas                        |  |
|               |             | 2º       | Picadillo con huevo y patatas | Carrilleras al vino con lechuga y cebolla | Albóndigas de merluza en salsa con zanahoria rallada | Tortilla de patata con lechuga y tomate | Albóndigas con verduras                   | Codillo al horno con patatas asadas         | Callos con patatas fritas                |  |
| postre        | Fruta       | Yogur    | Flan                          | Yogur                                     | Fruta  | Macedonia de frutas                     | Natillas                                  |   |  |  |
|               |             | MERIENDA |                               |   |  |   |   |   |  |  |
| <b>CENA</b>   | 17:00       |          |                               |   |  |   |   |   |  |  |
|               | 20:00-22:00 | 1º       | Sopa de pasta                 | Crema de zanahoria                        | Sopa de pasta  | Crema de calabaza                       | Sopa de pan                               | Crema de verduras                           | Sopa de pasta                            |  |
|               |             | 2º       | Sandwich con lechuga y tomate | Rotti de pavo en salsa con puré de patata | Pechuga de pollo empanada con tomate asado           | Calamar guisado con patatas al vapor    | Cabecera asada con pimiento rojo en tiras | Pescado fresco en salsa con lechuga juliana | Huevos aurora con tomate asado y orégano |  |
| postre        | Yogur       | Fruta    | Yogur                         | Fruta                                     | Yogur  | Yogur                                   | Fruta                                     |   |  |  |

SEMANA 5

|               |             | DESAYUNO |                                  |                                     |   |   |                                    |                                      |                               |  |
|---------------|-------------|----------|----------------------------------|-------------------------------------|---|---|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--|
| <b>COMIDA</b> | 8:00-10:30  |          |                                  |                                     |   |   |                                    |                                      |                               |  |
|               | 13:00-15:00 | 1º       | Macarrones con atún              | Sopa de cocido                      | Arroz a la cubana                       | Fréjoles con jamón                      | Lentejas con chorizo               | Fabada asturiana                     | Paella mixta                  |  |
|               |             | 2º       | Magro guisado con patatas fritas | Cocido completo                     | Dados de bacalao con lechuga y mahonesa | Rape a la sidra con patata panadera     | Lomo adobado con champiñones       | Pescado fresco en salsa con ensalada | Conejo guisado con verduritas |  |
| postre        | Fruta       | Yogur    | Melocotón en almíbar             | Yogur                               | Fruta                                   | Natillas                                | Tarta San Marcos                   |                                      |                               |  |
|               |             | MERIENDA |                                  |                                     |   |   |                                    |                                      |                               |  |
| <b>CENA</b>   | 17:00       |          |                                  |                                     |   |   |                                    |                                      |                               |  |
|               | 20:00-22:00 | 1º       | Sopa de pasta                    | Crema de calabaza                   | Sopa de pasta                           | Crema de zanahoria                      | Sopa de pan                        | Crema de verduras                    | Sopa de pasta                 |  |
|               |             | 2º       | Rabas con lechuga juliana        | Rotti de pavo en salsa con verduras | Canelones de carne con tomate asado     | Tortilla guisada con lechuga en juliana | Pollo asado con patatinos al vapor | Sajonia con pimientos rojos en tiras | Bacalao con patatas panadera  |  |
| postre        | Yogur       | Fruta    | Yogur                            | Fruta                               | Yogur                                   | Yogur                                   | Yogur                              |                                      |                               |  |