

# RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2024

LUNES 7 OCTUBRE MARTES 8 OCTUBRE MIÉRCOLES 9 OCTUBRE JUEVES 10 OCTUBRE VIERNES 11 OCTUBRE SÁBADO 12 OCTUBRE DOMINGO 13 OCTUBRE

		DESAYUNO								
SEMANA 1	COMIDA	8:00-10:30								
		13:00-15:00	1º	Fabas pintas con chorizo	Fideuá de pescado	Arroz con costillas	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella Mixta
			2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Lomo asado con pimientos	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Merluza orly con lechuga y mayonesa	Pescado fresco en salsa con verduras	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Jabalí guisado con pimientos
postre	Fruta	Melocotón en almibar	Fruta	Compota de manzana	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra			
		17:00	MERIENDA							
SEMANA 1	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pescado
			2º	Empanada de chorizo con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patata con lechuga y cebolla	Rotti de pavo asado con patata dado	Albóndigas con judías verdes	Pollo asado con lechuga y cebolla	Finguers de pollo con patatas fritas	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate
			postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

LUNES 14 OCTUBRE MARTES 15 OCTUBRE MIÉRCOLES 16 OCTUBRE JUEVES 17 OCTUBRE VIERNES 18 OCTUBRE SÁBADO 19 OCTUBRE DOMINGO 20 OCTUBRE

		DESAYUNO								
SEMANA 2	COMIDA	8:00-10:30								
		13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Arroz tres delicias con verduras	Fabada asturiana	Fideuá de pescado
			2º	Picadillo con huevo y patatas fritas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco en salsa con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Dados de bacalao	Codillo asado con champiñones
postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Flan	Copa de chocolate			
		17:00	MERIENDA							
SEMANA 2	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Sopa de verduras	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan
			2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Albóndigas con tomate aliñado	Tortilla de champiñones	Merluza rebozada con pisto	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos
			postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur

LUNES 21 OCTUBRE MARTES 22 OCTUBRE MIÉRCOLES 23 OCTUBRE JUEVES 24 OCTUBRE VIERNES 25 OCTUBRE SÁBADO 26 OCTUBRE DOMINGO 27 OCTUBRE

		DESAYUNO								
SEMANA 3	COMIDA	8:00-10:30								
		13:00-15:00	1º	Pasta con chorizo	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano
			2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate asado	Conejo guisado con champiñones	Pimientos rellenos de bacalao
postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Macedonia de frutas	Tarta tiramisú			
		17:00	MERIENDA							
SEMANA 3	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Sopa de lluvia	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pasta
			2º	Merluza rebozada con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con champiñones	Albóndigas a la jardinera	Finguers de pollo con lechuga y cebolla	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevos con pisto y patata panadera
			postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta

LUNES 28 OCTUBRE MARTES 29 OCTUBRE MIÉRCOLES 30 OCTUBRE JUEVES 31 OCTUBRE VIERNES 1 NOVIEMBRE SÁBADO 2 NOVIEMBRE DOMINGO 3 NOVIEMBRE

		DESAYUNO								
SEMANA 4	COMIDA	8:00-10:30								
		13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Patatas a la marinera	Arroz con pollo	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas
			2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con ensalada	Albóndigas de merluza en salsa	Tortilla de patata con ensalada	Albóndigas con verduras	Codillo al horno con patatas asadas	Callos con patatas fritas
postre	Fruta	Yogur	Flan	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas			
		17:00	MERIENDA							
SEMANA 4	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Sopa de letras	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta
			2º	Empanada de atún con ensalada	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Pechuga de pollo empanada con tomate asado	Merluza orly con mayonesa y champiñones	Lomo asado con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco en salsa con lechuga y tomate	Huevos aurora con tomate asado y orégano
			postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

LUNES 4 NOVIEMBRE MARTES 5 NOVIEMBRE MIÉRCOLES 6 NOVIEMBRE JUEVES 7 NOVIEMBRE VIERNES 8 NOVIEMBRE SÁBADO 9 NOVIEMBRE DOMINGO 10 NOVIEMBRE

		DESAYUNO								
SEMANA 5	COMIDA	8:00-10:30								
		13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta
			2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Dados de rape	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco en salsa con ensalada	Conejo guisado con verduras
postre	Fruta	Yogur	Piña en almibar	Yogur	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos			
		17:00	MERIENDA							
SEMANA 5	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pasta	Sopa	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta
			2º	Medallón de salmón y calabaza	Rotti de pavo en salsa con verduras	Canelones de carne con tomate asado	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con patatinos al vapor	Sajonia con patata asada	Fogonero con patatas y pimientos
			postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur