

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2024

SEMANA 1

		LUNES 2 SEPTIEMBRE	MARTES 3 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 4 SEPTIEMBRE	JUEVES 5 SEPTIEMBRE	VIERNES 6 SEPTIEMBRE	SÁBADO 7 SEPTIEMBRE	DOMINGO 8 SEPTIEMBRE	
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
	13:00-15:00	1º	Fabas pintas con chorizo	Ensalada de Garbanzos	Ensalada campera	Lentejas estofadas	Ensalada de pasta	Pote Asturiano	Paella Mixta
		2º	Lomitos de sardinas con verduritas al vapor	Huevos fritos con jamón y patata frita	Lomo asado con pimientos	Merluza en orly con lechuga y tomate	Pescado fresco con menestra	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco	Jabali guisado con pimientos
postre	Fruta	Melocotón en almibar	Fruta	Helado	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra		
CENA	17:00	MERIENDA							
	20:00-22:00	1º	Sopa pasta	Crema de calabacín	Sopa de Pan	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pescado
		2º	Empanada de chorizo con ensalada de lechuga y cebolla	Roti de pavo asado con patata	Tortilla de patata con lechuga y tomate	Albóndigas con judías verdes	Pollo asado con lechuga y cebolla	Fingers con patatas fritas	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate
postre	Helado	Yogur	Helado	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta		

SEMANA 2

		LUNES 9 SEPTIEMBRE	MARTES 10 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 11 SEPTIEMBRE	JUEVES 12 SEPTIEMBRE	VIERNES 13 SEPTIEMBRE	SÁBADO 14 SEPTIEMBRE	DOMINGO 15 SEPTIEMBRE	
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
	13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Arroz con costillas	Ensalada campera	Sopa de cocido	Ensalada de judías verdes	Fabada asturiana	Fideúa de Marisco
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Codillo asado con champiñones
postre	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta	Flan	Copa de chocolate		
CENA	17:00	MERIENDA							
	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Crema de verduras	Sopa de piñón	Crema de calabacín	Sopa de pan
		2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Albóndigas con tomate aliñado	Canelones con tomate asado	Merluza rebozada con pisto	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos
postre	Yogur	Fruta	Yogur	Helado	Yogur	Fruta	Fruta		

SEMANA 3

		LUNES 16 SEPTIEMBRE	MARTES 17 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 18 SEPTIEMBRE	JUEVES 19 SEPTIEMBRE	VIERNES 20 SEPTIEMBRE	SÁBADO 21 SEPTIEMBRE	DOMINGO 22 SEPTIEMBRE	
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
	13:00-15:00	1º	Ensalada de pasta	Lentejas estofadas	Ensalada de garbanzos	Ensaladilla	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano
		2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate	Conejo guisado con champiñones	Dados de bacalao con jardinera de verduras
postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Helado	Tarta tiramisú		
CENA	17:00	MERIENDA							
	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de Pan
		2º	Merluza orly con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con champiñones	Albóndigas a la jardinera con patatas fritas	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevo con pisto y patata panadera
postre	Yogur	Fruta	Helado	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta		

SEMANA 4

		LUNES 23 SEPTIEMBRE	MARTES 24 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 25 SEPTIEMBRE	JUEVES 26 SEPTIEMBRE	VIERNES 27 SEPTIEMBRE	SÁBADO 28 SEPTIEMBRE	DOMINGO 29 SEPTIEMBRE	
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
	13:00-15:00	1º	Ensalada de arroz	Ensalada de Garbanzos	Menestra con carne	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con ensalada	Albóndigas de merluza en salsa verde con zanahoria rallada	Pechuga de pollo con tomate asado	Albóndigas con verduritas	Codillo al horno con patatinas	Callos con patatas fritas
postre	Fruta	Yogur	Flan	Fruta	Fruta	Helado	Natillas		
CENA	17:00	MERIENDA							
	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de Pan
		2º	Empanada de atún con lechuga y tomate	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Tortilla de patata con ensalada	Merluza orly con mahonesa y champiñones	Jamón asado con pimiento tiras	Fritos de brócoli	Huevos aurora con tomate asado y orégano
postre	Yogur	Helado	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta		

SEMANA 5

		LUNES 30 SEPTIEMBRE	MARTES 1 OCTUBRE	MIÉRCOLES 2 OCTUBRE	JUEVES 3 OCTUBRE	VIERNES 4 OCTUBRE	SÁBADO 5 OCTUBRE	DOMINGO 6 OCTUBRE	
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
	13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Ensalada de Garbanzos	Arroz a la cubana	Ensaladas de fréjoles	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta
		2º	Magro guisado con patatas fritas	Lacón con cachelos	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Rape a la sidra con patatas panadera	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco con lechuga y cebolla	Conejo con verduritas
postre	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos		
CENA	17:00	MERIENDA							
	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pasta
		2º	Rabas con lechuga juliana	Canelones de carne con tomate al orégano	Roti de pavo con verduritas	Tortilla de patata lechuga en juliana	Pollo asado con patatinos al vapor	Sajonia con patata asada	Bacalao con patata panadera
postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Helado	Yogur	Fruta		