

RESIDENCIA SPA FELECHOSA / MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2024

LUNES 29 JULIO MARTES 30 JULIO MIÉRCOLES 31 JULIO JUEVES 1 AGOSTO VIERNES 2 AGOSTO SÁBADO 3 AGOSTO DOMINGO 4 AGOSTO

SEMANA 1

		DESAYUNO									
COMIDA	8:00-10:30										
	13:00-15:00	1º	Arroz con costillas	Ensalada de Garbanzos	Ensalada campera	Lentejas estofadas	Ensalada de pasta	Pote Asturiano	Paella Mixta		
		2º	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Huevos fritos con jamón y patata frita	Lomo asado con pimientos	Merluza en orly con lechuga y tomate	Pescado fresco con pimiento morrón en salsa al vino	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco	Jabalí guisado con pimientos		
postre	Fruta	Melocotón en almíbar	Fruta	Helado	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra				
		17:00	MERIENDA								
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pescado		
		2º	Empanada de chorizo con ensalada de lechuga y cebolla	Rotti de pavo asado con patata dado	Tortilla de patata con lechuga y tomate	Albóndigas con judías verdes	Pollo asado con lechuga y cebolla	Fingers con patatas fritas	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate		
		postre	Helado	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta		

LUNES 5 AGOSTO MARTES 6 AGOSTO MIÉRCOLES 7 AGOSTO JUEVES 8 AGOSTO VIERNES 9 AGOSTO SÁBADO 10 AGOSTO DOMINGO 11 AGOSTO

SEMANA 2

		DESAYUNO									
COMIDA	8:00-10:30										
	13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Ensalada de patata y huevo	Sopa de cocido	Ensalada de judías verdes	Fabada asturiana	Fideuá de pescado		
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Codillo asado con champiñones		
postre	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta	Flan	Copa de chocolate				
		17:00	MERIENDA								
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Crema de verduras	Sopa de piñón	Crema de calabacín	Sopa de pan		
		2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Albóndigas con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Merluza rebozada con pisto	Huevos cocidos con bechamel con lechuga juliana	Lacón con cachelos		
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Helado	Yogur	Fruta	Fruta		

LUNES 12 AGOSTO MARTES 13 AGOSTO MIÉRCOLES 14 JULIO JUEVES 15 AGOSTO VIERNES 16 AGOSTO SÁBADO 17 AGOSTO DOMINGO 18 AGOSTO

SEMANA 3

		DESAYUNO									
COMIDA	8:00-10:30										
	13:00-15:00	1º	Ensalada de pasta	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas	Ensaladilla	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano		
		2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate	Conejo guisado con champiñones	Dados de bacalao con jardinera de verduras		
postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Helado	Tarta tiramisú				
		17:00	MERIENDA								
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta		
		2º	Merluza orly con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Pechuga de pollo a la empanada con champiñones	Albóndigas a la jardinera con patatas fritas	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevo con pisto y patata panadera		
		postre	Yogur	Fruta	Helado	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta		

LUNES 19 AGOSTO MARTES 20 AGOSTO MIÉRCOLES 21 AGOSTO JUEVES 22 AGOSTO VIERNES 23 AGOSTO SÁBADO 24 AGOSTO DOMINGO 25 AGOSTO

SEMANA 4

		DESAYUNO									
COMIDA	8:00-10:30										
	13:00-15:00	1º	Ensalada de arroz	Fideuá de pescado	Menestra con carne	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas		
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con ensalada	Albóndigas de merluza en salsa verde con zanahoria rallada	Pechuga de pollo con tomate asado	Albóndigas con verduras	Codillo al horno con patatinas	Callos con patatas fritas		
postre	Fruta	Yogur	Flan	Fruta	Fruta	Helado	Natillas				
		17:00	MERIENDA								
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta		
		2º	Empanada de atún con lechuga y tomate	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Tortilla de patata con ensalada	Merluza orly con mahonesa y champiñones	Lomo asado con pimiento tiras	Pescado fresco en salsa con lechuga y tomate	Huevos aurora con tomate asado y orégano		
		postre	Yogur	Helado	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta		

LUNES 26 AGOSTO MARTES 27 AGOSTO MIÉRCOLES 28 AGOSTO JUEVES 29 AGOSTO VIERNES 30 AGOSTO SÁBADO 31 AGOSTO DOMINGO 1 SEPTIEMBRE

SEMANA 5

		DESAYUNO									
COMIDA	8:00-10:30										
	13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Ensaladas de fréjoles	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta		
		2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Rape a la sidra con patatas panadera	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco con lechuga y cebolla	Conejo con verduras		
postre	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos				
		17:00	MERIENDA								
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta		
		2º	Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Canelones de carne con tomate al orégano	Roti de pavo con verduras	Tortilla de patata lechuga en juliana	Pollo asado con patatinos al vapor	Sajonia con patata asada	Bacalao con patata panadera		
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Helado	Yogur	Fruta		