

# RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2024

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

LUNES 24 JUNIO    MARTES 25 JUNIO    MIÉRCOLES 26 JUNIO    JUEVES 27 JUNIO    VIERNES 28 JUNIO    SÁBADO 29 JUNIO    DOMINGO 30 JUNIO

		DESAYUNO							
<b>COMIDA</b>	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Arroz con costillas	Ensalada de Garbanzos	Ensalada campera	Lentejas estofadas	Ensalada de pasta	Pote Asturiano	Paella Mixta
	2º	Lomitos de sardinas con verduritas al vapor	Huevos fritos con jamón y patata frita	Lomio asado con pimientos	Merluza en orly con lechuga y tomate	Pescado fresco con pimiento morrón en salsa al vino	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco	Jabalí guisado con pimientos	
		postre	Fruta	Melocotón en almíbar	Fruta	Helado	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra
		MERIENDA							
<b>CENA</b>	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa de pescado
	2º	Empanada de chorizo con ensalada de lechuga y cebolla	Rotti de pavo asado con patata dado	Tortilla de patata con lechuga y tomate	Albóndigas con judías verdes	Pollo asado con lechuga y cebolla	Fingers con patatas fritas	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate	
		postre	Helado	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

LUNES 1 JULIO    MARTES 2 JULIO    MIÉRCOLES 3 JULIO    JUEVES 4 JULIO    VIERNES 5 JULIO    SÁBADO 6 JULIO    DOMINGO 7 JULIO

		DESAYUNO							
<b>COMIDA</b>	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Ensalada de patata y huevo	Sopa de cocido	Ensalada de judías verdes	Fabada asturiana	Fideuá de pescado
	2º	Picadillo con huevo y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Codillo asado con champiñones	
		postre	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta	Flan	Copa de chocolate
		MERIENDA							
<b>CENA</b>	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Crema de verduras	Sopa de piñón	Crema de calabacín	Sopa de pan
	2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Albóndigas con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Merluza rebozada con pisto	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Helado	Yogur	Fruta	Fruta

LUNES 8 JULIO    MARTES 9 JULIO    MIÉRCOLES 10 JULIO    JUEVES 11 JULIO    VIERNES 12 JULIO    SÁBADO 13 JULIO    DOMINGO 14 JULIO

		DESAYUNO							
<b>COMIDA</b>	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Ensalada de pasta	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas	Ensaladilla	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano
	2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate	Conejo guisado con champiñones	Dados de bacalao con jardinera de verduras	
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Helado	Tarta tiramisú
		MERIENDA							
<b>CENA</b>	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta
	2º	Merluza orly con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Pechuga de pollo a la empanada con champiñones	Albóndigas a la jardinera con patatas fritas	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevo con pisto y patata panadera	
		postre	Yogur	Fruta	Helado	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta

LUNES 15 JULIO    MARTES 16 JULIO    MIÉRCOLES 17 JULIO    JUEVES 18 JULIO    VIERNES 19 JULIO    SÁBADO 20 JULIO    DOMINGO 21 JULIO

		DESAYUNO							
<b>COMIDA</b>	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Ensalada de arroz	Fideuá de pescado	Menestra con carne	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas
	2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con ensalada	Albóndigas de merluza en salsa verde con zanahoria rallada	Pechuga de pollo con tomate asado	Albóndigas con verduritas	Codillo al horno con patatitas	Callos con patatas fritas	
		postre	Fruta	Yogur	Flan	Fruta	Fruta	Helado	Natillas
		MERIENDA							
<b>CENA</b>	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta
	2º	Empanada de atún con lechuga y tomate	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Tortilla de patata con ensalada	Merluza orly con mahonesa y champiñones	Lomo asado con pimiento tiras	Pescado fresco en salsa con lechuga y tomate	Huevos aurora con tomate asado y orégano	
		postre	Yogur	Helado	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

LUNES 22 JULIO    MARTES 23 JULIO    MIÉRCOLES 24 JULIO    JUEVES 25 JULIO    VIERNES 26 JULIO    SÁBADO 27 JULIO    DOMINGO 28 JULIO

		DESAYUNO							
<b>COMIDA</b>	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Ensaladas de fréjoles	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta
	2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Rape a la sidra con patatas panadera	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco con lechuga y cebolla	Conejo con verduritas	
		postre	Fruta	Helado	Fruta	Fruta	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos
		MERIENDA							
<b>CENA</b>	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa de pasta
	2º	Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Canelones de carne con tomate al orégano	Roti de pavo con verduritas	Tortilla de patata lechuga en juliana	Pollo asado con patatitos al vapor	Sajonia con patata asada	Bacalao con patata panadera	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Helado	Yogur	Fruta