RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPÍO MENÚ BASAL 2024

			LUNES 20 MAYO	MARTES 21 MAYO	MIÉRCOLES 22 MAYO	JUEVES 23 MAYO	VIERNES 24 MAYO	SÁBADO 25 MAYO	DOMINGO 26 MAYO
SEMANA 1	8:00-10:30		DESAYUNO						
COMIDA	13:00-15:00	1º	Fabas pintas con chorizo	Fideuá de pescado	Arroz con costillas y pimientos	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella Mixta
		2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Cinta de lomo adobado con pimientos	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Filete de merluza en orly	Pescado fresco con pimiento morrón en salsa al vino	Bacalao a la Vizcaína con piperrada	Jabalí guisado con pimientos
		postre	Fruta	Melocotón en almíbar	Fruta	Compota de manzana	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra
	17:00		MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Sopa pasta	Sopa de fideos	Crema de calabaza	Sopa de pescado
		2º	Empanada de chorizo con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patata con lechuga y tomate	Rotti de pavo asado con patata dado	Fingers con patatas fritas	Pollo asado con lechuga y cebolla	Hamburguesa en salsa española con tomate asado	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate
		postre	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

			LUNES 27 MAYO	MARTES 28 MAYO	MIÉRCOLES 29 MAYO	JUEVES 30 MAYO	VIERNES 31 MAYO	SÁBADO 1 JUNIO	DOMINGO 2 JUNIO
SEMANA 2	8:00-10:30		DESAYUNO						
COMIDA	13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Arroz 3 delicias con verduras	Fabada asturiana	Fideuá de pescado
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Dados de bacalao con jardinera de verduras	Codillo asado con champiñones
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Flan	Copa de chocolate
	17:00		MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Sopa de ave	Sopa de piñón	Crema de calabacín	Sopa de pan
		2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Merluza rebozada con pisto	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur

			LUNES 3 JUNIO	MARTES 4 JUNIO	MIERCOLES 5 JUNIO	JUEVES 6 JUNIO	VIERNES 7 JUNIO	SABADO 8 JUNIO	DOMINGO 9 JUNIO
SEMANA 3	8:00-10:30		DESAYUNO						
COMIDA	13:00-15:00	1º	Pasta con chorizo	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano
		2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate	Conejo guisado con champiñones	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Yogur	Tarta tiramisú
	17:00		MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa	Crema de calabaza	Sopa	Sopa de Lluvia	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa
		2º	Merluza rebozada con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Hamburguesa de pollo a la plancha con judías verdes	Albóndigas a la jardinera	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevo con pisto y patata
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta

			LUNES 10 JUNIO	MARTES 11 JUNIO	MIÉRCOLES 12 JUNIO	JUEVES 13 JUNIO	VIERNES 14 JUNIO	SÁBADO 15 JUNIO	DOMINGO 16 JUNIO
SEMANA 4	8:00-10:30		DESAYUNO						
COMIDA	13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Patatas marinera	Arroz con pollo	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con ensalada	Albóndigas de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con ensalada	Hamburguesa de pollo con verduritas	Codillo al horno con patatinas	Callos con patatas fritas
		postre	Fruta	Yogur	Flan	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas
	17:00		MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa	Crema de zanahoria	Sopa	Sopa de letras	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa
		2º	Empanada de atún con ensalada	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Pechuga empanada con tomate asado	Merluza orly con mahonesa y champiñones	Lomo adobado a la plancha con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco con salsa al vino blanco y con lechuga y tomate	Huevos aurora con tomate asado y orégano
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

			LUNES 17 JUNIO	MARTES 18 JUNIO	MIÉRCOLES 19 JUNIO	JUEVES 20 JUNIO	VIERNES 21 JUNIO	SÁBADO 22 JUNIO	DOMINGO 23 JUNIO
SEMANA 5	8:00-10:30		DESAYUNO						
COMIDA	13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta
		2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Dados de rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco con lechuga	Conejo con verduritas
		postre	Fruta	Yogur	Piña en almíbar	Yogur	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos
	17:00		MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa	Crema de calabacin	Sopa de pasta	Sopa	Sopa de piñones	Crema de verduras	Sopa de estrellas
		2º	Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Rotti de pavo con verduritas	Pizza de jamón, beicón y queso con tomate al orégano	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con patatinos al vapor	Sajonia con patata asada	Fogonero con patatas y pimientos
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Yogur