

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2024

LUNES 5 FEBRERO MARTES 6 FEBRERO MIÉRCOLES 7 FEBRERO JUEVES 8 FEBRERO VIERNES 9 FEBRERO SABADO 10 FEBRERO DOMINGO 11 FEBRERO

SEMANA 1

	8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Fabas pintas con chorizo	Fideuá de pescado	Arroz con costillas y pimientos	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella Mixta	
		2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Cinta de lomo adobado con pimientos	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Filete de merluza en orly	Pescado fresco con pimiento morrón en salsa al vino	Bacalao a la Vizcaina con piperrada	Jabalí guisado con pimientos	
		postre	Fruta	Melocotón en almibar	Fruta	Compota de manzana	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra	
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa pasta	Crema de calabacín	Sopa de pan	Sopa pasta	Sopa de fideos	Crema de calabaza	Sopa de pescado	
		2º	Empanada de carne con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patata con lechuga y tomate	Rotti de pavo asado con patata dado	Fingers con patatas fritas	Pollo asado con lechuga y cebolla	Hamburguesa en salsa española con tomate asado	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate	
		postre	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	

SEMANA 2

	8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Arroz meloso con verduras	Fabada asturiana	Fideuá de pescado	
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Dados de bacalao con jardinera de verduras	Codillo asado con champiñones	
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Flan	Copa de chocolate	
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Sopa de ave	Sopa de piñón	Crema de calabacín	Sopa de pan	
		2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Merluza rebozada con pisto	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	

SEMANA 3

	8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Pasta con chorizo	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano	
		2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate	Conejo guisado con champiñones	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco	
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Yogur	Tarta tiramisú	
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa	Crema de calabaza	Sopa	Sopa de Lluvia	Sopa de pasta	Crema de verduras	Sopa	
		2º	Merluza rebozada con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Hamburguesa de ternera a la plancha con judías verdes	Albóndigas a la jardinera	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevo con pisto y patata	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta	

SEMANA 4

	8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Patatas marinera	Arroz con pollo	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas	
		2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con ensalada	Albóndigas de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con ensalada	Hamburguesa mixta con verduritas	Codillo al horno con patatitas	Callos con patatas fritas	
		postre	Fruta	Yogur	Flan	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas	
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa	Crema de zanahoria	Sopa	Sopa de letras	Sopa de pan	Crema de verduras	Sopa	
		2º	Empanada de atún con ensalada	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Pechuga empanada con tomate asado	Merluza orly con mahonesa y champiñones	Lomo adobado a la plancha con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco con salsa al vino blanco y con lechuga y tomate	Huevos aurora con tomate asado y orégano	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	

SEMANA 5

	8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta	
		2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Dados de rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco con lechuga	Conejo con verduritas	
		postre	Fruta	Yogur	Piña en almibar	Yogur	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos	
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa	Crema de calabacín	Sopa de pasta	Sopa	Sopa de piñones	Crema de verduras	Sopa de estrellas	
		2º	Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Rotti de pavo con verduritas	Pizza de jamón, beicón y queso con tomate al orégano	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con patatitos al vapor	Sajonia con patata asada	Fogonero con patatas y pimientos	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Yogur	