

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2024

		LUNES 1 ENERO	MARTES 2 ENERO	MIÉRCOLES 3 ENERO	JUEVES 4 ENERO	VIERNES 5 ENERO	SÁBADO 6 ENERO	DOMINGO 7 ENERO		
SEMANA 1	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Fabas pintas con chorizo	Fideuá de pescado	Arroz con costillas y pimientos	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella Mixta
			2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Cinta de lomo adobado con pimientos	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Filete de merluza en orly	Pescado fresco con pimiento morrón en salsa al vino	Bacalao a la Vizcaina con piperrada	Jabalí guisado con pimientos
		postre	Fruta	Melocotón en almibar	Fruta	Compota de manzana	Fruta	Profiteroles	Tarta Selva Negra	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema parmentier	Sopa de fideos	Crema de calabaza	Sopa de pescado
		2º	Empanada de carne con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patata con lechuga y tomate	Rotti de pavo asado con patata dado	Fingers con patatas fritas	Pollo asado con lechuga y cebolla	Hamburguesa en salsa española con tomate asado	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate	
		postre	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	
SEMANA 2	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Arroz meloso con verduras	Fabada asturiana	Fideuá de pescado
			2º	Picadillo con huevo y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Dados de bacalao con jardinera de verduras	Codillo asado con champiñones
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Flan	Copa de chocolate	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Crema reina de ave	Sopa de piñón	Crema de verduras	Sopa de pan
		2º	Sandwich con tomate a la parrilla	San Marino con lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Merluza rebozada con pisto	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Lacón con cachelos	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	
SEMANA 3	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Pasta con chorizo	Lentejas estofadas	Garbanzos con espinacas	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano
			2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate	Conejo guisado con champiñones	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Yogur	Tarta tiramisú	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de Lluvia	Crema de calabaza	Sopa de ajo	Crema vichysoisse
		2º	Merluza rebozada con lechuga y tomate	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Hamburguesa de ternera a la plancha con judías verdes	Albóndigas a la jardinera	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevo con pisto y patata	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta	
SEMANA 4	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Patatas marinera	Arroz con pollo	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas
			2º	Picadillo con huevo y patatas	Carrileras al vino con ensalada	Albóndigas de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con ensalada	Hamburguesa mixta con verduritas	Codillo al horno con patatinas	Callos con patatas fritas
		postre	Fruta	Yogur	Flan	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Crema de calabacín	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de letras	Crema de verduras	Sopa de fideos	Crema de calabaza
		2º	Empanada de atún con ensalada	Rotti de pavo en salsa con puré de patata	Pechuga empanada con tomate asado	Merluza orly con mahonesa y champiñones	Lomo adobado a la plancha con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco con salsa al vino blanco y con lechuga y tomate	Huevos aurora con tomate asado y orégano	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	
SEMANA 5	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Macarrones con atún	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta
			2º	Magro guisado con patatas fritas	Cocido completo	Dados de bacalao con lechuga y mahonesa	Dados de rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con champiñones	Pescado fresco con lechuga	Conejo con verduritas
		postre	Fruta	Yogur	Piña en almibar	Yogur	Fruta	Natillas	Tarta San Marcos	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo	Crema de calabacín	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de piñones	Crema de verduras	Sopa de estrellas
		2º	Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Rotti de pavo con verduritas	Pizza de jamón, beicón y queso con tomate al orégano	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con patatinos al vapor	Sajonia con patata asada	Fogonero con patatas y pimientos	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Yogur	