

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2023

LUNES 27 NOVIEMBRE MARTES 28 NOVIEMBRE MIÉRCOLES 29 NOVIEMBRE JUEVES 30 NOVIEMBRE VIERNES 1 DICIEMBRE SABADO 2 DICIEMBRE DOMINGO 3 DICIEMBRE

SEMANA 1

| | | DESAYUNO | | | | | | | | |
|---------------|-------------|----------------------|---|---|---|----------------------------|---|--|---|-----------------|
| COMIDA | 8:00-10:30 | | | | | | | | | |
| | 13:00-15:00 | 1º | Fabas pintas con chorizo | Fideuá de pescado | Arroz con costillas y pimientos | Lentejas estofadas | Macarrones con atún | Pote Asturiano | Paella Mixta | |
| | | 2º | Huevos fritos con jamón y patatas | Cinta de lomo adobado con pimientos | Lomitos de sardinas con verduras al vapor | Filete de merluza en orly | Pescado fresco con pimiento morrón en salsa al vino | Bacalao a la Vizcaina con piperrada | Jabali guisado con pimientos | |
| postre | Fruta | Melocotón en almibar | Fruta | Compota de manzana | Fruta | Profiteroles | Tarta Selva Negra | | | |
| | | MERIENDA | | | | | | | | |
| CENA | 17:00 | | | | | | | | | |
| | | 20:00-22:00 | 1º | Sopa de ajo | Crema de calabacín | Sopa de fideos | Crema parmentier | Sopa de fideos | Crema de calabaza | Sopa de pescado |
| | | 2º | Empanada de carne con ensalada de lechuga y cebolla | Tortilla de patata con lechuga y tomate | Rotti de pavo asado con patata dado | Fingers con patatas fritas | Pollo asado con lechuga y cebolla | Hamburguesa en salsa española con tomate asado | Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate | |
| postre | Yogur | Yogur | Yogur | Fruta | Yogur | Yogur | Yogur | Fruta | | |

SEMANA 2

| | | DESAYUNO | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-----------------------------------|---|--|---|----------------------------|--|-------------------------------|-------------|
| COMIDA | 8:00-10:30 | | | | | | | | | |
| | 13:00-15:00 | 1º | Coliflor con jamón york | Fabas pintas con arroz | Patatas riojana | Sopa de cocido | Arroz meloso con verduras | Fabada asturiana | Fideuá de pescado | |
| | | 2º | Picadillo con huevo y patatas | Escalopines al queso con patatas fritas | Pescado fresco con ensalada | Cocido completo | Callos con patatas fritas | Dados de bacalao con jardinera de verduras | Codillo asado con champiñones | |
| postre | Fruta | Yogur | Fruta | Macedonia de frutas | Fruta | Flan | Copa de chocolate | | | |
| | | MERIENDA | | | | | | | | |
| CENA | 17:00 | | | | | | | | | |
| | | 20:00-22:00 | 1º | Sopa de pasta | Crema de zanahoria | Sopa de estrellas | Crema reina de ave | Sopa de piñón | Crema de verduras | Sopa de pan |
| | | 2º | Sandwich con tomate a la parrilla | San Marino con lechuga juliana | Pechuga de pollo empanada con tomate aliñado | Tortilla de champiñones con zanahoria rallada | Merluza rebozada con pisto | Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana | Lacón con cachelos | |
| postre | Yogur | Fruta | Yogur | Yogur | Yogur | Yogur | Yogur | Yogur | | |

SEMANA 3

| | | DESAYUNO | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|--|---|---|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------|
| COMIDA | 8:00-10:30 | | | | | | | | | |
| | 13:00-15:00 | 1º | Pasta con chorizo | Lentejas estofadas | Garbanzos con espinacas | Cocido de repollo | Patatas en salsa verde | Paella mixta | Pote asturiano | |
| | | 2º | Tortilla de patata con pimientos verdes fritos | Carne gobernada con patatas | Lomo adobado con patatas fritas | Buñuelos de bacalao con piperrada | Escalopines al queso con tomate | Conejo guisado con champiñones | Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco | |
| postre | Fruta | Yogur | Fruta | Manzana asada | Fruta | Yogur | Tarta tiramisú | | | |
| | | MERIENDA | | | | | | | | |
| CENA | 17:00 | | | | | | | | | |
| | | 20:00-22:00 | 1º | Crema de calabacín | Sopa de fideos | Crema de verduras | Sopa de Lluvia | Crema de calabaza | Sopa de ajo | Crema vichyssoise |
| | | 2º | Merluza rebozada con lechuga y tomate | Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana | Hamburguesa de ternera a la plancha con judías verdes | Albóndigas a la jardinera | Fingers de pollo con ensalada | Pescado fresco con tomate provenzal | Huevo con pisto y patata | |
| postre | Yogur | Fruta | Yogur | Yogur | Yogur | Fruta | Fruta | Fruta | | |

SEMANA 4

| | | DESAYUNO | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|-------------------------------|---|--------------------------------------|---|--|--|--|-------------------|
| COMIDA | 8:00-10:30 | | | | | | | | | |
| | 13:00-15:00 | 1º | Menestra con carne | Patatas marinera | Arroz con pollo | Macarrones con atún | Coliflor con jamón york | Crema de marisco | Fabas con almejas | |
| | | 2º | Picadillo con huevo y patatas | Carrileras al vino con ensalada | Albóndigas de merluza en salsa verde | Tortilla de patata con ensalada | Hamburguesa mixta con verduritas | Codillo al horno con patatinas | Callos con patatas fritas | |
| postre | Fruta | Yogur | Flan | Yogur | Fruta | Macedonia de frutas | Natillas | | | |
| | | MERIENDA | | | | | | | | |
| CENA | 17:00 | | | | | | | | | |
| | | 20:00-22:00 | 1º | Crema de calabacín | Sopa de ajo | Crema de zanahoria | Sopa de letras | Crema de verduras | Sopa de fideos | Crema de calabaza |
| | | 2º | Empanada de atún con ensalada | Rotti de pavo en salsa con puré de patata | Pechuga empanada con tomate asado | Merluza orly con mahonesa y champiñones | Lomo adobado a la plancha con pimiento rojo en tiras | Pescado fresco con salsa al vino blanco y con lechuga y tomate | Huevos aurora con tomate asado y orégano | |
| postre | Yogur | Fruta | Yogur | Fruta | Yogur | Yogur | Yogur | Fruta | | |

SEMANA 5

| | | DESAYUNO | | | | | | | | |
|---------------|-------------|-------------|---|------------------------------|--|--|------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------|
| COMIDA | 8:00-10:30 | | | | | | | | | |
| | 13:00-15:00 | 1º | Macarrones con atún | Sopa de cocido | Arroz a la cubana | Fréjoles con jamón | Lentejas con chorizo | Fabada asturiana | Paella mixta | |
| | | 2º | Magro guisado con patatas fritas | Cocido completo | Dados de bacalao con lechuga y mahonesa | Dados de rape a la sidra con patata panadera | Lomo adobado con champiñones | Pescado fresco con lechuga | Conejo con verduritas | |
| postre | Fruta | Yogur | Piña en almibar | Yogur | Fruta | Natillas | Tarta San Marcos | | | |
| | | MERIENDA | | | | | | | | |
| CENA | 17:00 | | | | | | | | | |
| | | 20:00-22:00 | 1º | Sopa de ajo | Crema de calabacín | Sopa de pasta | Crema de calabaza | Sopa de piñones | Crema de verduras | Sopa de estrellas |
| | | 2º | Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana | Rotti de pavo con verduritas | Pizza de jamón, beicón y queso con tomate al orégano | Tortilla guisada con lechuga en juliana | Pollo asado con patatinos al vapor | Sajonia con patata asada | Fogonero con patatas y pimientos | |
| postre | Yogur | Fruta | Yogur | Fruta | Fruta | Yogur | Yogur | Yogur | | |