

RESIDENCIA SPA FELECHOSA / MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2023

		LUNES 18 SEPTIEMBRE	MARTES 19 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 20 SEPTIEMBRE	JUEVES 21 SEPTIEMBRE	VIERNES 22 SEPTIEMBRE	SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	DOMINGO 24 SEPTIEMBRE		
SEMANA 1	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Moros y Cristianos	Fideuá de pescado	Arroz con costillas y pimientos	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella Mixta
			2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Cinta de lomo adobado con lechuga y tomate	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Filete de merluza al vino blanco con ensalada	Pescado fresco con pimientos	Bacalao a la Vizcaina con piperrada	Jabali guisado con pimientos
	postre	Fruta	Melocotón en almibar	Fruta	Profiteroles	Fruta	Compota de manzana	Tarta Selva Negra		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20:00-22:00	1º	Sopa de ajo	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema parmentier	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Sopa de pescado
2º			Empanada de carne con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patata con pimientos asados	Rotti de pavo asado con patata dado	Fingers con patatas fritas	Pollo asado con lechuga y cebolla	Hamburguesa en salsa española con tomate asado	Tortilla de patata y queso con lechuga y tomate	
postre	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta			
		LUNES 25 SEPTIEMBRE	MARTES 26 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 27 SEPTIEMBRE	JUEVES 28 SEPTIEMBRE	VIERNES 29 SEPTIEMBRE	SÁBADO 30 SEPTIEMBRE	DOMINGO 1 OCTUBRE		
SEMANA 2	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Arroz meloso con verduras	Fabada asturiana	Fideuá de pescado
			2º	Picadillo con huevo y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco con ensalada	Cocido completo	Callos con patatas fritas	Dados de bacalao con jardinera de verduras	Codillo asado con champiñones
	postre	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Fruta	Manzana asada	Copa de chocolate		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20:00-22:00	1º	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Crema reina de ave	Sopa de piñón	Crema de verduras	Sopa de pasta
2º			Lacón a la gallega con cachelos	San Marino con lechuga juliana	Pechuga de pollo empanada con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Merluza rebozada con pisto	Huevos cocidos con bechamel, con lechuga juliana	Sándwich con tomate a la parrilla	
postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur			
		LUNES 2 OCTUBRE	MARTES 3 OCTUBRE	MIÉRCOLES 4 OCTUBRE	JUEVES 5 OCTUBRE	VIERNES 6 OCTUBRE	SÁBADO 7 OCTUBRE	DOMINGO 8 OCTUBRE		
SEMANA 3	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Pasta con chorizo	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano
			2º	Merluza rebozada con lechuga y tomate	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate	Conejo guisado con champiñones	Carrilleras al vino con puré
	postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Yogur	Tarta tiramisú		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20:00-22:00	1º	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de Lluvia	Crema de calabaza	Sopa de ajo	Crema vichysoisse
2º			Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Hamburguesa de ternera a la plancha con judías verdes	Albóndigas a la jardinera	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevo con pisto y patata	
postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta			
		LUNES 9 OCTUBRE	MARTES 10 OCTUBRE	MIÉRCOLES 11 OCTUBRE	JUEVES 12 OCTUBRE	VIERNES 13 OCTUBRE	SÁBADO 14 OCTUBRE	DOMINGO 15 OCTUBRE		
SEMANA 4	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Patatas marinera	Arroz con pollo	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas
			2º	Picadillo con huevo y patatas	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco	Albóndigas de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con ensalada	Hamburguesa mixta con verduritas	Codillo al horno con patatinas	Callos con patatas fritas
	postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20:00-22:00	1º	Crema de calabacín	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de letras	Crema de verduras	Sopa de fideos	Crema de calabaza
2º			Empanada de atún con ensalada	Rotti de pavo en salsa con lechuga y cebolla	Pechuga empanada con tomate asado	Merluza orly con mahonesa y champiñones	Lomo adobado a la plancha con pimienta roja en tiras	Pescado fresco con ensalada de lechuga y tomate	Huevos aurora con tomate y orégano	
postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta			
		LUNES 16 OCTUBRE	MARTES 17 OCTUBRE	MIÉRCOLES 18 OCTUBRE	JUEVES 19 OCTUBRE	VIERNES 20 OCTUBRE	SÁBADO 21 OCTUBRE	DOMINGO 22 OCTUBRE		
SEMANA 5	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Macarrones con tomate gratinados	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Lentejas con chorizo	Fabada asturiana	Paella mixta
			2º	Magro guisado con guisantes y zanahoria	Cocido completo	Rotti de pavo con verduritas	Dados de rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con champiñones	Conejo guisado con patatinas	Fogonero al horno con patata panadera
	postre	Fruta	Yogur	Piña en almibar	Yogur	Fruta	Tarta San Marcos	Natillas		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de ajo	Crema de calabaza	Sopa de piñones	Crema de verduras	Sopa de estrellas
2º			Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Dados de bacalao rebozado con lechuga y mahonesa	Pizza de jamón y queso con tomate al orégano	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con lechuga	Pescado fresco en salsa con patatas al tomillo	Sajonia al horno con verduritas salteadas	
postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Yogur			