

# RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2023

		LUNES 10 JULIO	MARTES 11 JULIO	MIÉRCOLES 12 JULIO	JUEVES 13 JULIO	VIERNES 14 JULIO	SÁBADO 15 JULIO	DOMINGO 16 JULIO		
SEMANA 1	COMIDA	8-10:30	DESAYUNO							
		13-15	1º	Moros y Cristianos	Fideua de pescado	Arroz con costilla y pimientos	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella mixta
			2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Cinta de lomo adobado con pimientos asados	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Filete de merluza al vino blanco con ensalada	Hamburguesa con salsa española con pimientos	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Jabali guisado con pimientos
	postre	Fruta	Melón	Fruta	Natillas	Sandía	Helado	Tarta selva negra		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20-22	1º	Sopa de ajo	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema parmentier	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Sopa de pescado
2º			Empanada de carne con lechuga	Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate	Roti de pavo asado con patata dado	Finguers con patatas fritas	Pollo asado con lechuga y tomate	Pescado fresco a la romana con lechuga y tomate	Tortilla de patata y queso con tomate asado	
postre	Yogur	Yogur	Helado	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta			
		LUNES 17 JULIO	MARTES 18 JULIO	MIÉRCOLES 19 JULIO	JUEVES 20 JULIO	VIERNES 21 JULIO	SÁBADO 22 JULIO	DOMINGO 23 JULIO		
SEMANA 2	COMIDA	8-10:30	DESAYUNO							
		13-15	1º	Ensalada de pasta	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Arroz meloso con verduritas	Fabada	Fideuá de pescado
			2º	Picadillo con huevos y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco en salsa verde con ensalada mixta	Cocido completo	Callos con patas fritas	Dados de bacalao con jardinera de verduras	Codillo asado con champiñones
	postre	Fruta	Melón	Fruta	Sandía	Fruta	Helado	Copa de chocolate		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20-22	1º	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Crema reina de ave	Sopa de piñon	Crema parmentier	Sopa de pasta
2º			Lacón cocido con cachelos	San Marino con lechuga juliana	Pechuga de pollo con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Merluza al horno con pisto	Huevos cocidos con bechamel con lechuga en juliana	Sandwich con tomate a la parrilla	
postre	Yogur	Fruta	Helado	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur			
		LUNES 24 JULIO	MARTES 25 JULIO	MIÉRCOLES 26 JULIO	JUEVES 27 JULIO	VIERNES 28 JULIO	SÁBADO 29 JULIO	DOMINGO 30 JULIO		
SEMANA 3	COMIDA	8-10:30	DESAYUNO							
		13-15	1º	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Ensaladilla rusa
			2º	Merluza rebozada con lechuga y tomate	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate asado	Conejo guisado con champiñones	Carrilleras al vino con puré de patata
	postre	Fruta	Melón	Fruta	Sandía	Fruta	Helado	Arroz con leche		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20-22	1º	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de lluvia	Crema de calabaza	Sopa de ajo	Crema vichyssoise
2º			Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Hamburguesa de ternera a la plancha con judias verdes	Albóndigas a la jardinera	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco en salsa vizcaina con tomate provenzal	Huevo con pisto y patatas	
postre	Yogur	Fruta	Helado	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta			
		LUNES 31 JULIO	MARTES 1 AGOSTO	MIÉRCOLES 2 AGOSTO	JUEVES 3 AGOSTO	VIERNES 4 AGOSTO	SÁBADO 5 AGOSTO	DOMINGO 6 AGOSTO		
SEMANA 4	COMIDA	8-10:30	DESAYUNO							
		13-15	1º	Menestra con carne	Ensalada de fréjoles	Arroz con pollo	Macarrones con atún	Coliflor con jamón york	Crema de marisco	Fabas con almejas
			2º	Picadillo con huevos y patatas	Pimientos rellenos con salsa de marisco	Albóndigas de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Hamburguesa mixta con verduritas	Codillo al horno con patatinas	Callos con patatas fritas
	postre	Fruta	Melón	Fruta	Sandía	Fruta	Helado	Natillas de chocolate		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20-22	1º	Crema de calabacín	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de letras	Crema de verduras	Sopa de fideos	Crema Parmentier
2º			Empanada de atún con lechuga	Roti de pavo en salsa con lechuga y cebolla	Pechuga empanada con tomate asado	Merluza Orly con mahonesa y zanahoria rallada	Lomo adobado a la plancha con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco en salsa de vino blanco con ensalada de lechuga y tomate	Huevos Aurora con tomate y orégano	
postre	Yogur	Fruta	Helado	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta			
		LUNES 7 AGOSTO	MARTES 8 AGOSTO	MIÉRCOLES 9 AGOSTO	JUEVES 10 AGOSTO	VIERNES 11 AGOSTO	SÁBADO 12 AGOSTO	DOMINGO 13 AGOSTO		
SEMANA 5	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Macarrones con tomate gratinados	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Ensalada de pasta	Fabada	Paella mixta
			2º	Magro guisado con guisantes y zanahoria	Cocido completo	Roti de Pavo con verduritas	Dados de rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con pimientos	Conejo guisado con patatinas	Fogonero al horno con patata panadera
	postre	Fruta	Melón	Piña en almibar	Sandía	Fruta	Tarta San Marcos	Helado		
	CENA	17:00	MERIENDA							
		20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de ajo	Crema de calabaza	Sopa de piñones	Crema de verduras	Sopa de estrellas
2º			Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Dados de bacalao rebozado con lechuga y mahonesa	Pizza de jamón y queso con tomate al orégano	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pollo asado con lechuga y cebolla	Pescado fresco a la donostiarra con patata tomillo	Sajonia al horno con verduritas salteadas	
postre	Yogur	Fruta	Helado	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur			