



RESIDENCIA SPA FELECHOSA / MONTEPIÓ

MENÚ BASAL 2023

SEMANA 1

		LUNES 5 JUNIO	MARTES 6 JUNIO	MIÉRCOLES 7 JUNIO	JUEVES 8 JUNIO	VIERNES 9 JUNIO	SÁBADO 10 JUNIO	DOMINGO 11 JUNIO	
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Moros y Cristianos	Fideua de pescado	Arroz con costilla y pimientos	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella mixta
		2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Cinta de lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Filete de merluza al vino blanco con ensalada	Pechuga de pollo empanada con pimientos	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Jabalí guisado
		postre	Fruta	Manzana asada	Fruta	Natillas	Fruta	Compota de manzana	Tarta selva negra
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema parmentier	Crema de maicena	Sopa de pescado	Crema de calabaza
		2º	Pollo asado con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patatas con pimientos asados	Roti de pavo asado con patata dado	Finguers con patatas fritas	Pescado fresco a la romana con lechuga y tomate	Lacón cocido a la gallega con cachelos	Tortilla de patata y queso con tomate asado
		postre	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

SEMANA 2

		LUNES 12 JUNIO	MARTES 13 JUNIO	MIÉRCOLES 14 JUNIO	JUEVES 15 JUNIO	VIERNES 16 JUNIO	SÁBADO 17 JUNIO	DOMINGO 18 JUNIO	
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Ensalada de pasta	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Arroz meloso con verduras	Fabada	Fideua de pescado
		2º	Picadillo con huevos y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco en salsa verde con ensalada mixta	Cocido completo	Callos con patas fritas	Dados de bacalao con jardinera de verduras	Codillo asado con champiñones
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Flan	Fruta	Manzana asada	Copa de chocolate
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Crema reina de ave	Sopa de piñon	Crema parmentier	Sopa de pasta
		2º	Trasero de pollo asado ensalada de lechuga y tomate	San Marino con lechuga juliana	Hamburguesa de vacuno en salsa española con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Merluza al horno con pisto	Huevos cocidos con bechamel con lechuga en juliana	Sandwich con tomate a la parrilla
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur

SEMANA 3

LUNES 19 JUNIO MARTES 20 JUNIO MIÉRCOLES 21 JUNIO JUEVES 22 JUNIO VIERNES 23 JUNIO SABADO 24 JUNIO DOMINGO 25 JUNIO

	8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Ensaladilla rusa	
		2º	Merluza rebozada con lechuga y tomate	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Buñuelos de bacalao con piperrada	Escalopines al queso con tomate asado	Huevos fritos con patatas y picadillo	Carrilleras al vino con verduras	
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Yogur	Arroz con leche	
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Crema de calabacin	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de lluvia	Crema de calabaza	Sopa de ajo	Crema vichysoisse	
		2º	Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Hamburguesa de ternera a la plancha con judias verdes	Álbondigas a la jardinera	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco en salsa vizcaina con tomate provenzal	Huevo con pisto y patatas	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta	

LUNES 26 JUNIO MARTES 27 JUNIO MIÉRCOLES 28 JUNIO JUEVES 29 JUNIO VIERNES 30 JUNIO SÁBADO 1 JULIO DOMINGO 2 JULIO

	8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Ensalada de fréjoles	Arroz con pollo	Coliflor con jamón york	Macarrones con atún	Crema de marisco	Fabas con almejas	
		2º	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco	Escalopines al queso con patatas fritas	Albóndigas de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Hamburguesa mixta con verduritas	Codillo al horno con patatinas	Callos con patatas fritas	
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas de chocolate	
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Crema de calabacin	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de letras	Crema de verduras	Sopa de fideos	Crema Parmentier	
		2º	Empanada de atún con lechuga	Roti de pavo en salsa con lechuga y cebolla	Pechuga empanada con tomate asado	Merluza Orly con mahonesa y zanahoria rallada	Lomo adobado a la plancha con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco en salsa de vino blanco con ensalada de lechuga y tomate	Huevos Aurora con tomate y orégano	
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	

SEMANA 4

		LUNES 3 JULIO	MARTES 4 JULIO	MIÉRCOLES 5 JULIO	JUEVES 6 JULIO	VIERNES 7 JULIO	SÁBADO 8 JULIO	DOMINGO 9 JULIO	
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1°	Macarrones con tomate gratinados	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Fréjoles con jamón	Ensalada de Pasta	Fabada	Paella mixta
		2°	Magro guisado con guisantes y zanahoria	Cocido completo	Pollo asado con verduritas	Dados de rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con pimientos	Conejo guisado con patatinas	Fogonero al horno con patata panadera
		postre	Fruta	Flan	Peras en almibar	Yogur	Fruta	Tarta San Marcos	Natillas
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1°	Sopa de pasta	Crema de calabacin	Sopa de ajo	Crema de calabaza	Sopa de piñones	Crema de verduras	Sopa de estrellas
		2°	Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Dados de bacalao rebozado con lechuga y mahonesa	Pizza de jamón y queso con tomate al orégano	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pescado fresco a la donostierra con patatas al tomillo	Empanada de carne con lechuga juliana	Sajonia al horno con verduritas salteadas
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur