

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2023

		LUNES 1 MAYO	MARTES 2 MAYO	MIÉRCOLES 3 MAYO	JUEVES 4 MAYO	VIERNES 5 MAYO	SÁBADO 6 MAYO	DOMINGO 7 MAYO		
SEMANA 1	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Moros y Cristianos	Fideua de pescado	Arroz con costilla y pimientos	Lentejas estofadas	Macarrones con atún	Pote Asturiano	Paella mixta
			2º	Huevos fritos con jamón y patatas	Cinta de lomo adobado con ensalada de lechuga y tomate	Lomitos de sardinas con verduras al vapor	Filete de merluza al vino blanco con ensalada	Pechuga de pollo empanada con pimientos	Bacalao a la vizcaina con piperrada	Jabalí guisado
		postre	Fruta	Manzana asada	Fruta	Natillas	Fruta	Compota de manzana	Tarta selva negra	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema parmentier	Crema de maicena	Sopa de pescado	Crema de calabaza
2º			Pollo asado con ensalada de lechuga y cebolla	Tortilla de patatas con pimientos asados	Roti de pavo asado con patata dado	Finguers con patatas fritas	Pescado fresco con lechuga y tomate	Lacón cocido a la gallega con cachelos	Tortilla de patata y queso con tomate asado	
postre			Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	
SEMANA 2	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Coliflor con jamón york	Fabas pintas con arroz	Patatas riojana	Sopa de cocido	Arroz meloso con champiñones	Fabada	Fideua de pescado
			2º	Picadillo con huevos y patatas	Escalopines al queso con patatas fritas	Pescado fresco con ensalada mixta	Cocido completo	Callos con patas fritas	Dados de bacalao con jardinera de verduras	Codillo asado con champiñones
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Flan	Fruta	Manzana asada	Copa de chocolate	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de estrellas	Crema reina de ave	Sopa de piñon	Crema parmentier	Sopa de pasta
2º			Pollo asado con ensalada de lechuga y tomate	San Marino con lechuga juliana	Hamburguesa de vacuno en salsa española con tomate aliñado	Tortilla de champiñones con zanahoria rallada	Filete de merluza al horno en salsa verde con pimientos	Huevos cocidos con bechamel con lechuga en juliana	Sandwich con tomate a la parrilla	
postre			Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	Yogur	
SEMANA 3	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Macarrones con chorizo	Lentejas estofadas	Arroz a la cubana	Cocido de repollo	Patatas en salsa verde	Paella mixta	Pote asturiano
			2º	Filete de merluza rebozada con lechuga y tomate	Carne gobernada con patatas	Lomo adobado con patatas fritas	Albóndigas mixtas a la jardinera	Picadillo con huevos y patatas fritas	Conejo guisado con champiñones	Carrilleras al vino con verduras
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Manzana asada	Fruta	Yogur	Arroz con leche	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Crema de calabacín	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de lluvia	Crema de calabaza	Sopa de ajo	Crema vichyssoise
2º			Tortilla de patata con pimientos verdes fritos	Rabas de calamar con mahonesa y lechuga juliana	Hamburguesa de ternera a la plancha con judías verdes	Buñuelos de bacalao con piperrada	Fingers de pollo con ensalada	Pescado fresco con tomate provenzal	Huevo con pisto y patatas	
postre			Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta	
SEMANA 4	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Menestra con carne	Patatas riojana	Arroz con pollo	Coliflor con jamón york	Macarrones con atún	Crema de marisco	Fabas con almejas
			2º	Escalopines de cerdo en salsa de queso con ensalada de lechuga y tomate	Pimientos rellenos de bacalao con salsa de marisco	Albóndigas de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Hamburguesa mixta con verduritas	Codillo al horno con patatinas	Callos con patatas fritas
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Macedonia de frutas	Natillas de chocolate	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Crema de calabacín	Sopa de ajo	Crema de zanahoria	Sopa de letras	Crema de verduras	Sopa de fideos	Crema Parmentier
2º			Huevos Aurora con tomate y orégano	Roti de pavo en salsa con lechuga y cebolla	Pechuga empanada con tomate asado	Merluza Orly con mahonesa y champiñones	Lomo adobado a la plancha con pimiento rojo en tiras	Pescado fresco con ensalada de lechuga y tomate	Empanada de atún con lechuga y maíz	
postre			Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	
SEMANA 5	COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
		13:00-15:00	1º	Macarrones con tomate gratinados	Sopa de cocido	Arroz a la cubana	Guisantes con jamón	Marmitako	Fabada	Paella mixta
			2º	Magro guisado con guisantes y zanahoria	Cocido completo	Pollo asado con verduritas	Dados de rape a la sidra con patata panadera	Lomo adobado con champiñones	Conejo guisado con patatinas	Fogonero al horno con patata panadera
		postre	Fruta	Flan	Peras en almíbar	Yogur	Fruta	Tarta San Marcos	Natillas	
		17:00	MERIENDA							
	CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de pasta	Crema de calabacín	Sopa de ajo	Crema de calabaza	Sopa de piñones	Crema de verduras	Sopa de estrellas
2º			Medallón de salmón y calabaza con lechuga juliana	Dados de bacalao rebozado con lechuga y mahonesa	Pizza de jamón y queso con tomate al orégano	Tortilla guisada con lechuga en juliana	Pescado fresco con patatas al tomillo	Empanada de jamón y queso con lechuga juliana	Sajonia al horno con verduritas salteadas	
postre			Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	