

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2023

SEMANA 1

		LUNES 27 MARZO		MARTES 28 MARZO		MIÉRCOLES 29 MARZO		JUEVES 30 MARZO		VIERNES 31 MARZO		SÁBADO 1 ABRIL		DOMINGO 2 ABRIL	
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO													
	13:00-15:00	1º	Cocido de guisantes con jamón	Arroz con costillas	Patatas guisadas con calamares	Lentejas estofadas	Guiso de repollo	Pote Asturiano	Fideua de pescado						
		2º	Lacón con cachelos	Pechuga de pollo empanada con judías verdes salteadas	Bacalao al horno con pisto de verduras	Albondigas de ternera en salsa con puré de patata	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con limón y mayonesa y ensalada verde	Jabalí guisado con guisantes salteados						
		postre	Yogur/Fruta	Yogur/Fruta	Flan de vainilla	Yogur/ Fruta	Natillas de vainilla	Macedonia en almibar	Arroz con leche						
	17:00	MERIENDA													
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de lluvia	Crema de verduras	Sopa de ajo y pan	Arroz al trote	Crema de maicena	Sopa de estrellas	Sopa de piñones						
		2º	Huevos con bechamel y bonito con ensalada verde	Sándwich mixto con ensalada verde	Lomo de sajonia con champiñones	Pescado fresco en salsa con espárragos y pimientos morrones	Pollo asado con macedonia de verduras	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate	Paté de cabracho y rabas con pimientos asados						
		postre	Yogur Cremoso	Yogur /Fruta	Yogur/Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur						
			LUNES 3 ABRIL MARTES 4 ABRIL MIÉRCOLES 5 ABRIL JUEVES 6 ABRIL VIERNES 7 ABRIL SÁBADO 8 ABRIL DOMINGO 9 ABRIL												

SEMANA 2

COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO													
	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Moros y cristianos	Cocido de fréjoles	Lentejas estofadas	Macarrones con chorizo gratinados	Paella de marisco	Fabada Asturiana						
		2º	Cocido de garbanzos	Codillo guisado con pimientos morrones	Tortilla de patata y chorizo y ensalada verde	Albondigas de merluza en salsa con patatas fritas	Pollo asado con zanahoria baby	Conejo guisado con patatas con asadas	Ternera guisada con guisantes salteados						
		postre	Fruta/Yogur	Flan	Fruta/Yogur	Manzana asada	Fruta/Yogur	Helado	Tarta Selva Negra						
	17:00	MERIENDA													
CENA	20:00-22:00	1º	Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de calabaza	Sopa de lluvia	Crema de calabacin	Sopa de estrellas	Crema de patata y zanahoria						
		2º	Huevos rellenos con pisto y patata	San Marino de merluza con mayonesa y ensalada de tomate	Pechuga de pollo empanada con puré de patata	Sandwich mixto con ensalada tomate	Truchas con jamón y patatas panaderas	Pizza de jamón con ensalada verde	Lomo a la plancha con pimientos morrones						
		postre	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Natillas de chocolate	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta						
			LUNES 10 ABRIL MARTES 11 ABRIL MIÉRCOLES 12 ABRIL JUEVES 13 ABRIL VIERNES 14 ABRIL SÁBADO 15 ABRIL DOMINGO 16 ABRIL												

SEMANA 3

COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO													
	13:00-15:00	1º	Cocido de fréjoles	Canelones de carne con tomate y bechamel	Lentejas estofadas	Porrusalda de Bacalao	Moros y Cristianos	Garbanzos con espinacas	Pote asturiano						
		2º	Huevos con picadillo y patatas fritas	Roti de pavo en salsa con pimientos morrones	Callos guisados con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla con ensalada verde	Medallones de salmón y calabaza con pimientos asados	Pescado fresco a la gallega con ensalada mixta	Carrilleras al vino con ensalada verde						
		postre	Fruta/Yogur	Flan	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Natillas de vainilla	Piña en almibar	Copa de nata y chocolate						
	17:00	MERIENDA													
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de marisco	Crema de calabacin	Sopa de letras						
		2º	Sanjacobo con ensalada de tomate	Bacalao al horno con pisto	Albóndigas de merluza con salteado de verduras	Chorizo criollo con pisto de verduras	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Hamburguesa en salsa con patatas fritas	Fingers de pollo con champiñones salteados						
		postre	Yogur /Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/ Yogur						
			LUNES 17 ABRIL MARTES 18 ABRIL MIÉRCOLES 19 ABRIL JUEVES 20 ABRIL VIERNES 21 ABRIL SÁBADO 22 ABRIL DOMINGO 23 ABRIL												

SEMANA 4

COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO													
	13:00-15:00	1º	Arroz a la cubana	Guiso de repollo	Patatas a la riojana	Menestra de verduras	Lentejas estofadas	Fabas con almejas	Marmitako de bonito						
		2º	Codillo guisado con pimientos morrones	Tortilla de patata y queso con ensalada verde	Pechuga de pollo empanada con judías verdes	Pescado fresco y patata panadera	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con guisantes salteados y mahonesa	Carrilleras al vino y patata asada						
		postre	Fruta/Yogur	Natilla de chocolate	Yogur/Fruta	Fruta /Yogur	Manzana asada	Flan	Tarta San Marcos						
	17:00	MERIENDA													
CENA	20:00-22:00	1º	Fideos "coloraos"	Crema de patata y zanahoria	Sopa de pescado	Crema de calabacin	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Sopa de fideos						
		2º	San marino de Merluza con mahonesa y ensalada de tomate	Sardinias con patata a la vinagreta	Guiso de cerdo con puré de patata	Lomo de Sajonia con ensalada de tomate	Pollo asado con zanahoria baby	Pizza de jamón con ensalada de tomate	Rabas de calamar con pimientos asados						
		postre	Yogur/Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Mousse de Yogur	Yogur/Fruta	Yogur/Fruta	Fruta/ Yogur						
			LUNES 24 ABRIL MARTES 25 ABRIL MIÉRCOLES 26 ABRIL JUEVES 27 ABRIL VIERNES 28 ABRIL SÁBADO 29 ABRIL DOMINGO 30 ABRIL												

SEMANA 5

COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO													
	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Menestra verduras con carne	Patatas guisadas con carne	Coliflor con jamón	Moros y Cristianos	Arroz con salchichas	Fabada asturiana						
		2º	Cocido de garbanzos	Huevos con pisto y patatas	Albondigas de pescado con ensalda de tomate	Callos guisados y patatas fritas	Pollo guisado con judías verdes salteadas	Conejo guisado y ensalada verde	Merluza a la romana con mayonesa y ensalada de tomate						
		postre	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/Yogur	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Queso fresco con membrillo	Flan de queso						
	17:00	MERIENDA													
CENA	20:00-22:00	1º	Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de calabacin	Sopa de lluvia	Crema de maicena	Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza						
		2º	Hamburguesa en salsa con patatas fritas	Lomo de sajonia con pimiento asado	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla y ensalada verde	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Lomo a la plancha con patatas fritas	Palitos de pollo (fingers) con champiñones salteados						
		postre	Yogur Griego	Yogur/Fruta	Natillas de vainilla	Fruta/Yogur	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	yogur/Fruta						
			LUNES 24 ABRIL MARTES 25 ABRIL MIÉRCOLES 26 ABRIL JUEVES 27 ABRIL VIERNES 28 ABRIL SÁBADO 29 ABRIL DOMINGO 30 ABRIL												