

RESIDENCIA SPA FELECHOSA / MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2023

LUNES 20 FEBRERO MARTES 21 FEBRERO MIÉRCOLES 22 FEBRERO JUEVES 23 FEBRERO VIERNES 24 FEBRERO SÁBADO 25 FEBRERO DOMINGO 26 FEBRERO

SEMANA 1

		DESAYUNO								
COMIDA	8:00-10:30									
	13:00-15:00	1º	Cocido de guisantes con jamón	Arroz con costillas	Patatas guisadas con calamares	Lentejas estofadas	Guiso de repollo	Pote Asturiano	Fideua de pescado	
		2º	Lacón con cachelos	Pechuga de pollo empanada con judias verdes salteadas	Bacalao al horno con pisto de verduras	Albondigas de ternera en salsa con puré de patata	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con limón y mayonesa y ensalada verde	Jabalí guisado con guisantes salteados	
postre	Yogur/Fruta	Yogur/Fruta	Flan de vainilla	Yogur/ Fruta	Natillas de vainilla	Macedonia en almibar	Arroz con leche			
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de lluvia	Crema de verduras	Sopa de ajo y pan	Arroz al trote	Crema de maicena	Sopa de estrellas	Sopa de piñones	
		2º	Huevos con bechamel y bonito con ensalada verde	Sándwich mixto con ensalada verde	Lomo de sajonia con champiñones	Pescado fresco en salsa con espárragos y pimientos morrones	Pollo asado con macedonia de verduras	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate	Paté de cabracho y rabas con pimientos asados	
		postre	Yogur Cremoso	Yogur /Fruta	Yogur/Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	

LUNES 27 FEBRERO MARTES 28 FEBRERO MIÉRCOLES 1 MARZO JUEVES 2 MARZO VIERNES 3 MARZO SÁBADO 4 MARZO DOMINGO 5 MARZO

SEMANA 2

		DESAYUNO								
COMIDA	8:00-10:30									
	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Moros y cristianos	Cocido de fréjoles	Lentejas estofadas	Macarrones con chorizo gratinados	Paella de marisco	Fabada Asturiana	
		2º	Cocido de garbanzos	Codillo guisado con pimientos morrones	Tortilla de patata y chorizo y ensalada verde	Albondigas de merluza en salsa con patatas fritas	Pollo asado con zanahoria baby	Conejo guisado con patatas con asadas	Ternera guisada con guisantes salteados	
postre	Fruta/Yogur	Flan	Fruta/Yogur	Manzana asada	Fruta/Yogur	Helado	Tarta Selva Negra			
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de calabaza	Sopa de lluvia	Crema de calabacin	Sopa de estrellas	Crema de patata y zanahoria	
		2º	Huevos rellenos con pisto y patata	San Marino de merluza con mayonesa y ensalada de tomate	Pechuga de pollo empanada con puré de patata	Sandwich mixto con ensalada tomate	Truchas con jamón y patatas panaderas	Pizza de jamón con ensalada verde	Lomo a la plancha con pimientos morrones	
		postre	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Natillas de chocolate	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta	

LUNES 6 MARZO MARTES 7 MARZO MIÉRCOLES 8 MARZO JUEVES 9 MARZO VIERNES 10 MARZO SÁBADO 11 MARZO DOMINGO 12 MARZO

SEMANA 3

		DESAYUNO								
COMIDA	8:00-10:30									
	13:00-15:00	1º	Cocido de fréjoles	Canelones de carne con tomate y bechamel	Lentejas estofadas	Porrusalda de Bacalao	Moros y Cristianos	Garbanzos con espinacas	Pote asturiano	
		2º	Huevos con picadillo y patatas fritas	Roti de pavo en salsa con pimientos morrones	Callos guisados con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla con ensalada verde	Medallones de salmón y calabaza con pimientos asados	Pescado fresco a la gallega con ensalada mixta	Carrilleras al vino con ensalada verde	
postre	Fruta/Yogur	Flan	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Natillas de vainilla	Piña en almibar	Copa de nata y chocolate			
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de marisco	Crema de calabacin	Sopa de letras	
		2º	Sanjacobo con ensalada de tomate	Bacalao al horno con pisto	Albóndigas de merluza con salteado de verduras	Chorizo criollo con pisto de verduras	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Hamburguesa en salsa con patatas fritas	Fingers de pollo con champiñones salteados	
		postre	Yogur /Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/ Yogur	

LUNES 13 MARZO MARTES 14 MARZO MIÉRCOLES 15 MARZO JUEVES 16 MARZO VIERNES 17 MARZO SÁBADO 18 MARZO DOMINGO 19 MARZO

SEMANA 4

		DESAYUNO								
COMIDA	8:00-10:30									
	13:00-15:00	1º	Arroz a la cubana	Guiso de repollo	Patatas a la riojana	Menestra de verduras	Lentejas estofadas	Fabas con almejas	Marmitako de bonito	
		2º	Codillo guisado con pimientos morrones	Tortilla de patata y queso con ensalada verde	Pechuga de pollo empanada con judias verdes	Pescado fresco y patata panadera	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con guisantes salteados y mahonesa	Carrilleras al vino y patata asada	
postre	Fruta/Yogur	Natilla de chocolate	Yogur/Fruta	Fruta /Yogur	Manzana asada	Flan	Tarta San Marcos			
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Fideos "coloraos"	Crema de patata y zanahoria	Sopa de pescado	Crema de calabacin	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Sopa de fideos	
		2º	San marino de Merluza con mahonesa y ensalada de tomate	Sardinias con patata a la vinagreta	Guiso de cerdo con puré de patata	Lomo de Sajonia con ensalada de tomate	Pollo asado con zanahoria baby	Pizza de jamón con ensalada de tomate	Rabas de calamar con pimientos asados	
		postre	Yogur/Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Mousse de Yogur	Yogur/Fruta	Yogur/Fruta	Fruta/ Yogur	

LUNES 20 MARZO MARTES 21 MARZO MIÉRCOLES 22 MARZO JUEVES 23 MARZO VIERNES 24 MARZO SÁBADO 25 MARZO DOMINGO 26 MARZO

SEMANA 5

		DESAYUNO								
COMIDA	8:00-10:30									
	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Menestra verduras con carne	Patatas guisadas con carne	Coliflor con jamón	Moros y Cristianos	Arroz con salchichas	Fabada asturiana	
		2º	Cocido de garbanzos	Huevos con pisto y patatas	Albondigas de pescado con ensalda de tomate	Callos guisados y patatas fritas	Pollo guisado con judias verdes salteadas	Conejo guisado y ensalada verde	Merluza a la romana con mayonesa y ensalada de tomate	
postre	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/Yogur	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Queso fresco con membrillo	Flan de queso			
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de calabacin	Sopa de lluvia	Crema de maicena	Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza	
		2º	Hamburguesa en salsa con patatas fritas	Lomo de sajonia con pimiento asado	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla y ensalada verde	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Lomo a la plancha con patatas fritas	Palitos de pollo (fingers) con champiñones salteados	
		postre	Yogur Griego	Yogur/Fruta	Natillas de vainilla	Fruta/Yogur	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	yogur/Fruta	