

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPÍO MENÚ BASAL 2022

SEMANA 1

		LUNES 7 NOVIEMBRE	MARTES 8 NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 9 NOVIEMBRE	JUEVES 10 NOVIEMBRE	VIERNES 11 NOVIEMBRE	SABADO 12 NOVIEMBRE	DOMINGO 13 NOVIEMBRE	
		DESAYUNO							
COMIDA	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Cocido de guisantes con jamón	Arroz con costillas	Patatas guisadas con calamares	Lentejas estofadas	Guiso de repollo	Pote Asturiano	Fideua de pescado
		2º	Lacón con cachelos	Pechuga de pollo empanada con judías verdes salteadas	Bacalao al horno con pisto de verduras	Albondigas de ternera en salsa con puré de patata	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con limón y mayonesa y ensalada verde	Jabali guisado con guisantes salteados
postre	Yogur/Fruta	Yogur/Fruta	Flan de vainilla	Yogur/ Fruta	Natillas de vainilla	Macedonia en almibar	Arroz con leche		
		MERIENDA							
CENA	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de lluvia	Crema de verduras	Sopa de ajo y pan	Arroz al trote	Crema de maicena	Sopa de estrellas	Sopa de piñones
		2º	Huevos con bechamel y bonito con ensalada verde	Sándwich mixto con ensalada verde	Lomo de sajonia con champiñones	Pescado fresco en salsa con espárragos y pimientos morrones	Pollo asado con macedonia de verduras	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate	Paté de cabracho y rabas con pimientos asados
postre	Yogur Cremoso	Yogur /Fruta	Yogur/Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur		

SEMANA 2

		LUNES 14 NOVIEMBRE	MARTES 15 NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 16 NOVIEMBRE	JUEVES 17 NOVIEMBRE	VIERNES 18 NOVIEMBRE	SÁBADO 19 NOVIEMBRE	DOMINGO 20 NOVIEMBRE	
		DESAYUNO							
COMIDA	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Moros y cristianos	Cocido de fréjoles	Lentejas estofadas	Macarrones con chorizo gratinados	Paella de marisco	Fabada asturiana
		2º	Cocido de garbanzos	Codillo guisado con pimientos morrones	Tortilla de patata y chorizo y ensalada verde	Albondigas de merluza en salsa con patatas fritas	Pollo asado con zanahoria baby	Conejo guisado con patatas con asadas	Ternera guisada con guisantes salteados
postre	Fruta/Yogur	Flan	Fruta/Yogur	Manzana asada	Fruta/Yogur	Helado	Tarta Selva Negra		
		MERIENDA							
CENA	17:00								
	20:00-22:00	1º	Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de calabaza	Sopa de lluvia	Crema de calabacin	Sopa de estrellas	Crema de patata y zanahoria
		2º	Huevos rellenos con pisto y patata	San Marino de merluza con mayonesa y ensalada de tomate	Pechuga de pollo empanada con puré de patata	Sandwich mixto con ensalada tomate	Truchas con jamón y patatas panaderas	Pizza de jamón con ensalada verde	Lomo a la plancha con pimientos morrones
postre	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Natillas de chocolate	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Yogur /Fruta		

SEMANA 3

		LUNES 21 NOVIEMBRE	MARTES 22 NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 23 NOVIEMBRE	JUEVES 24 NOVIEMBRE	VIERNES 25 NOVIEMBRE	SÁBADO 26 NOVIEMBRE	DOMINGO 27 NOVIEMBRE	
		DESAYUNO							
COMIDA	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Cocido de fréjoles	Canelones de carne con tomate y bechamel	Lentejas estofadas	Porrusalda de Bacalao	Moros y Cristianos	Garbanzos con espinacas	Pote asturiano
		2º	Huevos con picadillo y patatas fritas	Roti de pavo en salsa con pimientos morrones	Callos guisados con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla con ensalada verde	Medallones de salmón y calabaza con pimientos asados	Pescado fresco a la gallega con ensalada mixta	Carrilleras al vino con ensalada verde
postre	Fruta/Yogur	Flan	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Natillas de vainilla	Piña en almibar	Copa de nata y chocolate		
		MERIENDA							
CENA	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de marisco	Crema de calabacin	Sopa de letras
		2º	Sanjacob con ensalada de tomate	Bacalao al horno con pisto	Albondigas de merluza con salteado de verduras	Chorizo criollo con pisto de verduras	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Hamburguesa en salsa con patatas fritas	Fingers de pollo con champiñones salteados
postre	Yogur /Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/ Yogur		

SEMANA 4

		LUNES 28 NOVIEMBRE	MARTES 29 NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 30 NOVIEMBRE	JUEVES 1 DICIEMBRE	VIERNES 2 DICIEMBRE	SÁBADO 3 DICIEMBRE	DOMINGO 4 DICIEMBRE	
		DESAYUNO							
COMIDA	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Arroz a la cubana	Guiso de repollo	Patatas a la riojana	Menestra de verduras	Lentejas estofadas	Fabas con almejas	Marmitako de bonito
		2º	Codillo guisado con pimientos morrones	Tortilla de patata y queso con ensalada verde	Pechuga de pollo empanada con judías verdes	Trucha asalmonada con jamón y patata panadera	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con guisantes salteados y mahonesa	Carrilleras al vino y patata asada
postre	Fruta/Yogur	Natilla de chocolate	Yogur/Fruta	Fruta /Yogur	Manzana asada	Flan	Tarta San Marcos		
		MERIENDA							
CENA	17:00								
	20:00-22:00	1º	Fideos "coloraos"	Crema de patata y zanahoria	Sopa de pescado	Crema de calabacin	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Sopa de fideos
		2º	San marino de Merluza con mahonesa y ensalada de tomate	Sardinas con patata a la vinagreta	Guiso de cerdo con puré de patata	Lomo de Sajonia con ensalada de tomate	Pollo asado con zanahoria baby	Pizza de jamón con ensalada de tomate	Rabas de calamar con pimientos asados
postre	Yogur/Fruta	Yogur /Fruta	Fruta/Yogur	Mousse de Yogur	Yogur/Fruta	Yogur/Fruta	Fruta/ Yogur		

SEMANA 5

		LUNES 5 DICIEMBRE	MARTES 6 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 7 DICIEMBRE	JUEVES 8 DICIEMBRE	VIERNES 9 DICIEMBRE	SÁBADO 10 DICIEMBRE	DOMINGO 11 DICIEMBRE	
		DESAYUNO							
COMIDA	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Menestra verduras con carne	Patatas guisadas con carne	Coliflor con jamón	Moros y Cristianos	Arroz con salchichas	Fabada asturiana
		2º	Cocido de garbanzos	Huevos con pisto y patatas	Albondigas de pescado con ensalada de tomate	Callos guisados y patatas fritas	Pollo guisado con judías verdes salteadas	Conejo guisado y ensalada verde	Merluza a la romana con mayonesa y ensalada de tomate
postre	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Fruta/Yogur	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	Queso fresco con membrillo	Flan de queso		
		MERIENDA							
CENA	17:00								
	20:00-22:00	1º	Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de calabacin	Sopa de lluvia	Crema de maicena	Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza
		2º	Hamburguesa en salsa con patatas fritas	Lomo de sajonia con pimiento asado	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla y ensalada verde	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Lomo a la plancha con patatas fritas	Palitos de pollo (fingers) con champiñones salteados
postre	Yogur Griego	Yogur/Fruta	Natillas de vainilla	Fruta/Yogur	Yogur/Fruta	Fruta/Yogur	yogur/Fruta		