

RESIDENCIA SPA FELECHOSA / MONTEPÍO MENÚ BASAL 2022-2023

SEMANA 1

		LUNES 12 DICIEMBRE	MARTES 13 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 14 DICIEMBRE	JUEVES 15 DICIEMBRE	VIERNES 16 DICIEMBRE	SÁBADO 17 DICIEMBRE	DOMINGO 18 DICIEMBRE
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO						
	13:00-15:00	1º Cocido de guisantes con jamón	Arroz con costillas	Patatas guisadas con calamares	Lentejas estofadas	Guiso de repollo	Pote Asturiano	Fideua de pescado
	2º Lacón con cachelos	Pechuga de pollo empanada con judías verdes salteadas	Bacalao al horno con pisto de verduras	Albondigas de ternera en salsa con puré de patata	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con limón y mayonesa y ensalada verde	Jabali guisado con guisantes salteados	
	17:00	MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º Sopa de lluvia	Crema de verduras	Sopa de ajo y pan	Arroz al trote	Crema de maicena	Sopa de estrellas	Sopa de piñones
	2º Huevos con bechamel y bonito con ensalada verde	Sándwich mixto con ensalada verde	Lomo de sajonia con champiñones	Pescado fresco en salsa con espárragos y pimientos morrones	Pollo asado con macedonia de verduras	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate	Paté de cabracho y rabas con pimientos asados	
	postre	Yogur /Fruta	Yogur /Fruta	Yogur /Fruta	Yogur /Fruta	Fruta /Yogur	Yogur /Fruta	Fruta /Yogur

SEMANA 2

		LUNES 19 DICIEMBRE	MARTES 20 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 21 DICIEMBRE	JUEVES 22 DICIEMBRE	VIERNES 23 DICIEMBRE	SÁBADO 24 DICIEMBRE	DOMINGO 25 DICIEMBRE
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO						
	13:00-15:00	1º Sopa de cocido	Moros y cristianos	Cocido de fréjoles	Lentejas estofadas	Macarrones con chorizo gratinados	Paella de marisco	Verdinas con marisco
	2º Cocido de garbanzos	Codillo guisado con pimientos morrones	Tortilla de patata y chorizo y ensalada verde	Albondigas de merluza en salsa con patatas fritas	Pollo asado con zanahoria baby	Conejo guisado con guisantes salteados	Jabali guisado con patatinos	
	17:00	MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de calabaza	Sopa de lluvia	Crema de calabacin	Coktail de gambas y sopa de marisco	Crema de patata y zanahoria
	2º Huevos rellenos con pisto y patata	San Marino de merluza con mayonesa y ensalada de tomate	Pechuga de pollo empanada con puré de patata	Sandwich mixto con ensalada tomate	Truchas con jamón y patatas panaderas	Ternera rellena con patatinos	Pizza casera con ensalada verde	
	postre	Yogur /Fruta	Fruta /Yogur	Natillas de chocolate	Fruta /Yogur	Yogur /Fruta	Tronco de navidad	Yogur /Fruta

SEMANA 3

		LUNES 26 DICIEMBRE	MARTES 27 DICIEMBRE	MIÉRCOLES 28 DICIEMBRE	JUEVES 29 DICIEMBRE	VIERNES 30 DICIEMBRE	SABADO 31 DICIEMBRE	DOMINGO 1 ENERO
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO						
	13:00-15:00	1º Cocido de fréjoles	Carretones de carne con tomate y bechamel	Lentejas estofadas	Porrusalda de Bacalao	Moros y Cristianos	Garbanzos con espinacas	Salpicon de marisco
	2º Huevos con picadillo y patatas fritas	Roti de pavo en salsa con pimientos morrones	Callos guisados con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla con ensalada verde	Medallones de salmón y calabaza con pimientos asados	Pescado fresco a la gallega con ensalada mixta	Merluza a la cazuela	
	17:00	MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de marisco	Embutidos variados y crema de marisco	Sopa de letras
	2º Sanjacobo con ensalada de tomate	Bacalao al horno con pisto	Albondigas de merluza con salteado de verduras	Chorizo criollo con pisto de verduras	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Cordero guisado con patatinos	Fingers de pollo con champiñones salteados	
	postre	Yogur /Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur /Fruta	Tarta san marcos y uvas de la suerte	Fruta / Yogur

SEMANA 4

		LUNES 2 ENERO	MARTES 3 ENERO	MIÉRCOLES 4 ENERO	JUEVES 5 ENERO	VIERNES 6 ENERO	SÁBADO 7 ENERO	DOMINGO 8 ENERO
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO						
	13:00-15:00	1º Arroz a la cubana	Guiso de repollo	Patatas a la riojana	Menestra de verduras	Pastel de cabracho y sopa de marisco	Fabas con almejas	Marmitako de bonito
	2º Codillo guisado con pimientos morrones	Tortilla de patata y queso con ensalada verde	Pechuga de pollo empanada con judías verdes	Trucha asalmonada con jamón y patata panadera	Pito de caleya con patatinos	Merluza a la romana con guisantes salteados y mahonesa	Carrilleras al vino y patata asada	
	17:00	MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º Fideos "coloraos"	Crema de patata y zanahoria	Sopa de pescado	Crema de calabacin	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Sopa de fideos
	2º San marino de Merluza con mahonesa y ensalada de tomate	Sardinias con patata a la vinagreta	Guiso de cerdo con puré de patata	Lomo de Sajonia con ensalada de tomate	Huevos fritos con jamon y patata	Pizza de jamón con ensalada de tomate	Rabas de calamar con pimientos asados	
	postre	Yogur /Fruta	Yogur /Fruta	Fruta /Yogur	Mousse de Yogur	Yogur /Fruta	Yogur /Fruta	Fruta / Yogur

SEMANA 5

		LUNES 9 ENERO	MARTES 10 ENERO	MIÉRCOLES 11 ENERO	JUEVES 12 ENERO	VIERNES 13 ENERO	SÁBADO 14 ENERO	DOMINGO 15 ENERO
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO						
	13:00-15:00	1º Sopa de cocido	Menestra verduras con carne	Patatas guisadas con carne	Coliflor con jamón	Moros y Cristianos	Arroz con salchichas	Fabada asturiana
	2º Cocido de garbanzos	Huevos con pisto y patatas	Albondigas de pescado con ensalada de tomate	Callos guisados y patatas fritas	Pollo guisado con judías verdes salteadas	Conejo guisado y ensalada verde	Merluza a la romana con mayonesa y ensalada de tomate	
	17:00	MERIENDA						
CENA	20:00-22:00	1º Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de calabacin	Sopa de lluvia	Crema de maicena	Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza
	2º Hamburguesa en salsa con patatas fritas	Lomo de sajonia con pimiento asado	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla y ensalada verde	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Lomo a la plancha con patatas fritas	Palitos de pollo (fingers) con champiñones salteados	
	postre	Yogur Griego	Yogur /Fruta	Natillas de vainilla	Fruta /Yogur	Yogur /Fruta	Fruta /Yogur	yogur /Fruta