

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPÍO MENÚ BASAL 2022

LUNES 29 AGOSTO MARTES 30 AGOSTO MIÉRCOLES 31 AGOSTO JUEVES 1 SEPTIEMBRE VIERNES 2 SEPTIEMBRE SABADO 3 SEPTIEMBRE DOMINGO 4 SEPTIEMBRE

SEMANA 1

		8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1°	Cocido de guisantes con taquitos de jamón	Arroz tres delicias	Ensaladilla rusa	Lentejas estofadas	Guiso de repollo	Ensalada campera	Fideua de marisco		
		2°	Lacón con cachelos	Pechuga de pollo empanada con judías verdes salteadas	Bacalao al horno con pisto de verduras	Albondigas en salsa con salteado de verduras	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con limón y mayonesa y ensalada verde	Ternera guisada con guisantes		
		postre	Yogur	Fruta	Flan de vainilla	Fruta	Natillas de vainilla	Helado	Arroz con leche		
		17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1°	Sopa de lluvia	Sopa de marisco	Crema de verduras	Sopa de letras	Crema de maicena	Sopa de estrellas	Paté de cabracho		
		2°	Huevos con bechamel y bonito con ensalada verde	Sándwich mixto con ensalada verde	Lomo de sajonia con champiñones	Pescado fresco en salsa con espárragos y pimientos morrones	Pollo asado con macedonia de verduras	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate	Rabas con pimientos asados		
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta		

SEMANA 2

		8:00-10:30		LUNES 5 SEPTIEMBRE	MARTES 6 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 7 SEPTIEMBRE	JUEVES 8 SEPTIEMBRE	VIERNES 9 SEPTIEMBRE	SÁBADO 10 SEPTIEMBRE	DOMINGO 11 SEPTIEMBRE	
		13:00-15:00		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1°	Sopa de cocido	Macarrones con picadillo gratinados	Ensalada de judías verdes	Lentejas estofadas	Ensalada de pasta	Menestra de verduras con carne	Paella de marisco		
		2°	Cocido de garbanzos	Codillo guisado con judías verdes salteadas	Tortilla de patata y chorizo y ensalada verde	Albondigas de pescado en salsa y patatas cocidas	Pollo asado con zanahoria baby	Conejo guisado y ensaladilla de verduras	Ternera guisada con pimientos asados		
		postre	Fruta	Macedonia en almibar	Fruta	Manzana en compota o asada	Fruta	Helado	Flan de Queso		
		17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1°	Sopa de letras	Crema de calabacín	Sopa de lluvia	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de estrellas		
		2°	Huevos rellenos con pisto y patata	Fogonero en salsa con ensalada de tomate	Pechuga de pollo empanada con puré de patata	Sandwich mixto con ensalada tomate	Pescado fresco con refrito y brocoli salteado	Pizza con ensalada verde	Empanada de bonito con ensalada tomate		
		postre	Yogur	Fruta	Natillas de chocolate	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur		

SEMANA 3

		8:00-10:30		LUNES 12 SEPTIEMBRE	MARTES 13 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 14 SEPTIEMBRE	JUEVES 15 SEPTIEMBRE	VIERNES 16 SEPTIEMBRE	SÁBADO 17 SEPTIEMBRE	DOMINGO 18 SEPTIEMBRE	
		13:00-15:00		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1°	Ensalada de judías verdes	Lentejas estofadas	Ensalada de pasta	Porrusalda de Bacalao	Ensaladilla rusa	Garbanzos con espinacas	Fideua de pescado		
		2°	Muslo de pollo con patata asada	Huevos con picadillo y patatas fritas	Roti de pavo en salsa con ensalada de lechuga	Tortilla de patata y cebolla con ensalada verde	Medallones de salmón y calabaza con ensalda de tomate	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Carrilleras al vino con ensalada verde		
		postre	Fruta	Yogur	Flan de vainilla	Fruta	Natillas de vainilla	Helado	Tarta de San Marcos		
		17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1°	Sopa de letras	Crema de calabaza	Arroz al trote	Crema de verduras	Sopa de ajo y pan	Crema de calabacín	Sopa de fideos		
		2°	Sanjacob con ensalada de tomate	Bacalao al horno con pisto	Albóndigas de merluza en salsa con pimiento asado	Longaniza/criollo con pisto de verduras	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Hamburguesa casera en salsa con ensalada de lechuga y tomate	Fingers de pollo con champiñones salteados		
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta		

SEMANA 4

		8:00-10:30		LUNES 19 SEPTIEMBRE	MARTES 20 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 21 SEPTIEMBRE	JUEVES 22 SEPTIEMBRE	VIERNES 23 SEPTIEMBRE	SÁBADO 24 SEPTIEMBRE	DOMINGO 25 SEPTIEMBRE	
		13:00-15:00		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1°	Ensalada de pasta	Cocido Guisantes con jamón	Ensalada de judías verdes	Menestra de verduras	Arroz negro con calamares	Fabada asturiana	Ensaladilla rusa		
		2°	San Marino de Merluza con mahonesa y limón con ensalada de tomate	Pechuga de pollo empanada con Ensalada verde	Tortilla de patata y queso con ensalada verde	Truchas con jamón y ensalada de tomate	Huevos mimosa con lechuga	Merluza a la romana con guisantes salteados y mahonesa	Carrilleras al vino y patata asada		
		postre	Fruta	Natilla de chocolate	Yogur	Helado	Yogur / manzana asada	Flan de vainilla	Copa de nata y chocolate		
		17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1°	Fideos "coloraos"	Crema de patata y zanahoria	Sopa de pescado	Crema de calabacín	Sopa de letras	Crema de verduras	Sopa de fideos		
		2°	Ternera guisada con pimientos morrones	Sardinas con patata a la vinagreta y 1/2 ensalda de tomate	Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata	Flamenquín de jamón con ensalada verde	Pollo asado con zanahoria baby	Pizza de jamón con ensalada de tomate	Rabas de calamar con macedonia de verduras		
		postre	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta		

		LUNES 26 SEPTIEMBRE	MARTES 27 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 28 SEPTIEMBRE	JUEVES 29 SEPTIEMBRE	VIERNES 30 SEPTIEMBRE	SÁBADO 1 OCTUBRE	DOMINGO 2 OCTUBRE	
COMIDA	8:00-10:30	DESAYUNO							
	13:00-15:00	1°	Sopa de cocido	Macarrones con atún gratinados	Ensaladilla rusa	Coliflor con jamón	Moros y Cristianos	Menestra de verduras con carne	Paella de marisco
		2°	Cocido de garbanzos	Huevos con pisto y patata panadera	Albondigas de pescado con brócoli salteado	Callos guisados y patatas fritas	Pollo guisado con judías verdes salteadas	Conejo guisado y ensalada verde	Fogonero en salsa con ensalada de tomate
		postre	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Helado	Queso fresco con membrillo	Tarta Selva Negra
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1°	Sopa de estrellas	Crema de verduras	Sopa de lluvia	Crema de puerro y zanahoria	Sopa de letras	Crema de verduras	Sopa de fideos
		2°	Hamburguesa casera con patatas fritas	Lomo de sajonia con pimiento asado	Escalopines en salsa de queso con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla y ensalada verde	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Lomo a la plancha con patatas fritas	Palitos de pollo (fingers) con champiñones salteados
		postre	Fruta	Yogur	Flan de vainilla	Fruta	Yogur	Fruta	yogur