

RESIDENCIA SPA FELECHOSA/MONTEPIÓ MENÚ BASAL 2021

SEMANA 1

		LUNES 11 DE ABRIL	MARTES 12 DE ABRIL	MIÉRCOLES 13 DE ABRIL	JUEVES 14 DE ABRIL	VIERNES 15 DE ABRIL	SÁBADO 16 DE ABRIL	DOMINGO 17 DE ABRIL	
		DESAYUNO							
COMIDA	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Cocido de guisantes con taquitos de jamón	Arroz con costillas	Patatas guisadas con calamares	Lentejas estofadas	Guiso de repollo	Pote Asturiano	Fideua de marisco
		2º	Lacón con cachelos	Bacalao al horno con pisto de verduras	Muslos de pollo asado con pimientos morrones	Albondigas de carne en salsa de tomate y salteado de verduras	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con limón y mayonesa y ensalada verde	Ternera asada con guisantes
		postre	Yogur desnatado variado	Compota casera de pera	Natillas de vainilla	Fruta	Compota casera de manzana	Macedoni en almibar	Tarta Selva Negra
		MERIENDA							
CENA	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de lluvia	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Arroz al trote	Crema de maicena	Sopa de estrellas	Crema de puerro y zanahoria
		2º	Huevos con bechamel y bonito con ensalada verde	Sándwich mixto con ensalada verde	Lomo de sajonia con champiñones	Pescado fresco en salsa con espárragos y pimientos morrones	Muslos de pollo al horno con judías salteadas	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate	Rabas con pimientos asados y 1/2 ensalada verde
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

SEMANA 2

		LUNES 18 DE ABRIL	MARTES 19 DE ABRIL	MIÉRCOLES 20 DE ABRIL	JUEVES 21 DE ABRIL	VIERNES 22 DE ABRIL	SÁBADO 23 DE ABRIL	DOMINGO 24 DE ABRIL	
		DESAYUNO							
COMIDA	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Moros y Cristianos	Lentejas estofadas	Menestra de verduras con carne	Macarrones con picadillo	Cocido de fréjoles	Paella de marisco
		2º	Cocido de garbanzos	Codillo guisado con judías verdes salteadas	Tortilla de patata y chorizo y ensalada verde	Albondigas de pescado en salsa y patatas cocidas	Muslos de pollo asado con zanahoria baby	Conejo guisado y ensaladilla de verduras	Merluza a la gallega con salteado de verduras
		postre	Fruta	Compota casera de manzana	Fruta	Yogur	Compota casera de pera	Flan de vainilla	Helado
		MERIENDA							
CENA	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de arroz	Crema de calabacín	Sopa de lluvia	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de estrellas
		2º	Huevos rellenos con pisto y patata	Halibut a la romana con mayonesa y ensalada de tomate	Pechuga de pollo empanada con patatas fritas	Sandwich mixto con ensalada tomate	Pescado fresco con refrito y brocoli salteado	Revuelto de jamón york con ensalada verde	Lomo a la plancha con pimientos morrones
		postre	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur

SEMANA 3

		LUNES 25 DE ABRIL	MARTES 26 DE ABRIL	MIÉRCOLES 27 DE ABRIL	JUEVES 28 DE ABRIL	VIERNES 29 DE ABRIL	SÁBADO 30 DE ABRIL	DOMINGO 1 DE MAYO	
		DESAYUNO							
COMIDA	8:00-10:30								
	13:00-15:00	1º	Lentejas estofadas	Cocido de fréjoles	Canelones de carne con tomate y bechamel	Porrusalda de Bacalao	Moros y Cristianos	Garbanzos con espinacas	Pote asturiano
		2º	Rotti de Pavo en Salsa Verduritas	Huevos con picadillo y patatas fritas	Muslo de pollo asado con pimientos morrones	Tortilla de patata y cebolla con ensalada verde	Palometa a la plancha con ensalada de tomate	Lomo adobado a la plancha, patatas fritas y 1/2 ensalada de tomate	Carrilleras al vino con ensalada verde
		postre	Fruta	Compota casera de manzana	Fruta	Natillas de chocolate	Compota casera de manzana	Piña en almibar	Copa de chocolate con nata
		MERIENDA							
CENA	17:00								
	20:00-22:00	1º	Sopa de pan y ajo	Crema de calabaza	Sopa de arroz	Crema de verduras	Sopa de marisco	Crema de calabacín	Sopa de fideos
		2º	Sanjacobo con ensaladilla de verduras	Bacalao al horno con pisto de verduras	Albóndigas de merluza en salsa con salteado de verduras	Longaniza con pisto de verduras	Pechuga de pollo encebollada con zanahoria	Pescado fresco con patatas panaderas a la gallega	Palitos (fingers) de pollo con champiñones salteados
		postre	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

SEMANA 4

		LUNES 2 DE MAYO	MARTES 3 DE MAYO	MIÉRCOLES 4 DE MAYO	JUEVES 5 DE MAYO	VIERNES 6 DE MAYO	SÁBADO 7 DE MAYO	DOMINGO 8 DE MAYO	
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Arroz a la cubana	Cocido Guisantes con jamón	Guiso Repollo	Menestra de verduras con jamón	Lentejas estofadas	Fabada asturiana	Mamitako de bonito
		2º	Caella con mahonesa y limón	Tortilla de patata y queso con ensalada verde	Pollo al Horno con judías salteadas	Pescado fresco con refrito y espárragos y pimientos morrones	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con guisantes salteados y mahonesa	Carrilleras al vino y ensaladilla de verduras
		postre	Fruta	Compota casera de pera	Fruta	Fruta	Compota casera de manzana	Natillas de vainilla	Tarta de San Marcos
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Fideos "coloraos"	Crema de patata y zanahoria	Sopa de pescado	Crema de calabacín	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Sopa de fideos
		2º	Ternera guisada con pimientos morrones	Sardinias patata vinagreta y 1/2 tomate	Albóndigas de ternera en salsa de tomate y puré de patata	Pizza casera con ensalada de tomate	Muslos de pollo asado con zanahoria baby	Revuelto de jamón york con salteado de verduras	Rabas con pimientos asados
		postre	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Yogur	Yogur	Fruta

SEMANA 5

		LUNES 9 DE MAYO	MARTES 10 DE MAYO	MIÉRCOLES 11 DE MAYO	JUEVES 12 DE MAYO	VIERNES 13 DE MAYO	SÁBADO 14 DE MAYO	DOMINGO 15 DE MAYO	
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Lentejas estofadas	Patatas guisadas con carne	Coliflor con jamón	Moros y cristianos	Menestra de verduras con carne	Paella de marisco
		2º	Cocido de garbanzos	Huevos con pisto y patata panadera	Muslo de pollo asado con ensalada verde	Callos guisados y patatas fritas	Muslos de pollo guisados con judías verdes salteadas	Conejo guisado y ensalada verde	Palometa a la plancha con ensalada de tomate
		postre	Yogur	Compota casera de pera	Fruta	Yogur	Compota casera de manzana	Queso fresco con membrillo	Mousse de yogur
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Crema de verduras	Sopa de estrellas	Crema de puerro y zanahoria	Sopa de Lluvia	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Sopa de fideos
		2º	Roti de pavo en salsa con espárragos	Lomo de sajonia con pimiento asado	Albóndigas de pescado con brócoli salteado	Tortilla de patata y cebolla y lechuga	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Lomo a la plancha con patatas fritas	Palitos de pollo (fingers) con champiñones salteados
		postre	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta	Flan de vainilla	Fruta	Fruta