

# RESIDENCIA SPA FELECHOSA Menú basal 2022

**LUNES 31  
ENERO**

**MARTES 1  
FEBRERO**

**MIÉRCOLES 2  
FEBRERO**

**JUEVES 3  
FEBRERO**

**VIERNES 4  
FEBRERO**

**SABADO 5  
FEBRERO**

**DOMINGO 6  
FEBRERO**

		DESAYUNO							
<b>COMIDA</b>	8:00-10:30	<b>1°</b>	Cocido de guisantes con jamón	Arroz con costillas	Patatas guisadas con calamares	Lentejas estofadas	Guiso de repollo	Pote Asturiano	Fideuá de pescado
	13:00-15:00	<b>2°</b>	Lacón con cachelos	Bacalao al horno con pisto de verduras	Muslos Pollo Asado con Pimientos morrones	Albondigas de ternera en salsa de tomate y salteado de verduras	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con limón y mahonesa. Ensalada verde	Ternera asada con guisantes
		<b>postre</b>	Yogur	Fruta	Natillas de vainilla	Fruta	Compota casera manzana	Macedonia en almíbar	Tarta Selva Negra
		MERIENDA							
<b>CENA</b>	17:00	<b>1°</b>	Sopa de lluvia	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Arroz al trote	Crema de maicena	Sopa de estrellas	Crema de puerro y zanahoria
	20:00-22:00	<b>2°</b>	Huevos con bechamel y bonito con ensalada verde	Sándwich mixto con ensalada verde	Lomo Sajonia con champiñones	Pescado fresco con espárragos y pimientos	Muslos pollo al horno con judías salteadas	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate	Rabas con pimientos asadas y 1/2 ensalada verde
		<b>postre</b>	Fruta	Yogur	Compota casera de pera	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
		<b>LUNES 7 FEBRERO</b>	<b>MARTES 8 FEBRERO</b>	<b>MIÉRCOLES 9 FEBRERO</b>	<b>JUEVES 10 FEBRERO</b>	<b>VIERNES 11 FEBRERO</b>	<b>SÁBADO 12 FEBRERO</b>	<b>DOMINGO 13 FEBRERO</b>	
		DESAYUNO							
<b>COMIDA</b>	8:00-10:30	<b>1°</b>	Sopa de cocido	Moros y cristianos	Lentejas estofadas	Menestra de verduras con carne	Macarrones con chorizo gratinados	Cocido de fréjoles	Paella de marisco
	13:00-15:00	<b>2°</b>	Cocido de garbanzos	Codillo guisado con judías verdes salteadas	Tortilla de patata y chorizo con ensalada verde	Albóndigas de pescado en salsa y patatas cocidas	Muslos de pollo asado con zanahoria baby	Conejo guisado y ensaladilla de verduras	Merluza a la gallega con salteado de verduras
		<b>postre</b>	Fruta	Compota casera de manzana	Fruta	Compota casera de pera	Yogur	Flan de vainilla	Helado
		MERIENDA							
<b>CENA</b>	17:00	<b>1°</b>	Sopa de arroz	Crema de calabacín	Sopa de lluvia	Crema de calabaza	Sopa de fideos	Crema de verduras	Sopa de estrellas
	20:00-22:00	<b>2°</b>	Huevos rellenos con pisto y patata	Halibut a la romana con mayonesa y ensalada de tomate	Pechuga de pollo empanada con patatas fritas	Sándwich mixto con ensalada de tomate	Pescado fresco con refrito y brócoli salteado	Revuelto de jamón york con ensalada verde	Lomo a la plancha con pimientos morrones
		<b>postre</b>	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur

		LUNES 14 FEBRERO	MARTES 15 FEBRERO	MIÉRCOLES 16 FEBRERO	VIERNES 18 FEBRERO	SÁBADO 19 FEBRERO	DOMINGO 20 FEBRERO		
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Lentejas estofadas	Cocido de fréjoles	Canelones de carne con tomate y bechamel	Porrusalda de bacalao	Moros y cristianos	Garbanzos con espinacas	Pote asturiano
		2º	Roti de pavo en salsa y salteado de verduras	Huevos con picadillo y patatas fritas	Muslos de pollo asado con pimientos morrones	Tortilla de patata y cebolla con ensalada verde	Palometa con ensalada de tomate	Lomo adobado a la plancha con patatas fritas y ensalada de tomate	Carrilleras al vino con ensalada verde
		postre	Fruta	Yogur	Fruta	Compota casera de manzana	Natillas de chocolate	Piña en almibar	Copa de chocolate con nata
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de ajo y pan	Crema de calabaza	Sopa de arroz	Crema de verduras	Sopa de marisco	Crema de calabacín	Sopa de fideos
		2º	San jacob con ensaladilla de verduras	Bacalao al horno con pisto de verduras	Albóndigas de pescado en salsa con salteado de verduras	Longaniza con pisto de verduras	Pechuga de pollo encebollada con zanahoria	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Palitos (fingers) de pollo con champiñones salteados
		postre	Yogur	Compota casera de pera	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta
		LUNES 21 FEBRERO	MARTES 22 FEBRERO	MIÉRCOLES 23 FEBRERO	JUEVES 24 FEBRERO	VIERNES 25 FEBRERO	SÁBADO 26 FEBRERO	DOMINGO 27 FEBRERO	
	8:00-10:30	DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Arroz a la cubana	Cocido de guisantes con jamón	Guiso de repollo	Menestra de verduras con jamón	Lentejas estofadas	Fabada asturiana	Marmitako de bonito
		2º	Fritos de caella con mayonesa y limón	Tortilla de patata y queso con ensalada verde	Muslos de pollo al horno con judías salteadas	Pescado fresco con refrito y espárragos y pimientos	Huevos con jamón y patatas fritas	Merluza a la romana con mayonesa y guisantes salteados	Carrilleras al vino y ensaladilla de verduras
		postre	Fruta	Compota casera de pera	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas de vainilla	Tarta San Marcos
	17:00	MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Fideos colorados	Crema de patata y zanahoria	Sopa de pescado	Crema de calabacín	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Sopa de fideos
		2º	Ternera guisada con pimientos morrones	Sardinas con patatas a la vinagreta y 1/2 ensalada de tomate	Albóndigas de ternera en salsa con puré de patata	Pizza casera con ensalada de tomate	Muslos de pollo asado con zanahoria baby	Revuelto de jamón york con salteado de verduras	Rabas con pimientos asados
		postre	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Compota casera de manzana	Yogur	Fruta

			LUNES 28 FEBRERO	MARTES 1 MARZO	MIÉRCOLES 2 MARZO	JUEVES 3 MARZO	VIERNES 4 MARZO	SABADO 5 MARZO	DOMINGO 6 MARZO	
	8:00-10:30		DESAYUNO							
COMIDA	13:00-15:00	1º	Sopa de cocido	Lentejas estofadas	Patatas guisadas con carne	Coliflor con jamón	Moros y cristianos	Menestra de verduras con carne	Paella de marisco	
		2º	Cocido de garbanzos	Huevos con pisto y patatas	Muslos de pollo asado con ensalada verde	Callos guisados y patatas fritas	Muslos de pollo guisado con judías verdes salteadas	Conejo guisado y ensalada verde	Mero a la plancha con salteado de verduras	
		postre	Yogur	Yogur	Fruta	Yogur	Compota casera de manzana	Queso fresco con membrillo	Mousse de yogur	
	17:00		MERIENDA							
CENA	20:00-22:00	1º	Sopa de estrellas	Crema de verduras	Sopa de lluvia	Crema de puerro y zanahoria	Sopa de ajo y pan	Crema de verduras	Sopa de fideos	
		2º	Roti de pavo en salsa con espárragos	Lomo de Sajonia con patatas fritas	Tortilla de patata y cebolla con brócoli salteado	Albóndigas de pescado en salsa con ensalada verde	Pescado fresco a la gallega con patatas panaderas	Lomo a la plancha con pimientos asados	Palitos de pollo (fingers) con champiñones salteados	
		postre	Fruta	Compota casera de pera	Yogur	Fruta	Flan de vainilla	Fruta	Fruta	