

Polémica por la vacuna contra el covid-19 del presidente del Montepío: "Somos transparentes"

La entidad afirma que Salud incluyó a Pulgar por su trabajo directivo en la residencia geriátrica de Felechosa: "Va tres veces a la semana"

Felechoa (Aller), C. M. BASTEIRO

En plena polémica por la escasez de vacunas de coronavirus para el personal sanitario de Asturias, con trabajadores de primera línea aún pendientes de recibir una o las dos dosis de inoculación, una fotografía ha encendido otra mecha: la del presidente del Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana, Juan José González Pulgar, recibiendo la vacuna. Está publicada en las redes de la entidad con la etiqueta #yomevacuno. Desde la mutualidad aseguran que la inmunización de Pulgar fue decisión del área sanitaria del Caudal (nombrada área sanitaria VII), al entender que forma parte del personal de dirección de la residencia de mayores. No todos lo han visto así, y las críticas arrecian.

"Publicamos la fotografía para dar ejemplo y animar a la gente a vacunarse porque, en aquel momento, muchas personas estaban indecisas", informaron ayer fuentes del Montepío. "Aquel momento" fue el

30 de diciembre de 2020. La fecha en la que, según la foto, Pulgar recibió la primera dosis de la vacuna Pfizer. Atendiendo a los plazos, el presidente del Montepío es ya uno de los primeros asturianos inmunizados. "Lo hicimos todo con transparencia", reiteraron desde la Mutualidad. Según su versión, el área sanitaria VII requirió un listado de las personas con acceso a las residencias. "Tenían que aparecer todas las personas que pudieran romper el cordón de blindaje del geriátrico". Pulgar acude al de Felechosa, señalaron, "tres veces a la semana para reunirse con equipos de trabajo desde que estalló la crisis sanitaria". Así que fue la gerencia del área sanitaria "la que decidió que se vacunara".

En ese listado, además de los residentes, aparecían todos los trabajadores sociosanitarios y el personal de dirección de la residencia —donde se incluyó a Pulgar—. Tan solo fue excluida una persona que, aunque había solicitado su inmuniza-



Arriba, la imagen de Pulgar recibiendo la vacuna. Sobre estas líneas, el presidente del Montepío, con residentes, en Felechosa. | Montepío

ción, tenía riesgo de sufrir un shock anafiláctico. También se incluyeron otros trabajadores con acceso a la residencia, como personal de limpieza y empleados de mantenimiento.

Los responsables del Montepío consideran que esta polémica surge a raíz del listado de políticos y cargos públicos españoles que se han "colado" para inmunizarse. "Pero este no es el caso", matizan. Aún así, les ha caído un chaparrón de críticas y no han esquivado la polémica.

Críticas en Valle del Nalón

Las críticas —comandadas hasta ahora por el sindicato CSI, el más contundente en sus denuncias— y el

rundún por el protocolo de vacunación ejecutado se han esparcido ya por diferentes hospitales, llegando también el área sanitaria VIII, que engloba a los concejos del Valle de Nalón. Allí arrecian las críticas por la supuesta vacunación de cargos directivos del área cuando todavía quedan trabajadores de primera línea sin vacunar. Este periódico pidió ayer, tanto a la gerencia del área como a Salud, que aclarasen la situación sin que a última hora del día lo hiciesen. Eso sí, desde el Principado remarcaron que en caso de que alguien se hubiese vacunado indebidamente se tomarían medidas, tal y como había manifestado el presidente Adrián Barbón.

"Una noche de angustia" tras el segundo pinchazo

"A pesar de los dolores que padecí, sigo diciendo que hay que vacunarse", cuenta una auxiliar asturiana que sufrió efectos secundarios

Oviedo, P. FERNÁNDEZ

La vacuna del covid, como otras, puede traer consigo efectos secundarios. Raquel Fernández Lozano, sanitaria del ERA de 30 años, cuenta en primera persona el sufrimiento que tuvo que pasar la noche del jueves al viernes tras haber recibido la segunda dosis de la inmunización. "Con la primera dosis tuve un poco de dolor de brazo y algo de dolor de cabeza, pero no duró nada. El jueves empezó igual, con dolores leves, pero por la noche fue a peor", relata. Ya les habían advertido los profesionales que les vacunaron que con el paso de las horas podrían notar los primeros efectos secundarios, entre las 48 y 72 siguientes a la administración de la dosis. Y así fue.

La auxiliar de enfermería pasó la noche en vela por los continuos dolores. "Me empezó a doler muchísimo el brazo, continuamente. Casi no lo podía levantar, no lo podía tocar. No sabía ni cómo colocarlo para que no me doliera. También tenía mucho dolor muscular, como de huesos. Me pesaba todo el cuerpo, me temblaban las piernas. Ponía los brazos en jarra y los tenía que cambiar de postura porque me dolía", describe. En definitiva, lo que ella misma admite que "fue una noche de angustia. Tenía frío, luego calor, como una persona cuando está con fiebre muy alta pero sin tener fiebre. Me quedé completamente desvelada, como cuando tienes insomnio. Estaba muy cansada pero no podía dor-

Claves

- **Efectos secundarios.** Los efectos adversos más frecuentes en ensayos fueron las mialgias (38 por ciento), escalofríos (32 por ciento), artralgias (24 por ciento) y fiebre (14 por ciento).
- **Intensidad y duración de los efectos.** Según la información que recibieren las familias de los mayores que viven en residencias en Asturias, los efectos adversos a las vacunas son "mayoritariamente de intensidad leve o moderada, desapareciendo en pocos días tras la vacunación".
- **Dolor en el brazo y cansancio.** La sanitaria del ERA sufrió gran dolor en el brazo donde le administraron la vacuna, enorme cansancio y escalofríos, pero en ningún momento tuvo fiebre alta.

mir. No sabía cómo ponerme, cómo quitar el dolor", añade.

El ibuprofeno fue su salvavidas momentáneo para poder lidiar con los dolores, similares a los de una gripe muy fuerte, pero sin tener fiebre en ningún momento. "Con el ibuprofeno logré que calmara un poco el dolor del brazo pero cuando se pasaba el efecto volvía otra vez. Y el viernes estuve fatal, cansadísima y con dolores pero pude descansar por la tarde y luego ya me levanté mejor", reconoce.

Estos efectos secundarios que padeció Fernández Lozano tras recibir la segunda dosis de la vacuna la agotaron, pero aún así no duda de que hizo lo correcto y anima a la gente a sumarse a la vacunación. "Esperemos que esto sirva de algo y que dure tiempo. Hay que vacunarse; si no estamos todos o una gran mayoría de la población vacunada, no será lo mismo. A pesar de los efectos secundarios que sufrí, recomiendo a la gente que se vacune porque, a la larga, se supone que esto va a funcionar", argumenta. Al fin y al cabo, fue una mala noche "de angustia" para ella que podría suponer dar carpetazo "a muchas malas noches de otros".

Precisamente las autoridades sanitarias ya advirtieron de que la administración de las vacunas podría tener efectos secundarios en una pequeña parte de la población, como ocurre con otras profilaxis. Entre los más comunes están la fiebre, sensación de cansancio y dolor en la zona de administración de la dosis. En el caso de Fernández Lozano, padeció dos de estos tres efectos secundarios más usuales, como la sensación de cansancio y dolor en el brazo donde le administraron la segunda dosis. Aunque en un grado muy intenso. No obstante, los efectos secundarios de esta magnitud son una excepción y lo normal es pasarlos sin mayor problema.

Las familias de los mayores que viven en residencias en Asturias recibieron información sobre estos posibles efectos secundarios de las vacunas antes de su administración. En los ensayos realizados, los efectos adversos más frecuentes fueron las mialgias (38 por ciento), escalofríos (32 por ciento), artralgias (24 por ciento) y fiebre (14 por ciento), "siendo mayoritariamente de intensidad leve o moderada y desapareciendo en pocos días tras la vacunación".