

Un nuevo modelo de atención residencial

La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar trabaja para renovar el sistema centrándose en las necesidades y expectativas de cada persona mayor

Bcontent

M. I. S.

La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Gobierno del Principado ya está trabajando en el nuevo modelo de atención residencial centrado en la persona, con el objetivo de consolidar a Asturias como un lugar ideal para envejecer.

Un modelo que ya se inició a través de iniciativas como el servicio de ayuda a domicilio o del programa Rompiendo Distancias, y que pretende que las personas mayores, con independencia de su edad, puedan permanecer en su hogar, barrio o pueblo el mayor tiempo posible.

De no poder ser así y si necesitan vivir en una residencia, convirtiéndose ésta en su domicilio habitual, todos los centros de mayores de Asturias caminan hacia un nuevo modelo residencial centrado en la persona, donde se pretenden impulsar las unidades de convivencia (para que convivan en grupos aquellos mayores con afinidades y modelos de vida similares), dotando a las residen-

cias de espacios comunes similares a una casa convencional, con cocinas para poder llevar a cabo labores domésticas, flexibilidad de horarios, evitando las rotaciones en el personal y utilizando decoración no institucional sino con elementos personales de los mayores que residen en el propio centro.

El lunes 5 de octubre se constituyó la mesa sobre el Modelo de Atención Centrada en la Persona (MARES), foro donde están representados todos los agentes implicados en el envejecimiento y que busca definir un nuevo modelo de atención basado en la persona que convierta a Asturias en el lugar idóneo para envejecer, tal y como lo reconoce la distinción Referente Site.

Esta acreditación a nivel europeo otorgó a Asturias la máxima puntuación por la promoción del envejecimiento activo y saludable, por sus políticas desarrolladas en el ámbito de las personas mayores.

La Consejería da un impulso más a esta política centrada en las personas, en sus necesidades e intereses, en dar respuesta a las especificidades de cada mayor. El modelo, que va más



allá del entorno residencial, persigue ir ofreciendo apoyos (como acompañamiento a un especialista, el aseo diario, acompañamiento para ir a la compra, con independencia de la edad y en función de las necesidades de la persona, para que tengan un apoyo adecuado en la red de cuidados de larga duración apoyados desde la coordinación sociosanitaria.

Un modelo que requerirá de

inversión y que se pilotará en dos centros para analizar sus fortalezas y debilidades pero que persigue consolidar a Asturias como un lugar ideal para envejecer y que, además de dignificar a la persona están reconocidos científicamente los beneficios en cuanto a salud y calidad de vida de los residentes, de las familias y por supuesto de los y las profesionales que son un pilar de este modelo.

LA PROTECCIÓN Y LA SEGURIDAD COMO OBJETIVO

“Una de las herramientas que hemos utilizado para hacer una gestión diferente ha sido el aprendizaje continuo”

Ana Suárez Guerra
Gerente del ERA



Bcontent

“En la vida, unas veces se gana y otras se aprende”. Frase épica (desconozco la autoría), que en más de una ocasión ha sido criti-

cada porque traduce aceptación de la derrota como algo bueno. Pero que, en este contexto que respiramos desde hace meses, es absolutamente aplicable. Hay bastantes diferencias entre aquello que vivimos en marzo y lo que estamos viviendo ahora. Y es que, no hemos ganado la batalla al virus, pero una de las grandes herramientas que hemos utilizado para hacer una gestión diferente en las residencias del ERA, ha sido el aprendizaje continuo.

Eso, y mucho más de lo asumi-

do en el anterior periodo, y en la discreta calma del tránsito hasta esta nueva ola. Es importante recordar que para conseguir resultados con un bagaje pandémico tan corto, nos debemos mover entre la evidencia (breve), la prudencia (proporcional) y la constancia (infinita). Todo ello en un espacio vulnerable, biográfico y diverso. Es por eso que en el ERA engranamos diferentes fuerzas con un eje de rotación y prevención común: evitar el impacto del virus dentro de las residencias.

¿Cuáles son Las fuerzas? Los y las residentes, sus familias: con su capacidad de entendimiento de la situación y su valentía. Los y las profesionales: con su compromiso, con su aprendizaje, con su esfuerzo y experiencia, y con su estabilidad. Las estructuras: con su capacidad de sectorización, sus espacios comunes abiertos, la colaboración con los municipios. Las barreras físicas al virus: con un buen fondo de material de protección almace-

nado. Los procedimientos vivos: formas y maneras de actuar y de decidir. La coordinación: social y sanitaria, de equipo, de ámbitos y sectores. Las actuaciones precoces: con los cribados y las pruebas anticipatorias, las 3 emes... La Gestión de soporte: los Servicios Centrales, los que no se ven...El liderazgo. Ellas y ellos, que impulsan al grupo.

Y también con conceptos activos como el ejercicio de la comunicación. A cualquier hora y cualquier día. Con todo, hemos sido capaces de conseguir que el eje que nos motiva en contexto, siga siendo capaz de mover la máquina con cierta sincronía.

Pero en todo engranaje hay un marco, y ahí están otros aspectos de especial relevancia. Otra visión de lo humano y de las elecciones que tenemos para la vida que queremos: las más emocionales. Queremos vivir una vida normal sin que la vida esté normalizada, porque es realmente de derecho, que nuestros entornos sociales y nuestras decisio-

El ERA impulsa una campaña de vacunación de la gripe entre sus profesionales

El organismo autónomo ERA ha impulsado una campaña de vacunación de la gripe entre todos los profesionales que trabajan en las residencias públicas asturianas. El objetivo no es otro que prevenir las complicaciones que pueden darse en el caso de contagiarse del virus de la gripe, más en un año como este, cuando la pandemia derivada del impacto de la covid-19 es más virulenta entre colectivos vulnerables, como son las personas mayores y las residencias, entornos en donde conviven personas que suelen tener patologías de base y a los que hay que proteger para intentar minimizar todos los riesgos, tanto frente a la covid-19 como frente a la gripe. Según explica Ana Suárez Guerra, gerente del ERA, “la respuesta de los y las profesionales está siendo muy buena, sabemos que contamos con equipos implicados, que llevan meses dando lo mejor de sí mismos para cuidar y atender a las personas mayores que viven en las residencias y no podemos más que agradecerles su compromiso”. Prueba de ello es que todos los brotes de covid-19 que han tenido lugar en alguna de las residencias públicas asturianas están contenidos.

Todas las residencias del ERA disponen de cartelería específica en la que se recomienda la vacunación de los equipos de profesionales. La vacunación se está llevando a cabo en las áreas 2,3, 8,5 y 6 y en los próximos días se iniciará la vacunación en las áreas 7 y 4.

nes formen parte de lo más íntimo de nosotros. Y es que, en la privacidad es donde se mueve la libertad más consolidada. Pero el techo del bien común debe adaptarse a todos con equidad y justicia. Con nuestra diversidad. Con la de ellas y ellos.

En los últimos meses la protección es un término de uso frecuente entre toda la ciudadanía, por eso en el contexto de lo colectivo en los centros de mayores, desde el ERA, nos hemos movido en la promoción de la vacunación contra la gripe. Para que no nos despisten otros virus, y para evitar confluencias e incertidumbres. La respuesta que está habiendo a esta propuesta, traduce compromiso de las personas. Gracias.

Y como la vida no se puede frenar, a pesar de las pandemias, seguiremos trabajando en nuevos modelos y en el aprendizaje continuo para mejorar nuestras actuaciones. Y mientras, seguiremos esquivando al virus.

Entre todas y todos.