

Terapias para recuperarse del covid

La residencia del Montepío pone en marcha un servicio especializado en cuestiones respiratorias, ideal “para quienes hayan padecido” el virus

Felechosa (Aller),
Andrés VELASCO

La residencia geriátrica del Montepío en Felechosa quiere convertirse en un centro referencia a nivel nacional en la recuperación de pacientes que hayan pasado el covid-19. Y quiere hacerlo poniendo en marcha una unidad de fisioterapia respiratoria, que estaría destinada a tratar de recuperar a aquellas personas que hayan quedado con secuelas tras pasar el virus. Además, esta unidad también estaría destinada a personas que hayan tenido largas estancias en el hospital, y que requieran de una atención post-operatoria.

La nueva directora de la residencia de Felechosa, Raquel Villa Posada, explica que el centro tiene “unos fisioterapeutas que están muy especializados en fisioterapia respiratoria”. Es algo que ha venido casi de serie en el geriátrico, ya que el perfil de sus residentes es compatible con las enfermedades del aparato respiratorio: personas mayores, y muchos de ellos exmineros. Por ello, Villa Posada explica que el Montepío va a poner en marcha en el alto Aller “un programa de fisioterapia respiratoria post-covid, es decir, para personas que hayan tenido el virus, hayan pasado por el hospital y les haya quedado alguna secuela”. “Lo que pretendemos es que puedan realizar aquí programas temporales en los que vengan a recuperarse”, señala. Ahora mismo, el trabajo que se está realizando es el de presentar este proyecto a profesionales sanitarios. “Tenemos dos fisioterapeutas que por su trayectoria son expertos en esta materia, e intuyo que podemos llegar a ser un centro referencia a nivel nacional”, afirma la directora.

Y es que este atípico verano han recibido bastantes consultas de fuera de la región, que conoció el cen-



Una de las sesiones de recuperación en la residencia allerana.

tro a través de redes sociales, y que entendían que el geriátrico de Felechosa “suponía un lugar idílico para venir a recuperarse de un proceso post-operatorio”. “Eso, unido a la experiencia que tienen nuestros fisioterapeutas en materia respiratoria nos puede convertir en referente nacional a la hora de atraer a pacientes que necesiten atención después de haber pasado el covid”.

En su dossier de presentación de este nuevo programa, el Montepío ofrece algunos datos destacados, como que el cinco por ciento de los pacientes que han padecido el covid-19 han terminado con ventilación mecánica o en la UCI, además de sufrir durante la enfermedad varios problemas respiratorios, como

una baja saturación de oxígeno en sangre o una frecuencia respiratoria más acelerada de lo normal al tener fatiga.

Domicilio

Los tratamientos de la fisioterapia respiratoria que ofrecería el Montepío serían tanto en la residencia como en seguimiento domiciliario. Estas actuaciones tienen varios objetivos: preservar y mejorar la función respiratoria, mejorar la sintomatología asociada (disneas y fatiga muscular), favorecer el drenaje de secreciones, mejorar la capacidad funcional, prevenir y reducir las complicaciones, mejorar la readaptación a las actividades de la vida diaria del paciente y por últi-

mo mejorar su calidad de vida. Para cumplir con esos objetivos, los fisioterapeutas aplicarían varias técnicas: el drenaje de secreciones, el trabajo sobre técnicas respiratorias, el entrenamiento de la musculatura respiratoria, y el trabajo de fuerza-resistencia de la musculatura periférica.

Este nuevo servicio se pondrá en marcha en las próximas fechas, con el objetivo de que los pacientes puedan recuperarse de la mejor forma de una enfermedad que por desgracia a segado la vida de miles de personas en el mundo y en España. La unidad de fisioterapia respiratoria para el manejo del paciente post covid-19 ha llegado para ser un referente nacional.

Las ayudas para el pago del comedor escolar llegan a 49 familias en Mieres

Mieres del Camino,
D. MONTAÑÉS

Un total de 49 familias del concejo de Mieres se beneficiarán este curso de las ayudas económicas destinadas al pago del comedor escolar, tanto en centros públicos como concertados. El plazo de alegaciones a esta decisión tomada por el Ayuntamiento estará abierto hasta el 17 de octubre.

La concejalía de Educación del Ayuntamiento de Mieres, dirigida por la concejala Belén Alonso (IU), ha incrementado su contribución a las ayudas al pago del comedor escolar de cara a este curso. Esta partida, según explicaron fuentes municipales, pasa de 50.000 a 80.000 euros con el fin de ampliar el número de familias beneficiadas.

El Consistorio colabora con el pago del comedor escolar para la Educación Infantil y Primaria y también con la compra de libros y material escolar para Educación Infantil. Las ayudas alcanzan los 95.000 euros, que se repartirán entre las familias que lo necesiten con alumnos en los colegios del concejo.

En este sentido, el gobierno local destaca que “desde el Consistorio de Mieres se ha apostado siempre por el mantenimiento de las ayudas y becas a la compra de libros y material escolar, al considerar que se trata de una medida necesaria, que supone un importante apoyo para las familias con menos recursos del concejo y que garantiza que los menores desarrollen el curso en igualdad de condiciones”.

Quejas por la falta de regulación del aparcamiento en Moreda

Del Peño reclama el desarrollo de una reorganización del estacionamiento urbano

Moreda (Aller), L. C.

El concejal Juan Antonio del Peño (PP), recogiendo el sentir y las reivindicaciones de los responsables de los establecimientos comerciales de los distintos gremios que ejercen su actividad en Moreda, ha solicitado al solicitada de el equipo de gobierno municipal la toma de medidas urgentes para regular los aparcamientos de vehículos en las calles que configuran el casco urbano. El objeto es “dar

fluidez, permitiendo a quienes desde otras localidades se acercan a Moreda para realizar gestiones o compras puedan encontrar una plaza para estacionar temporalmente sus vehículos”. Para el edil popular “no se puede ni debe dar más dilación a una reorganización que lleva muchos años con proyectos y buenas intenciones sin resultados tangibles hasta la fecha”. Del Peño exige un plan de inversiones en Moreda.



Zona de aparcamientos en Moreda. | Camporro