

El Montepío potencia sus servicios sociosanitarios en la Residencia de Felechosa y el Balneario de Ledesma

El objetivo de la medida es que ambos espacios puedan aportar a sus clientes y familias mutualistas un plus en estos momentos complicados

Elena CASERO

BEcontent

La pandemia de covid-19 ha puesto de nuevo la salud en el centro del tablero de prioridades de la población. Y no solo en lo relativo a extremar al máximo las medidas preventivas para evitar contagios o brotes y la aplicación sagrada de los protocolos dirigidos a proteger y preservar a las personas y espacios frente al coronavirus, sino también de cara a reforzar el sistema de salud como la mejor defensa mientras no exista una vacuna o un tratamiento eficaz.

En este sentido, dentro de la denominada “nueva normalidad”, el Montepío de la Minería Asturiana ha potenciado sus equipos sociosanitarios de cara a que dos de sus firmas principales, la Residencia de Felechosa y el Balneario de Ledesma, puedan aportar a sus clientes y familias mutualistas un plus en estos momentos complicados, especialmente para los más mayores.

Residencial de Felechosa

La Residencia Spa Felechosa, situada en una finca excepcional por su valor ambiental en el Alto Aller, es un lugar ideal para la atención y seguimiento personalizado quienes sufren determinadas patologías, que están en un proceso de rehabilitación tras una intervención quirúrgica o para convalecencias de corta, media o larga duración. Es importante resaltar que en todas sus actuaciones se realiza una labor fundamental como es la educación sanitaria, favoreciendo el autocuidado con medidas higiénico-dietéticas y de ejercicio físico. Lo que se pretende es, en líneas generales, promover y salvaguardar la salud haciendo gran hincapié en la importancia de la prevención.

Aunque desde el inicio de la pandemia, el pasado mes de marzo, solo se admite para los tratamientos a personas mayores o con discapacidad alojadas (con PCR superado), cuenta con un



Equipo médico del Balneario de Ledesma. | Foto cedida a LNE

equipo de especialistas médicos. Además de su actividad geriátrica y su unidad de discapacidad, dispone de un equipo multidisciplinar con especialistas en salud y bienestar que incluye servicio médico y de enfermería, así como de farmacia, fisioterapia –neurológica y disciplinar, además de ser especialistas en Terapia Halliwick y rehabilitación funcional–, podología –se realizan diagnósticos podológicos y quiropodias entre otros–, logopedia –clave en los procesos de rehabilitación de aquellos residentes que ingresan con daños cerebrales como ACV o ictus–, dermatología y dietista/nutricionista.

Este equipo lo integran tres fisioterapeutas, tres enfermeros, un podólogo y un logopeda. Todos ellos operan coordinados con el área psicosocial, fundamental en el engranaje e integrado por un servicio de psicología –un psicólogo acude a la residencia se-

La hidroterapia activa el sistema inmunológico, previene la hipertensión y fortalece el metabolismo

manalmente para dar atención a todos aquellos problemas puntuales o de asesoramiento que puedan surgir– y por la educadora y los animadores socioculturales –realizan a diario actividades que conectan a los residentes con el mundo y las emociones.

Resaltar asimismo que la Residencia de Mayores de Felechosa cuenta con un alojamiento para personas con discapacidad y está acreditada por la Consejería de Servicios y De-

rechos Sociales del Principado para diecinueve plazas.

Balneario de Ledesma

Aunque muchas personas relacionan el Balneario de Ledesma con el sector del turismo de relax y bienestar, esta estación termal, ubicada a poco más de 20 minutos de Salamanca y gestionada por Montepío, es un centro sociosanitario desde su origen, especializado en termalismo social y de relax y tratamientos de hidro-

logía médica, donde se explotan los beneficios de sus aguas termales, recomendadas desde tiempos inmemoriales para tratamientos articulares, respiratorios y de la piel. Está probado por la ciencia que la hidroterapia activa el sistema inmunológico, eleva el metabolismo y previene la hipertensión. En los balnearios, a partir de las piscinas termales, bañeras o chorros, se consigue relajación muscular, por lo que dolores de espalda, reumáticos y musculares ven mejorada su estructura. También tiene buenos resultados con los problemas digestivos, del aparato urinario y de próstata. Es recomendable en trastornos emocionales, enfermedades nerviosas y alteraciones de las vías respiratorias. El agua termal, además, tiene muchas ventajas añadidas, puesto que proviene del interior de la tierra, lo que le aporta un alto contenido mineral y un incremento de la temperatura. Unas aguas que cuentan con unas características especiales que las hacen muy beneficiosas para determinadas patologías. Únicamente están contraindicadas para aquellas personas que sufren alguna enfermedad contagiosa o infecciosa, procesos tumorales malignos, tuberculosis pulmonar, insuficiencias cardiovasculares, hepáticas o renales, hipertensión arterial grave, desequilibrios metabólicos graves o importantes y, en general, para aquellos que pasen por la fase aguda de cualquier enfermedad o proceso que suponga una alteración del estado general.

Entre las enfermedades crónicas que se ven beneficiadas por los tratamientos y terapias de los Baños de Ledesma están las reumáticas crónicas, la recuperación funcional de la neuroparálisis central y periférica; algunas enfermedades metabólicas como la diabetes, la obesidad y la gota; problemas gastrointestinales crónicos, enfermedades respiratorias leves, problemas de circulación, enfermedades crónicas de la piel, enfermedades relacionadas con el estrés y otras de tipo psicosomático, secuelas de trauma y enfermedades ginecológicas crónicas. Asimismo, existen enfermedades de la piel, como la psoriasis, los hongos o la dermatitis, que pueden mejorar notablemente con la visita periódica a los centros termales. Destacar también que, en los últimos meses, el Balneario de Ledesma también ha puesto en marcha programas como LedesmaSana, como una herramienta de ayuda a las personas ante un necesario equilibrio entre peso y salud. Más información en el teléfono 923.149.100 y en el correo electrónico medic1@balnearioledesma.com.

Datos

- ▶ **Balneario de Ledesma:**
 - Teléfono: 923.149.100
 - Correo electrónico: reservas@balnearioledesma.com
 - Página web: www.BalnearioLedesma.com
- ▶ **Residencial de Felechosa:**
 - Dirección: Barrio Parte Alta, Las Pedrosas, 2 (salida sur de Felechosa).
 - Teléfonos: 985.487.511./ 985.487.586.
 - Correo electrónico: info@residenciaspafelechosa.com
 - Página web: www.residenciaspafelechosa.com



Sonríe, vacaciones

Reserva OnLine tu estancia en nuestros apartamentos de Roquetas, Los Alcázares y Balneario de Ledesma y disfruta del necesario descanso a un precio increíble

www.balnearioledesma.com

www.montepio.es Síguenos en    

www.destinosdesol.es

