

Expertos en atenciones y cuidados

El Residencial de Felechosa del Montepío, abierto al público para estancias temporales, cuenta con unas instalaciones modernas y acondicionadas, así como con un equipo multidisciplinar especializado en convalecencias y rehabilitaciones

Elena
CASERO

Bcontent

La edad no perdona. Con los años se pierden agilidad y reflejos, y es común que las personas mayores sufran caídas, cirugías o lesiones que les obligan a pasar días, semanas o incluso meses de convalecencia.

Durante ese período, la pérdida de movilidad y de autonomía exige que los familiares estén permanentemente atendiendo al enfermo, y también, en ocasiones, requiere la asistencia profesional para hacer una rehabilitación con ejercicios para recuperar movilidad. Lo mismo sucede con personas que sufren alzheimer, demencias o necesidades cognitivas y, aunque la voluntad no falta, son muchas las familias que no disponen de ese tiempo para cuidar a su ser querido.

Por ello, el Montepío pone el Residencial de Felechosa a disposición de todos aquellos que precisen ayuda para atender y tratar a sus familiares convalecientes. Ya sea por horas, días, semanas o meses, tienen la posibilidad de disfrutar de estancias temporales en el centro, el cual cuenta con una gran variedad de profesionales sanitarios –médicos y enfermeros–, así como con farmacia propia y unas modernas instalaciones en plena naturaleza que incluyen 240 habitaciones bien preparadas tecnológicamente y acondicionadas, gimnasio, salas taller, una Sala Snoezelen –sala de psicoestimulación sensorial– y un centro hidroterapéutico spa especializado en tratamientos con técnicas Halliwick, que basan los ejercicios de recuperación en el medio acuático con el fin de minimizar el impacto y facilitar los ejercicios necesarios para la recuperación de la movilidad.

Todas estas actividades están coordinadas por un equipo multidisciplinar especializado en convalecencias y rehabilitaciones en el que se incluyen fisioterapeutas, logopeda, nutricionista o un psicólogo familiar.

Mediante la programación cultural, las actividades diarias de los animadores y el programa intergeneracional, no hay espacio para el aburrimiento. Además, los residentes es-



Arriba, la Sala Snoezelen del Residencial de Felechosa. Sobre estas líneas, a la izquierda, sesión de fisioterapia y, a la derecha, arriba, usuarios durante una actividad acuática y, debajo, una habitación del centro. | Fotos cedidas a LNE

tán “abiertos y conectados al mundo”, disfrutando de estancias flexibles en las que la comunicación con sus familias es muy fluida.

Rehabilitación acuática

Son muchos los pacientes que deben llevar a cabo una rehabilitación para recuperar movilidad en aquellas partes de su cuerpo que están dañadas o lesionadas –rodillas, cadera, etcétera–, así como mejoras en la musculatura que se ha visto afectada y recuperar una buena capacidad funcional. Bien es sabido que el ejercicio físico aporta beneficios a las personas con una prótesis de cadera y rodilla, además de considerarse segura en la fase temprana

muy buena, pues el dolor en la articulación previo a la intervención dificulta cualquier tipo de ejercicio. Por ello, la rehabilitación acuática supone un plus en cuanto a la recuperación ya que es una manera cómoda de iniciación al ejercicio físico en sí. En la actualidad existen diversos estudios sobre la evidencia científica de la eficiencia de los ejercicios de hidroterapia en la recuperación de estos pacientes. Según los investigadores, un programa de fisioterapia acuática tiene efectos positivos sobre la rápida recuperación de la fuerza y del rango de movimiento después de la operación de prótesis de cadera y rodilla, además de considerarse segura en la fase temprana

posoperatoria. Una terapia que se ofrece con gran éxito en la Residencia de Felechosa y que tiene como principales objetivos: reducir el edema y el dolor, mejorar el rango de movilidad articular de la articulación intervenida, así como la estabilidad; fortalecer la musculatura de forma controlada y restablecer y mejorar la marcha y el equilibrio, todo ello encaminado a favorecer la autonomía personal.

El equipo de fisioterapeutas del centro realiza en el agua con los pacientes ejercicios de relajación, técnicas para mejorar la cicatriz, estiramientos, marcha asistida, hidro-cinesiterapia, ejercicios terapéuticos, natación, etcétera. Previamente,

fuera del agua, aplicarán distintas técnicas según la fase de recuperación, las cuales pueden ser electroterapia, crioterapia, movilizaciones pasivas, marcha asistida, ejercicios terapéuticos para refuerzo, potenciación de la musculatura, etcétera.

Con el simple hecho de entrar en el agua, ya se están consiguiendo sensaciones placenteras en la piel, estimulación propioceptiva, favorecer el drenaje linfático y una movilización fácil y segura, gracias a la reducción del peso. Entre las técnicas hidroterápicas utilizadas están el baño completo con agua caliente, las técnicas de baño de contraste, los chorros y la ducha subacuática.

En la actualidad, en el centro hidroterapéutico de Felechosa realizan terapias grupales en sesiones de 45 minutos y sesiones individuales en función a necesidades más específicas de cada usuario. Están disponibles tanto para los propios usuarios como para otros colectivos de diferentes asociaciones que acuden en busca de los beneficios que repercuten este tipo de prácticas. La terapia acuática es un punto más dentro de las rehabilitaciones integrales que pueden incluir, en función de las necesidades, desde fisioterapia, terapia ocupacional, apoyo psicológico y logopedia.

Sala Snoezelen

En su apuesta por unos servicios a la vanguardia, la Residencia de Felechosa ha incorporado esta temporada una Sala Snoezelen o sala de psicoestimulación, un nuevo servicio transversal a todas las áreas del centro, la cual aportará mejoras y bienestar a su público y familias.

La estimulación multisensorial consiste en un amplio abanico de técnicas dirigidas a proporcionar un conjunto de sensaciones y estímulos específicos a personas, niños y adultos, con necesidades de apoyo generalizado. Es un instrumento adecuado, que aplicado correctamente por profesionales puede mejorar las condiciones de vida y las posibilidades de desarrollo de personas con discapacidad o en campos como la vejez, las demencias, etcétera. La intervención en salas multisensoriales debe estar enfocada completamente al bienestar de la persona, a sus ritmos de actividad, a su tolerancia estimular y a las necesidades específicas que presente. Por ello, los profesionales están debidamente formados para ofrecer el mejor servicio a los residentes. Cabe destacar que estas salas han sido estudiadas por numerosos autores desde que Hulsege y Verheul dieran nombre al concepto. Su diseño único está pensado para favorecer la apertura sensorial y potenciar los objetivos básicos de este enfoque. Los elementos básicos para ello son tubo de burbujas, fibra óptica y equipos de estimulación propioceptiva-táctil, así como los últimos avances tecnológicos.



Un proyecto social por y para vosotros

VACACIONES DE SOL, SALUD Y TERMALISMO · ATENCIÓN A MAYORES Y DISCAPACIDAD · AYUDAS, BECAS, INVESTIGACIÓN Y CULTURA · SERVICIOS DE ASESORÍA, ORIENTACIÓN SOCIAL Y PACIENTE ACTIVO · PLANES DE PREVISIÓN Y AHORRO · MUTUALISMO Y SEGURIDAD SOCIAL

¡MUTUALÍZATE por menos de 20€ al mes!

www.montepio.es

Síguenos en

