

Residencia Spa del Montepío, un centro a la vanguardia en el campo sociosanitario

El centro de Felechosa implantó en 2015 un modelo europeo de geriatría en comunidad abierta, intergeneracional y de servicios integrales sociosanitarios

Paula FERNÁNDEZ

Bcontent

La Residencia Spa del Montepío en Felechosa abrió sus puertas hace siete años y han pasado cuatro desde la puesta en marcha de su plan estratégico. Un plan que, siguiendo los preceptos científicos más avanzados y recomendados actualmente en Europa, ha logrado la sostenibilidad de este proyecto clave en la línea de actividad y política social de servicio del Montepío. Un plan dispuesto a responder desde una visión moderna a las exigencias de una sociedad cada vez más envejecida y que demanda respuestas integrales, distintas a las que hasta ahora resultaban convencionales, alejadas de una simplificación asistencial y más flexibles no solo en los contenidos de salud, actividades culturales y de bienestar, equipamiento... sino también en cuanto a la flexibilidad de las estancias.

De ahí que el Montepío haya redefinido su proyecto para mayores y su compromiso por la calidad en los mayores, apostando por una comunidad abierta e integrada, con servicios a la vanguardia y poniendo en valor su ubicación y sus espacios en un área, la del Alto Aller, de gran valor ambiental con el agua y la hidroterapia como elementos singulares.

Durante estos últimos cuatro años el Residencial de Felechosa ha ido ganando actividad, diversificándola, abriéndola a toda la comunidad asturiana, aumentando su media de ocupación y visitas y con ello, consiguiendo en estos últimos ejercicios los primeros y modestos beneficios que han permitido ganar 90 puestos directos de empleo, la mayoría creado en su entorno, y entrar en cifras de sostenibilidad y viabilidad, convirtiéndose hoy en día en uno de los pocos proyectos de reactivación que ha florecido cumpliendo con el objetivo esencial de la idea original.

Tres pilares centran este proyecto: modernidad en el planteamiento de la programación hacia las personas mayores, compromiso con el territorio y permeabilidad de la actividad y conexión con el espíritu fun-



Proyecto intergeneracional en la residencia de Felechosa. | Foto cedida a LNE

Los datos

► **Nombre:** Residencia Spa de Felechosa Montepío

► **Dirección:** Barrio Parte Alta. Felechosa

► **Teléfonos:** 985 48 75 11 / 985 48 75 86

► **Página web:** www.residenciaspafelechosa.com

► **Correo electrónico para reservas:** reservas@residenciaspafelechosa.com

► **Facebook:** @residenciafelechosa

► **Horario de recepción:** Lunes a domingo, de 9.00 a 21.00 horas (Visitas sin compromiso)



Son especialistas en terapia acuática y rehabilitación y convalecencias en estancias temporales. | Foto cedida a LNE

dacional del Montepío, además de por la propia entidad, y que merece una instalación de la que sentirse orgulloso recuperando espacio para su actividad social.

Estancias respiro en verano

Tras cuatro años de plan estratégico, la Residencia Spa de Felechosa ha ido cumpliendo con los parámetros básicos de las recomendacio-

nes europeas y poniendo en marcha servicios de envejecimiento activo de los residentes, altamente participativos y conectados en lo posible a sus familias. También con servicios destinados a no residentes, que son personas mayores que viven en sus casas y que utilizan con flexibilidad sus servicios, sobre todo en verano, cuando las familias se

van de vacaciones y buscan la tranquilidad de dejar a sus allegados en buenas manos. También está la propuesta de los servicios de "respiro", unos programas intermedios con el doble objetivo de atender a mayores y de ofrecer un descanso o "respiro" a la familia cuidadora, en el que se incluyen estancias temporales, programas de vacaciones terapéuticas asistidas por personal especializado, etcétera.

Y todo en un entorno que invita a ello y en unas instalaciones más que saludables, que incluyen un centro de hidroterapia abierto por las mañanas a las personas mayores residentes. Se incluye en este apartado las estancias especiales para convalecencias. Esas personas mayores que sufren una operación, ictus o una rotura de cadera, que no quieren abandonar sus domicilios ni su vida pero precisan durante un tiempo tanto cuidados como ejercicios

sostenidos de rehabilitación y recuperación. El spa y su gym, y sobre todo su plantilla de fisios y medios tecnológicos, garantizan esa estancia recuperadora.

En esa línea de vanguardia hay que destacar una novedad reciente: la sala Snoezelen de estimulación multisensorial que ya es una realidad en la Residencia de Felechosa y una herramienta más al servicio de sus profesionales que trabajan en la atención a personas mayores o con discapacidad. Una sala incorporada para potenciar los beneficios que estas técnicas aportan al proceso de intervención o rehabilitación convencional.

También se ofrecen servicios destinados a personas en situación de fragilidad o de dependencia, para lo que se cuenta con una unidad de discapacidad que atrae por su calidad de servicios, recursos y ubicación a grupos de toda España, sobre todo para realizar terapias acuáticas. Sin olvidar la formación y apoyo a allegados y familiares que cuidan de una persona, formación de profesionales de los servicios sociales y apertura del centro abierto a la realización de prácticas de estudiantes que realizan una formación especializada, así como servicios abiertos al medio comunitario para facilitar la integración, y variadas actividades y programas intergeneracionales sostenidos en el tiempo. Como los proyectos en común con el Colegio de Felechosa "Vivencias" y Nubra "Juntos", aunque ya se han sumado otros, como el Colegio San Ignacio de Oviedo, incluyendo la música como vínculo intergeneracional.

En el campo de la discapacidad, la Residencia de Felechosa trabaja además de forma coordinada con los recursos del entorno, incluyendo la Estación de esquí Fuentes de Invierno, con programas adaptados de nieve e hidroterapia para las personas que necesitan ese estímulo en los deportes blancos.

Destacar asimismo el programa de terapia acuática, que cuenta con especialistas en Terapia Halliwick y rehabilitación funcional; y que cuenta con proyectos de salud de un día o de un fin de semana con precio especial para las asociaciones de mayores y entidades que agrupan a colectivos con enfermedades crónicas, con sesiones para grupos de diez o más usuarios, que incluyen salidas relax a la naturaleza, charlas de salud y comidas terapéuticas combinadas con las sesiones spa.

La Residencia SPA de Felechosa cuenta con más de 200 habitaciones de diversa tipología, está abierta a toda la comunidad y quien quiera conocerla puede concertar una cita sin compromiso. Disponen asimismo de línea directa de autobús Oviedo-Mieres-Cabañaquinta-Felechosa, cuya parada final está frente a la Residencia.



Gestionamos tu solicitud
Termalismo IMSERSO 2019

SOMOS DESTINO PIONERO EN TERMALISMO SOCIAL
Nuestras aguas están recomendadas para el tratamiento de la piel, el aparato locomotor y respiratorio.

OPORTUNIDAD: ¡Plazas disponibles!



SOLICITA PLAZA EN
923 149 100

bal@balnearioledesma.com
www.balnearioledesma.com