



**RESIDENCIA SPA
DE FELECHOSA
MONTEPÍO**

**Carta de Menús 2020
Primavera/Verano**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

COMIDA

<p>Cocido de Guisantes Lacón con cachelos Yogur</p>	<p>Arroz con Costillas Bacalao al horno con pisto de verduras Fruta</p>	<p>Ensalada Campera Albóndigas de carne en salsa con puré de patata Natillas de vainilla</p>	<p>Lentejas Estofadas Pollo asado con pimientos morrones Fruta</p>	<p>Arroz a la cubana Lomo de Sajonia Fruta</p>	<p>Ensaladilla Rusa Merluza a la romana con limón y mayonesa Melocotón en almíbar</p>	<p>Sopa de pescado Ternera asada con guisantes Tarta Selva Negra</p>
<p>1332,4Kcal - Prot:53,0g - Lip:72,6g - HC:105,2g AGS:17,6g - Azúcares:36,1g - Sal:8,8g</p>	<p>1355,7Kcal - Prot:46,4g - Lip:77,7g - HC:104,4g AGS:14,5g - Azúcares:29,2g - Sal:6,6g</p>	<p>1408,1Kcal - Prot:39,8g - Lip:86,6g - HC:107,4g AGS:22,8g - Azúcares:31,7g - Sal:5,4g</p>	<p>1303,6Kcal - Prot:54,6g - Lip:75,4g - HC:88,2g AGS:15,9g - Azúcares:28,2g - Sal:3,0g</p>	<p>1223,3Kcal - Prot:42,0g - Lip:75,4g - HC:90,7g AGS:12,7g - Azúcares:18,0g - Sal:2,6g</p>	<p>1644,0Kcal - Prot:47,1g - Lip:133,3g - HC:61,1g AGS:19,5g - Azúcares:13,1g - Sal:4,8g</p>	<p>940,1Kcal - Prot:54,7g - Lip:45,5g - HC:70,7g AGS:12,3g - Azúcares:27,7g - Sal:4,8g</p>

CENA

<p>Sopa de lluvia Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate Fruta</p>	<p>Sopa de ajo y pan Sandwich Mixto con ensalada verde Yogur</p>	<p>Crema de Verduras Lomo adobado a la plancha con patatas Fruta</p>	<p>Sopa de estrellas Pescado fresco con guarnición Yogur</p>	<p>Crema de maicena Salchichas con champiñones salteados Fruta</p>	<p>Sopa de arroz Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate Yogur Bifidus</p>	<p>Crema de puerro y zanahoria Croquetas y Empanadillas con ensalada verde Fruta</p>
<p>802,2Kcal - Prot:20,6g - Lip:42,0g - HC:77,2g AGS:6,8g - Azúcares:22,2g - Sal:3,5g</p>	<p>790,9Kcal - Prot:29,2g - Lip:39,6g - HC:75,2g AGS:11,9g - Azúcares:25,3g - Sal:4,4g</p>	<p>1555,3Kcal - Prot:35,1g - Lip:112,5g - HC:93,4g AGS:17,5g - Azúcares:26,9g - Sal:8,9g</p>	<p>948,3Kcal - Prot:64,5g - Lip:49,7g - HC:59,0g AGS:7,1g - Azúcares:22,8g - Sal:3,9g</p>	<p>796,0Kcal - Prot:32,3g - Lip:33,9g - HC:80,4g AGS:10,0g - Azúcares:31,0g - Sal:5,2g</p>	<p>936,2Kcal - Prot:28,4g - Lip:47,4g - HC:91,5g AGS:9,6g - Azúcares:20,9g - Sal:6,5g</p>	<p>1305,1Kcal - Prot:23,3g - Lip:83,1g - HC:109,7g AGS:13,4g - Azúcares:33,1g - Sal:6,9g</p>

VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL	VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL	VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL	VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL	VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL	VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL	VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL
<p>2134,5Kcal - Prot:73,6g - Lip:114,6g - HC:182,4g AGS:24,4g - Azúcares:58,3g - Sal:12,2g</p>	<p>2146,6Kcal - Prot:75,6g - Lip:117,4g - HC:179,6g AGS:26,5g - Azúcares:54,6g - Sal:11,0g</p>	<p>2963,4Kcal - Prot:74,9g - Lip:199,0g - HC:200,8g AGS:40,3g - Azúcares:58,6g - Sal:14,3g</p>	<p>2251,8Kcal - Prot:119,1g - Lip:125,1g - HC:147,2g AGS:23,0g - Azúcares:50,9g - Sal:6,8g</p>	<p>2019,4Kcal - Prot:74,4g - Lip:109,2g - HC:171,1g AGS:22,7g - Azúcares:49,0g - Sal:7,8g</p>	<p>2580,3Kcal - Prot:75,5g - Lip:180,7g - HC:152,6g AGS:29,1g - Azúcares:34,0g - Sal:11,2g</p>	<p>2245,2Kcal - Prot:78,1g - Lip:128,6g - HC:180,3g AGS:25,8g - Azúcares:60,8g - Sal:11,7g</p>

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SABADO DOMINGO

COMIDA

<p>Sopa de cocido Cocido de garbanzos Fruta</p> <p>925,2Kcal - Prot:38,5g - Lip:41,2g - HC:92,5g AGS:10,6g - Azúcares:20,8g - Sal:6,6g</p>	<p>Arroz tres delicias Halibut a la romana con patatas asadas Compota de fruta</p> <p>1486,0Kcal - Prot:42,6g - Lip:98,6g - HC:99,1g AGS:17,1g - Azúcares:25,9g - Sal:5,5g</p>	<p>Lentejas Estofadas Tortilla de patata y cebolla con ensalada de tomate Fruta</p> <p>1172,3Kcal - Prot:33,2g - Lip:62,6g - HC:107,3g AGS:10,6g - Azúcares:26,4g - Sal:6,7g</p>	<p>Menestra de verduras con carne Albóndigas de merluza en salsa con judías verdes Flan de vainilla</p> <p>1114,0Kcal - Prot:33,5g - Lip:68,6g - HC:86,4g AGS:13,8g - Azúcares:30,1g - Sal:6,3g</p>	<p>Ensalada de pasta Pechuga de pollo empanada con tomate asado Manzana Asada</p> <p>1154,0Kcal - Prot:52,2g - Lip:60,7g - HC:89,0g AGS:12,4g - Azúcares:27,0g - Sal:3,8g</p>	<p>Cocido de frejoles Conejo guisado con patatas asadas Cuajada con azúcar</p> <p>1605,4Kcal - Prot:59,5g - Lip:98,7g - HC:103,0g AGS:25,0g - Azúcares:23,8g - Sal:7,4g</p>	<p>Paella de marisco Codillo guisado con patatas Fritas Helado</p> <p>1824,6Kcal - Prot:49,3g - Lip:116,3g - HC:138,5g AGS:31,3g - Azúcares:27,3g - Sal:9,1g</p>
---	---	---	--	--	--	---

CENA

<p>Sopa de ajo y pan Calamares guisados con patatas Yogur</p> <p>646,5Kcal - Prot:33,4g - Lip:24,6g - HC:66,9g AGS:4,6g - Azúcares:25,7g - Sal:4,2g</p>	<p>Crema de calabacín Pescado fresco con guarnición Fruta</p> <p>1019,3Kcal - Prot:60,1g - Lip:61,2g - HC:53,8g AGS:8,7g - Azúcares:20,1g - Sal:5,5g</p>	<p>Sopa de lluvia Pechuga de pollo en salsa con zanahoria baby Yogur</p> <p>917,8Kcal - Prot:50,2g - Lip:49,5g - HC:62,1g AGS:9,1g - Azúcares:28,7g - Sal:4,9g</p>	<p>Crema de calabaza Sandwich Mixto con ensalada de tomate Fruta</p> <p>925,5Kcal - Prot:26,7g - Lip:51,3g - HC:83,2g AGS:13,6g - Azúcares:23,4g - Sal:3,6g</p>	<p>Sopa de fideos Merluza a la romana con limón y mayonesa Yogur</p> <p>1239,7Kcal - Prot:41,8g - Lip:84,8g - HC:75,5g AGS:12,3g - Azúcares:23,8g - Sal:5,6g</p>	<p>Crema de Verduras Tortilla de patata y queso con ensalada verde Fruta</p> <p>1151,3Kcal - Prot:32,0g - Lip:67,9g - HC:95,1g AGS:13,8g - Azúcares:28,0g - Sal:9,2g</p>	<p>Sopa de estrellas Empanada de bonito con ensalada de tomate Fruta</p> <p>1024,0Kcal - Prot:34,1g - Lip:42,9g - HC:119,6g AGS:10,7g - Azúcares:29,5g - Sal:5,5g</p>
--	---	---	--	---	---	--

<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>1571,7Kcal - Prot:71,9g - Lip:65,8g - HC:159,5g AGS:15,3g - Azúcares:46,4g - Sal:10,8g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2505,4Kcal - Prot:102,7g - Lip:159,8g - HC:152,9g AGS:25,7g - Azúcares:46,0g - Sal:11,0g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2090,1Kcal - Prot:83,5g - Lip:112,1g - HC:169,4g AGS:19,7g - Azúcares:55,1g - Sal:11,6g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2039,5Kcal - Prot:60,2g - Lip:119,9g - HC:169,6g AGS:27,5g - Azúcares:53,4g - Sal:9,9g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2393,6Kcal - Prot:94,0g - Lip:145,5g - HC:164,5g AGS:24,6g - Azúcares:50,8g - Sal:9,3g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2756,7Kcal - Prot:91,5g - Lip:166,6g - HC:198,1g AGS:38,8g - Azúcares:51,8g - Sal:16,6g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2848,7Kcal - Prot:83,4g - Lip:159,2g - HC:258,1g AGS:42,0g - Azúcares:56,8g - Sal:14,6g</p>
--	--	---	--	--	---	---

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

DOMINGO

COMIDA

Lentejas Estofadas
Roti de pavo en
salsa con pimientos
morrones
Fruta

1325,5Kcal - Prot:39,0g -
 Lip:74,1g - HC:109,3g
 AGS:16,2g - Azúcares:30,2g -
 Sal:6,8g

Ensalada de judías
verdes
Huevos con
picadillo y patatas
fritas
Yogur

1832,8Kcal - Prot:62,4g -
 Lip:132,1g - HC:93,8g
 AGS:22,4g - Azúcares:29,3g -
 Sal:5,0g

Patatas guisadas
con pescado
Lomo adobado con
champiñones
Gelatina

954,0Kcal - Prot:44,8g -
 Lip:37,4g - HC:92,8g
 AGS:7,8g - Azúcares:30,1g -
 Sal:5,6g

Coliflor al
ajuarriero
Tortilla de patata y
cebolla con
ensalada verde
Natillas de
chocolate

1108,0Kcal - Prot:29,7g -
 Lip:67,9g - HC:87,0g
 AGS:12,9g - Azúcares:30,3g -
 Sal:5,3g

Porrusalda de
bacalao
Pollo asado con
salteado de
verduras
Fruta

1273,8Kcal - Prot:49,8g -
 Lip:84,6g - HC:63,2g
 AGS:18,5g - Azúcares:34,6g -
 Sal:3,4g

Ensaladilla Rusa
Carrilleras al vino
con ensalada verde
Helado

1634,1Kcal - Prot:64,9g -
 Lip:116,6g - HC:70,6g
 AGS:26,7g - Azúcares:30,6g -
 Sal:5,1g

Garbanzos con
espinacas
Bacalao al horno con
pisto de verduras
Copa de chocolate
con nata

1198,7Kcal - Prot:46,3g -
 Lip:72,9g - HC:76,9g
 AGS:13,2g - Azúcares:27,8g -
 Sal:6,3g

CENA

Sopa de ajo y pan
Salchichas con pisto
de verduras
Yogur

954,0Kcal - Prot:33,0g -
 Lip:63,9g - HC:56,5g
 AGS:15,0g - Azúcares:28,6g -
 Sal:7,6g

Crema de calabaza
Hamburguesa a la
plancha con
ensalada de
tomate
Fruta

1255,2Kcal - Prot:27,1g -
 Lip:88,2g - HC:60,2g
 AGS:17,6g - Azúcares:23,6g -
 Sal:4,0g

Sopa de arroz
Albóndigas de
merluza en salsa
con tomate asado
Yogur

819,8Kcal - Prot:24,0g -
 Lip:39,5g - HC:88,6g
 AGS:6,8g - Azúcares:26,7g -
 Sal:4,3g

Crema de Verduras
San Jacobo de
jamon y queso con
patatas
Piña en su jugo

1589,2Kcal - Prot:20,8g -
 Lip:120,2g - HC:101,4g
 AGS:17,8g - Azúcares:24,4g -
 Sal:7,0g

Sopa de estrellas
Pescado fresco con
guarnición
Yogur Bifidus

942,0Kcal - Prot:64,3g -
 Lip:51,8g - HC:52,4g
 AGS:8,5g - Azúcares:16,2g -
 Sal:3,9g

Crema de calabacín
Pollo encebollado
con zanahoria
Fruta

836,8Kcal - Prot:46,6g -
 Lip:42,3g - HC:60,6g
 AGS:7,5g - Azúcares:24,7g -
 Sal:5,8g

Sopa de fideos
Lomo adobado a la
plancha con
patatas
Fruta

1338,6Kcal - Prot:32,1g -
 Lip:93,0g - HC:85,7g
 AGS:14,4g - Azúcares:21,1g -
 Sal:7,5g

VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL

2279,4Kcal - Prot:71,9g -
Lip:138,0g - HC:165,8g
AGS:31,2g - Azúcares:58,8g -
Sal:14,4g

VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL

3088,0Kcal - Prot:89,5g -
Lip:220,2g - HC:154,0g
AGS:40,1g - Azúcares:52,9g -
Sal:9,0g

VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL

1773,8Kcal - Prot:68,8g -
Lip:76,9g - HC:181,4g
AGS:14,5g - Azúcares:56,8g -
Sal:9,9g

VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL

2697,2Kcal - Prot:50,6g -
Lip:188,1g - HC:188,4g
AGS:30,7g - Azúcares:54,7g -
Sal:12,3g

VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL

2215,8Kcal - Prot:114,1g -
Lip:136,4g - HC:115,7g
AGS:27,1g - Azúcares:50,7g -
Sal:7,4g

VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL

2470,9Kcal - Prot:111,5g -
Lip:158,9g - HC:131,2g
AGS:34,2g - Azúcares:55,3g -
Sal:10,9g

VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL

2537,3Kcal - Prot:78,4g -
Lip:165,9g - HC:162,6g
AGS:27,6g - Azúcares:48,9g -
Sal:13,9g

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

COMIDA

<p>Ensalada Campera Codillo guisado con puré de patata Fruta</p> <p>1370,7Kcal - Prot:51,4g - Lip:77,0g - HC:110,1g AGS:21,2g - Azúcares:29,8g - Sal:7,4g</p>	<p>Guiso de Repollo Huevos Mimosa con ensalada verde Natillas de vainilla</p> <p>1495,4Kcal - Prot:41,0g - Lip:113,1g - HC:71,2g AGS:23,2g - Azúcares:29,2g - Sal:5,9g</p>	<p>Cocido de Guisantes Bacalao al horno con tomate asado Compota de fruta</p> <p>1252,9Kcal - Prot:42,8g - Lip:75,7g - HC:82,9g AGS:14,7g - Azúcares:38,9g - Sal:6,2g</p>	<p>Paella de marisco Pollo al horno con judías verdes Fruta</p> <p>1212,8Kcal - Prot:51,2g - Lip:60,8g - HC:102,3g AGS:11,5g - Azúcares:24,2g - Sal:4,3g</p>	<p>Lentejas Estofadas Tortilla de patata y cebolla con ensalada verde Yogur</p> <p>1207,5Kcal - Prot:37,2g - Lip:63,6g - HC:111,4g AGS:11,1g - Azúcares:30,9g - Sal:7,0g</p>	<p>Ensaladilla Rusa Carrilleras al vino con puré de patata Fruta</p> <p>1563,2Kcal - Prot:67,5g - Lip:98,7g - HC:87,8g AGS:19,6g - Azúcares:30,2g - Sal:5,3g</p>	<p>Fabada asturiana Merluza a la romana con uisantes salteados Tarta San Marcos</p> <p>1545,9Kcal - Prot:56,8g - Lip:95,2g - HC:104,2g AGS:20,1g - Azúcares:26,8g - Sal:6,0g</p>
---	--	---	--	--	--	--

CENA

<p>Fideos colorados Sardinillas con patatas a la vinagreta Yogur</p> <p>976,8Kcal - Prot:30,1g - Lip:53,9g - HC:89,0g AGS:9,4g - Azúcares:24,2g - Sal:4,0g</p>	<p>Crema de patata y zanahoria Ternera guisada con pimientos morrones Yogur</p> <p>1273,0Kcal - Prot:44,3g - Lip:84,1g - HC:77,2g AGS:22,7g - Azúcares:34,2g - Sal:5,0g</p>	<p>Sopa de pescado Albóndigas de carne en salsa con champiñones Fruta</p> <p>904,5Kcal - Prot:31,0g - Lip:52,7g - HC:65,9g AGS:14,7g - Azúcares:24,9g - Sal:4,2g</p>	<p>Crema de calabacín Croquetas y Rabas con patatas fritas Yogur</p> <p>1404,0Kcal - Prot:21,5g - Lip:105,2g - HC:90,3g AGS:15,2g - Azúcares:29,7g - Sal:7,7g</p>	<p>Sopa de ajo y pan Pescado fresco con guarnición Fruta</p> <p>850,7Kcal - Prot:58,7g - Lip:48,6g - HC:41,8g AGS:6,6g - Azúcares:17,3g - Sal:3,7g</p>	<p>Crema de Verduras Pizza con ensalada de tomate Yogur</p> <p>998,5Kcal - Prot:30,9g - Lip:52,2g - HC:97,3g AGS:9,9g - Azúcares:32,7g - Sal:6,6g</p>	<p>Sopa de fideos Reuelto de Jamón York con pimientos asados Fruta</p> <p>1012,9Kcal - Prot:33,8g - Lip:62,2g - HC:72,3g AGS:12,8g - Azúcares:25,8g - Sal:6,7g</p>
--	---	--	---	--	---	--

<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2347,5Kcal - Prot:81,5g - Lip:130,9g - HC:199,1g AGS:30,6g - Azúcares:54,0g - Sal:11,4g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2768,4Kcal - Prot:85,3g - Lip:197,2g - HC:148,4g AGS:45,9g - Azúcares:63,4g - Sal:10,9g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2157,3Kcal - Prot:73,8g - Lip:128,4g - HC:148,8g AGS:29,4g - Azúcares:63,8g - Sal:10,4g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2616,8Kcal - Prot:72,7g - Lip:166,0g - HC:192,6g AGS:26,8g - Azúcares:54,0g - Sal:12,0g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2058,2Kcal - Prot:96,0g - Lip:112,2g - HC:153,2g AGS:17,7g - Azúcares:48,2g - Sal:10,7g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2561,7Kcal - Prot:98,4g - Lip:150,9g - HC:185,1g AGS:29,6g - Azúcares:62,9g - Sal:11,9g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2558,8Kcal - Prot:90,7g - Lip:157,4g - HC:176,5g AGS:32,9g - Azúcares:52,6g - Sal:12,7g</p>
---	---	---	---	---	---	---

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

COMIDA

<p>Marmitako de bonito Roti de pavo en salsa con espárragos Fruta</p> <p>1239,5Kcal - Prot:37,3g - Lip:64,3g - HC:110,1g AGS:14,4g - Azúcares:31,3g - Sal:7,8g</p>	<p>Arroz a la cubana Lomo de Sajonia con pimientos asados Yogur</p> <p>1474,3Kcal - Prot:47,4g - Lip:95,8g - HC:102,6g AGS:16,5g - Azúcares:29,0g - Sal:4,0g</p>	<p>Coliflor al ajoarriero Callos guisados con patatas fritas Flan de vainilla</p> <p>1424,9Kcal - Prot:53,8g - Lip:98,0g - HC:78,1g AGS:24,0g - Azúcares:25,4g - Sal:3,5g</p>	<p>Ensalada de pasta Conejo guisado con ensalada de tomate Yogur Bifidus</p> <p>1477,8Kcal - Prot:61,0g - Lip:88,8g - HC:96,7g AGS:19,6g - Azúcares:24,5g - Sal:4,2g</p>	<p>Ensalada de judías verdes Huevos con pisto y patatas Compota de fruta</p> <p>1134,3Kcal - Prot:39,6g - Lip:61,9g - HC:95,1g AGS:11,4g - Azúcares:32,4g - Sal:3,4g</p>	<p>Menestra de verduras con carne Lomo adobado con champiñones Queso fresco con membrillo</p> <p>984,9Kcal - Prot:47,7g - Lip:50,4g - HC:72,7g AGS:13,5g - Azúcares:28,7g - Sal:7,2g</p>	<p>Paella de marisco Merluza a la romana con patatas a la vinagreta Helado</p> <p>1678,8Kcal - Prot:46,8g - Lip:109,0g - HC:122,5g AGS:21,5g - Azúcares:24,4g - Sal:6,9g</p>
---	---	--	---	---	---	---

CENA

<p>Sopa de estrellas Croquetas y Empanadillas con ensalada verde Yogur</p> <p>1118,8Kcal - Prot:24,5g - Lip:71,3g - HC:92,1g AGS:11,8g - Azúcares:30,7g - Sal:5,2g</p>	<p>Crema de calabaza Albóndigas de merluza en salsa con patatas cocidas Fruta</p> <p>807,6Kcal - Prot:17,5g - Lip:49,5g - HC:70,8g AGS:8,0g - Azúcares:22,3g - Sal:4,3g</p>	<p>Sopa de lluvia Lomo adobado a la plancha con ensalada verde Yogur</p> <p>1331,3Kcal - Prot:34,6g - Lip:93,8g - HC:81,3g AGS:14,8g - Azúcares:26,0g - Sal:7,0g</p>	<p>Crema de puerro y zanahoria Pollo guisado con zanahoria baby Fruta</p> <p>1138,0Kcal - Prot:49,9g - Lip:61,4g - HC:85,3g AGS:10,7g - Azúcares:32,6g - Sal:7,2g</p>	<p>Sopa de ajo y pan Hamburguesa a la plancha con ensalada verde Yogur</p> <p>1120,5Kcal - Prot:29,6g - Lip:76,5g - HC:52,3g AGS:15,9g - Azúcares:25,5g - Sal:4,8g</p>	<p>Crema de Verduras Pescado fresco con guarnición Fruta</p> <p>1150,8Kcal - Prot:64,3g - Lip:68,3g - HC:66,7g AGS:9,8g - Azúcares:23,6g - Sal:5,8g</p>	<p>Sopa de fideos Empanada de bonito con ensalada de tomate Fruta</p> <p>1047,6Kcal - Prot:34,8g - Lip:43,0g - HC:124,3g AGS:10,7g - Azúcares:29,7g - Sal:6,2g</p>
---	--	---	--	---	--	---

<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2358,3Kcal - Prot:61,8g - Lip:135,6g - HC:202,1g AGS:26,1g - Azúcares:61,9g - Sal:13,0g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2281,9Kcal - Prot:64,9g - Lip:145,2g - HC:173,4g AGS:24,5g - Azúcares:51,3g - Sal:8,3g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2756,2Kcal - Prot:88,4g - Lip:191,8g - HC:159,4g AGS:38,8g - Azúcares:51,3g - Sal:10,4g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2615,8Kcal - Prot:110,9g - Lip:150,2g - HC:182,0g AGS:30,3g - Azúcares:57,1g - Sal:11,4g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2254,8Kcal - Prot:69,2g - Lip:138,5g - HC:147,4g AGS:27,3g - Azúcares:57,9g - Sal:8,2g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2135,7Kcal - Prot:112,0g - Lip:118,7g - HC:139,4g AGS:23,3g - Azúcares:52,3g - Sal:13,0g</p>	<p>VALORACIÓN NUTRICIONAL TOTAL</p> <p>2726,3Kcal - Prot:81,7g - Lip:152,1g - HC:246,8g AGS:32,2g - Azúcares:54,1g - Sal:13,1g</p>
---	--	---	--	--	--	---