



PARA QUE CUANDO  
TODO ESTO PASE,  
NUESTROS ABRAZOS  
SEAN MÁS CALIDOS  
QUE LOS COLORES  
DE ESTE ARCOIRIS

TODO,  
SALDRÁ

BTEEN,  
ÁNIMO

Apreciado amigo o amiga, soy Luz, tengo 46 años, vivo con mi esposo y nuestras 2 hijas en Pamplona navarra. Le escribo para que sepa que no está solo, los tenemos muy presente en nuestros pensamientos, tanto a usted que está allí confinado, como del personal que está dando todo de sí para cuidarlos y que hace posible que usted este leyendo esta carta.

Me ha dado mucha alegría tener la oportunidad de escribirles, estoy segura que ustedes también están muy felices de leer nuestras cartas llenas de cariño.

Pienso que es muy importante ser positivos, tal como dice un pensamiento bíblico que se me viene ahora a la mente, está en el libro de Proverbios 24:10 Ahí dice: Si te desanimas en los momentos difíciles, te faltarán las fuerzas.

Esto nos ayuda a ver que el desánimo nos roba las fuerzas que necesitamos para enfrentarnos a las situaciones difíciles. Pero ¿qué nos puede ayudar a ser positivos? Tener esperanza. Esta nos da valor para seguir adelante, nos recuerda que algunos problemas son temporales y que hasta de las peores situaciones puede salir algo bueno. Pero seguramente se pregunte ¿esperanza en qué? en que viviremos algún día en un mundo mejor, libre de enfermedades y de sufrimiento. Eso nos promete Dios en su palabra, en el libro de Apocalipsis 21:4

No olvide, el desánimo nos roba las fuerzas y la esperanza nos da valor para seguir adelante.

Deseo que haya podido disfrutar de la lectura de esta carta, la he escrito con mucho cariño.

Carta de ánimo, para mis compañer@s de profesión

Soy una trabajadora del sector de la sanidad y vivo en Barcelona,

Quiero escribirles unas palabras de agradecimiento por el trabajo y dedicación que están realizando todo el personal de este centro residencial, tanto asistencial, operarios de servicio...

En estos tiempos tan complicados han tenido que adaptarse a nuevos protocolos para poder seguir dando la máxima atención a sus usuarios y durante tiempo sin tener el material necesario. También han tenido que informar y tranquilizar a través de diferentes medios de comunicación a los familiares día a día.

Me doy cuenta del sacrificio tan grande y de cómo han estado en primera línea desde el principio de esta pandemia.

Aunque muchas veces podemos sentirnos cansados estas palabras pueden darles ánimo y fuerzas.

“Sean fuertes y valientes. No se asusten ni les tengan miedo porque Jehová su Dios es el que va con ustedes. El no los dejará ni los abandonará” (Deuteronomio, 31:6)

Animo que ya queda menos para poder acabar con esta pesadilla!!

Si desean y les apetece conversar les escribo mi email, [sisternarimon@gmail.com](mailto:sisternarimon@gmail.com)

Y de nuevo reciban un fuerte abrazo y mucha fuerza

Montse López

Os hacemos llegar esta carta con los mejores deseos en estos tiempos difíciles, para agradecer al personal sanitario, el gran esfuerzo que están llevando a cabo. Os queremos hacer llegar esta carta de ánimo y agradecimiento como ciudadanos que están siendo protegidos por vuestros grandes esfuerzos y dedicación. Esta enfermedad ha causado mucho dolor y por medio de este texto espero que os pueda transmitir el ánimo necesario, se encuentra en la biblia y dice: Y (Dios) limpiará toda lagrima de sus ojos..... ni existirá ya más lamento ni clamor ni dolor. Las cosas anteriores han desaparecido.

Esto es la promesa que nuestro creador nos ha hecho y nos dan una esperanza para el futuro.

Un saludo y mis mejores deseos para todos.

Mari Carmen

Queridos residentes,

Me llamo Ana Fuentes. Soy profesora en el instituto de Moreda.

Mi intención con esta carta es subiros el ánimo en estos momentos tan duros que nos está tocando vivir....

Me gustaría que si a veces estáis más desanimados, penséis en todas las personas que tenéis alrededor que os quieren, que se acuerdan de vosotros, y que en definitiva, os tienen muy presentes en su vida diaria.

Además estamos todo el resto de ciudadanos que os respeta, os valora y sufre con vuestro dolor. Nunca estaréis solos, sois una parte muy importante en nuestra sociedad, un referente a seguir por vuestro camino andado. Nos habéis aportado vuestro trabajo, sacrificio y muchos otros valores sin los cuales las nuevas generaciones estarían perdidas. Sois, por lo tanto, nuestra razón para seguir adelante. Necesitamos vuestra fuerza para estar fuertes, vuestro cariño para ser cariñosos, vuestra confianza para tener esperanza, vuestra alegría para estar alegres.....

Espero que vayáis recuperando los buenos momentos, la “normalidad”, la ilusión por los pequeños detalles que hacen nuestra vida más feliz. Que no os quepa duda de que saldremos de ésta, que seguiremos juntos en la lucha y que nunca os abandonaremos.

Por último, quisiera agradecer a todo el personal que os atiende y os da su cariño y apoyo a diario. Desempeñan un trabajo maravilloso, con una dedicación digna de alabanza.

Mucho ánimo para todos y un abrazo muy fuerte,

Ana

**¡OS QUEREMOS!**

Hola, me llamo Nerea y una soy alumna del IES Valle de Aller.

Con estas cuatro palabras quiero dar mucho ánimo y fuerza a todos los residentes, trabajadores, médicos y personal de limpieza para seguir luchando para vencer este covid-19.

Ánimo, ya queda poco y entre todos lo venceremos.

Un beso!



## ¡TODO SALDRÁ BIEN!

Todo saldrá bien y pronto podréis ver a vuestros hijos, nietos, hermanos, primos, y ¡también a vuestros amigos!

Dentro de poco podréis ir a dar un paseo, jugar un parchís y también bailar un rato.

A nosotros, los adolescentes, nos costó muchísimo estar tan alejados de las personas a las que queremos y sabemos que a vosotros también os está costando muchísimo, pero si nosotros podemos vosotros podéis.

Pero...¡Tenéis que ser más fuertes que nunca!

Muchos abrazos y besos para todos y recordar: un día más es un día menos para ese esperado reencuentro.

Carmen García Rodero