



## **PLAN DE CONTINGENCIA CASOS Y BROTES DE COVID-19**

La dirección establece un plan de contingencia adaptado a las características del centro dirigido a la prevención para dar respuesta a la eventual aparición de casos y brotes de COVID-19. Este plan incluye:

1. Análisis de infraestructura del centro con descripción de número de habitaciones por planta y zona sectorizada que acogería por una parte casos de seguimiento (no positivos) y por otros casos confirmados positivos.
2. Análisis de grados de dependencia de los residentes y posible categorización según lo establecido en la orden SND/265/2020
3. Recursos humanos disponibles: personal sanitario y no sanitario, así como un plan para mantener la sectorización del personal.
4. Relación de los equipos EPIS disponibles y la previsión de mantenimiento de los mismos.
5. Plan contingencia limpieza.
6. Otras medidas generales.

### **1. ESTRUCTURA DEL EDIFICIO**

- **Planta primera:** 55 habitaciones (24 individuales), salas de estar y comedor.
  - ALA A: 18 habitaciones de las cuales 15 son dobles y 4 individuales (105-110-114-117)
  - ALA C: 18 habitaciones de las cuales 17 son dobles y 1 individuales (135).
  - ALA D: 19 habitaciones individuales (137 a 159) y (152-154-156-158-160) habilitadas de comedor.
- **Planta segunda:** 44 habitaciones (15 individuales) , salas de estar y comedor.
  - ALA A: 18 habitaciones de las cuales 12 son dobles y 6 individuales (201-203-204-212-214-216)
  - ALA C: 18 habitaciones de las cuales 12 son dobles y 6 individuales (219-220-227-229).
  - ALA D: 8 habitaciones de las cuales 4 dobles y 4 individuales (237-238-240-243)
- **Planta tercera:** 34 habitaciones (19 individuales) y salas de estar.
  - ALA A: 18 habitaciones de las cuales 5 son dobles y 13 individuales (301-302-304-305-307-308-309-311-313-314-315-317-318)
  - ALA D: 16 habitaciones dobles y 6 individuales (337-339-44-347-351-352)
  - **ALA C: 18 HABITACIONES INDIVIDUALES**

- **Alojamiento para personas con discapacidad (C0695)**
  - **Planta segunda (ALA D):** 13 habitaciones, 6 dobles (246, 250, 252 253, 254, 258) y 7 individuales (245, 247, 248, 249, 251, 256, 260), sala de estar, comedor. Quedando el alojamiento para personas con discapacidad con un total de 19 plazas.

#### 1.1 HABITACIONES LIBRES PRIMERA PLANTA

- **ALA AMARILLA 134**
- **ALA, AZUL 114**
- **ALA VERDE 159-137-142**

TOTAL: 5

#### 1.2 HABITACIONES SEGUNDA PLANTA

- **ALA AMARILLA 18 HABITACIONES PARA AISLAMIENTO PREVENTIVO**
- **ALA VERDE 253**

TOTAL: 1

#### 1.3 HABITACIONES TERCERA PLANTA

- **ALA GRUPOS 18 HABITACIONES AISLAMIENTO POSITIVOS**
- **ALA, AZUL 317**
- **ALA VERDE 349-351-352**

TOTAL: 4

ZONA POSITIVOS: 18

TOTAL, HABITACIONES RESIDENCIA LIBRES: 10

HABITACIONES POSITIVOS: 18

HABITACIONES PREAISLAMIENTO: 18

## 2. CARACTERISTICAS DE LOS RESIDENTES

Divididos por grados residentes:

- GRADO 1 = 35
- GRADO 2 = 33
- GRADO 3 = 19

TOTAL, DEPENDIENTES = 87

- NO DEPENDIENTES = 72

### **3. PERSONAL**

Se encarga a la empresa de Vigilancia de Salud un estudio de sensibilidad del trabajador al coronavirus para proteger a los trabajadores más vulnerables en estas circunstancias que conlleva también una Evaluación de riesgos al coronavirus.

Marcamos un plan para sectorizar a las Auxiliares por plantas y tarjetas de trabajo facilitando por lo tanto el aislamiento del personal en caso de un contagio establecido claramente en cuadrantes y con instrucciones claras que añadimos en este documento.

Personal de fisioterapia y terapia registran cada una de sus interacciones dividiéndose los usuarios entre ellos de forma que un mismo usuario resulte tratado por ejemplo por los dos fisioterapeutas en plantilla.

### **PROTOCOLO AUXILIARES CORONAVIRUS**

- **Separar auxiliares por plantas no pudiendo juntarse en ningún momento del turno**
- **Entrar al turno a intervalos de 10 minutos para no coincidir en el vestuario, ni a la entrada ni a la salida**
- **Bajar al descanso por plantas nunca juntarse con otra planta en la cafetería**
- **RF AISLADOS**, tendrá la habitación 222, como vestuario y tendrá que acceder al ala de aislamiento por las escaleras laterales que dan acceso a dicho ala desde recepción. Su horario será de 09:00h a 14:00h y de 17:00h a 22:00h
- **Se harán 3 cambios de turno, uno en cada planta**  
El cambio de turno de 1ªplanta será a las 14:50h  
El cambio en 2ª planta será a las 15:00h  
El cambio de turno 3ª planta será a las 15:10h
- **TURNOS DE MAÑANA**
  - M2-M3-M4-M5-M6-M12 están asignadas a la 1ª planta y entrarán a trabajar a las 7:00, el descanso en 1ª planta será a las 11:30.
  - M7-M8-M11 están asignadas a la 2ªplanta y entraran a trabajar a las 7:10h, el descanso en 2ªplanta será a las 12:00h
  - M1-M10-M9 están asignados a la 3ª planta y entraran a trabajar a las 7:20h, el descanso en 3ªplanta será a las 11:00h.
  - RF están asignadas a 1ª planta y su horario será de 7:30h a 12:00h.
- **TURNOS DE TARDE**
  - T3-T4-T5-T8 están asignadas a la 1ª planta y entrarán a trabajar a las 15:00, salida a las 23:00 el descanso en 1ª planta será a las 17:00
  - T6-T7 están asignadas a la 2ªplanta y entraran a trabajar a las 15:10h, salida a las 23:10 el descanso en 2ª planta será a las 17:30h
  - T1-T2 están asignados a la 3ª planta y entraran a trabajar a las 15:20h, salida a las 23:20h el descanso en 3ªplanta será a las 18:00h.
  - RF están asignadas a 1ª planta y su horario será de 19:00h a 22:30h.

#### ● **TURNO DE NOCHE**

- **N1-N2 están asignadas a la 1ª planta y entrarán a trabajar a las 23:00, Salida a las 7:00h**
- **N3 están asignadas a los aislados y entrara a las 23:10 salida a las 7:10**
- **N4 están asignados a la 2º y 3ªplanta y entraran a trabajar a las 23:20 salida 7:20h**

#### **4. MEDIDAS DE PROTECCION INDIVIDUAL**

- Mascarillas quirúrgicas. Se usan en todos los trabajadores cambiándolas semanalmente o antes si se solicita y/o por necesidad según stock.
- Mascarillas quirúrgicas en caso aislamientos preventivos, en este caso una por cada turno siempre.
- Mascarillas FFP2 y FFP3 para uso en caso de positivos.
- Buzos en caso de positivo
- Gafas y caretas en caso de positivos
- Batas quirúrgicas en caso de aislamiento preventivo
- Gorros quirúrgicos y patucos en caso de positivo.
- Distribución por todo el centro de solución hidroalcohólica (ya instalado desde 2017)
- Residentes con sintomatología respiratoria uso mascarilla quirúrgica.

#### **5. PLAN DE CONTINGENCIA LIMPIEZA**

La empresa contratada es LACERA que tiene su propio plan revisado por esta dirección.

En el caso de que tuviésemos un positivo, la habitación se sulfataría con una solución de agua y lejía por parte de nuestro personal de mantenimiento equipados con EPI completo, esto en el caso de que la habitación quedase vacía. Si se tuviese que limpiar a diario se haría con los EPIS adecuados poniendo especial cuidado en el suelo y las superficies planas.

##### **PLAN DE LIMPIEZA EXTERIORES**

Personal de mantenimiento propio (compuesto por 4 personas) desinfecta a diario con una solución de agua y lejía a primera hora de la mañana de lunes a viernes a las 7:00 sábados, domingos y festivos a las 9:00am y por la noche siempre a las 21:00.

##### **PLAN ENTRADA PERSONAL**

Situamos felpudos con una solución de agua y lejía en las zonas de entrada y salida de la residencia señalados para que la gente desinfecte los pies.

## **6. OTRAS MEDIDAS GENERALES**

Se controla la recepción de mercancías evitando la entrada innecesaria en nuestras instalaciones.

Se reducen la presencia de los puestos de trabajo que puedan realizar sus cometidos con el teletrabajo (administración)

El 26 de febrero nuestros sanitarios comenzaron a diseñar los primeros protocolos internos ante la amenaza del Coronavirus. Del mismo modo contemplamos la reducción de estas medidas de una forma progresiva para evitar riesgos innecesarios siempre contemplando los plazos que marquen las administraciones públicas como referencia y aplicando la prudencia y las circunstancias particulares de nuestro centro.