

La Residencia del Montepío, abriendo camino a una atención a los mayores en la vanguardia europea

Desde programas intergeneracionales a terapias de rehabilitación en agua o menús texturizados, la comunidad de mayores de Felechosa ha consolidado un modelo innovador que genera 90 empleos directos, con cerca de 200 residentes

Elena CASERO

Bcontent

La Residencia de Felechosa ha dado pasos firmes en los últimos tres años para situarse como un referente en servicios de atención a mayores, en la vanguardia de programas europeos en campos diversos como el envejecimiento activo, la intergeneracionalidad, la rehabilitación o gestión de las convalecencias o el funcionamiento en comunidad abierta, reforzando la conexión social e integración de las personas mayores.

Los esfuerzos realizados por la dirección del Grupo Montepío han dado sus frutos en una triple vertiente: la social y sociosanitaria, pero también en la económica, pues esta actividad ha pasado de estar en la lista de negra de actuaciones con fondos mineros a revertir en un primer momento las cifras negativas de pérdidas de sus primeros ejercicios a consolidarse con sus 90 puestos de trabajo directos actuales como una de las actividades de nuevo cuño más generadoras de empleo en las Cuencas. No ha sido fácil. Durante este tiempo, el centro ha tenido que reorganizar y reorientar sus servicios, apostando por líneas nuevas, como por ejemplo su censo sociosanitario, que integra además de las unidades convencionales de medicina, enfermería o farmacia, las de psicología de familia, fisioterapia, logopedia, nutrición..., todos ellos conectados a las familias. Estos espacios, que manejan criterios como los de "cuidar al cuidador" a tener conectados a las familias en el proceso de relación con el residente, han facilitado el nuevo posicionando de la Residencia, que saca partido algo que a priori podría ser perjudicial: el enclave de Felechosa es ideal por el valor medioambiental –todas sus habitaciones son exteriores, a un bello paisaje libre de contaminación–, pero también por la sinergia de estar a las afueras de un núcleo rural vivo como es Felechosa, con intercambios vecinales, culturales y territoriales

que le facilitan el desarrollo de esos programas intergeneracionales –por ejemplo, con el colegio público de la localidad o con la asociación de amas de casa de las Foces del Pino– o una programación de actividades estable en su salón de actos, telecentro, biblioteca, jardines... compartida con la comunidad.

Es, en suma, un proyecto social innovador, que aporta trabajo allí donde se necesita –la Cuenca minera–, así como actividad y cohesión con la ciudadanía. De hecho, esta apuesta está haciendo que muchas familias con personas mayores residentes en Mieres, Oviedo, Gijón, etc., estén apostando por este modelo, frente a otros más urbanos pero menos permeables con instalaciones no tan potentes.

Uno de los mantras más repetidos por la dirección de la Residencia en Felechosa es que el centro está abierto a todas las personas, que no hace falta ser mutualista minero como se pensaba en un principio. Únicamente el mutualista del Montepío, por la cuota que ha pagado en su vida laboral, tiene un descuento sobre la tarifa.

Asimismo, las estancias no tienen porque ser fijas, pueden ser temporales. Por ejemplo personas mayores –a partir de 65 años– que precisan



Una actividad intergeneracional en la Residencia SPA de Felechosa. En el círculo, una sesión de hidroterapia en las instalaciones del Grupo Montepío. | RESIDENCIA DE FELECHOSA

en algún momento de su vida unas vacaciones terapéuticas y retornan después a su hogar, o con su familia. También aquellas personas que sufren una lesión o una operación –generalmente cadera– y que al contar la Residencia de Felechosa con un centro de hidroterapia, un gym especializado en rehabilitación y profesionales de la fisioterapia pueden trabajar de manera personalizada en un tiempo para propiciar esa necesi-

ria recuperación que aporte autonomía a la persona mayor que lo requiera.

Además, el centro dispone de una unidad de discapacidad y lleva a cabo un programa donde se incentiva la salud y el deporte. Los residentes también participan en diferentes talleres y actividades a lo largo del año, como el programa "Conectando edades, conectando conocimientos". Este programa ha sido reconocido co-

mo Buena Práctica por la Fundación Pilares para la Autonomía e incluido en su Guía BBPP, un documento de referencia para el sector a nivel nacional, basado en un modelo de atención centrada en la persona.

Finalmente, cabe destacar dentro de esa apuesta del Grupo Montepío por convertir el proyecto de la Residencia de Felechosa en un referente para personas mayores, otras acciones como el telecentro, donde se imparten talleres de conexión digital; el centro de hidroterapia SPA, donde se imparte la técnica rehabilitadora Halliwick, o la producción de menús de comidas texturizadas. La texturización se trata de una técnica en cocina que permite dotar los alimentos de una consistencia adecuada y segura para su ingesta por parte de los mayores, sobre todo, aquellas personas que por edad, enfermedad o discapacidad sufren problemas de masticado o deglución, permitiendo ofrecerles recetas variadas para conseguir una alimentación lo más completa posible, lo que redundará en un mejor estado. Hasta ahora han venido limitando su alimentación a purés o dietas trituradas, generadoras en muchos casos de déficits, siendo el más perjudicial el psicológico, al verse privada esa persona de los sabores originales de la gastronomía. Este servicio está siendo muy valorado por los residentes de Felechosa.

Todas aquellas personas o asociaciones interesadas en saber más o visitar la Residencia de Felechosa pueden hacerlo poniéndose en contacto con el teléfono 985 48 75 11 o en el mail reservas@residenciaspafelechosa.com.

Canoterapia para los residentes y una exposición sobre los "niños de la guerra" en la Unión Soviética

Felechosa, E. C.

Desde hace unos meses, y gracias a la colaboración con la Asociación Entrecanes, en la Residencia de Felechosa se está desarrollando una actividad de canoterapia –metodología clínica alternativa que involucra el uso de perros especialmente seleccionados (entrenados para dar terapia) como auxiliares en el tratamiento de patologías físicas, psicológicas y conductuales del ser humano– a través de juegos y dinámicas individuales y grupales con perros entrenados. Gracias a estos talleres, los residentes adquieren destrezas motoras y estimulación del lenguaje comprensivo, desarrollando habilidades de comu-

nicación y cognitivas básicas por medio de los estímulos que ofrece el contacto con los perros.

Esta actividad está teniendo una gran acogida entre los residentes participantes, y entre sus múltiples beneficios están, además de los ya citados, una mayor autoestima, así como la disminución de la ansiedad, el estrés y la presión arterial. Además, se observa una disminución de conductas agresivas e introvertidas.

Destacar también que desde el pasado día 12, la Residencia SPA de Felechosa acoge la exposición: "Dos patrias llevo conmigo. Niños de la guerra en la Unión Soviética (1937-



Un grupo de usuarios, durante una sesión de canoterapia. | R. FELECHOSA

2017)", un proyecto cultural, divulgativo de memoria histórica en este caso, enmarcado en la colaboración que mantiene este centro con el Museo del Pueblo de Asturias (Gijón) en sus cincuenta años de actividad. La muestra, de alto valor documental y emocional, estará abierta hasta fin de año. Consta de 34 paneles que documentan aquella dramática aventura hacia un mundo desconocido, diferente, dejando atrás la patria y las raíces. Se trata de 400 fotografías inéditas procedentes de archivos familiares que se han recopilado en los dos últimos años en Asturias, Ucrania, Georgia y Rusia.

Son en su gran mayoría retratos individuales, familiares o de grupo, y en ellas se muestra la vida de estos niños antes de partir y, sobre todo, en la Unión Soviética.

SEGURO DE AHORRO La hucha inteligente
Ahorra con un Interés Técnico Garantizado del 2,5%

Un servicio exclusivo para mutualistas.
Hazte del Montepío desde 17,80 €/mes

Síguenos en
985 96 54 85 www.montepio.es

Flexible sin prima inicial
Liquidez total
Sin obligaciones
Garantía de vida



MONTEPIO
Y MUTUALIDAD DE LA
MINERÍA ASTURIANA